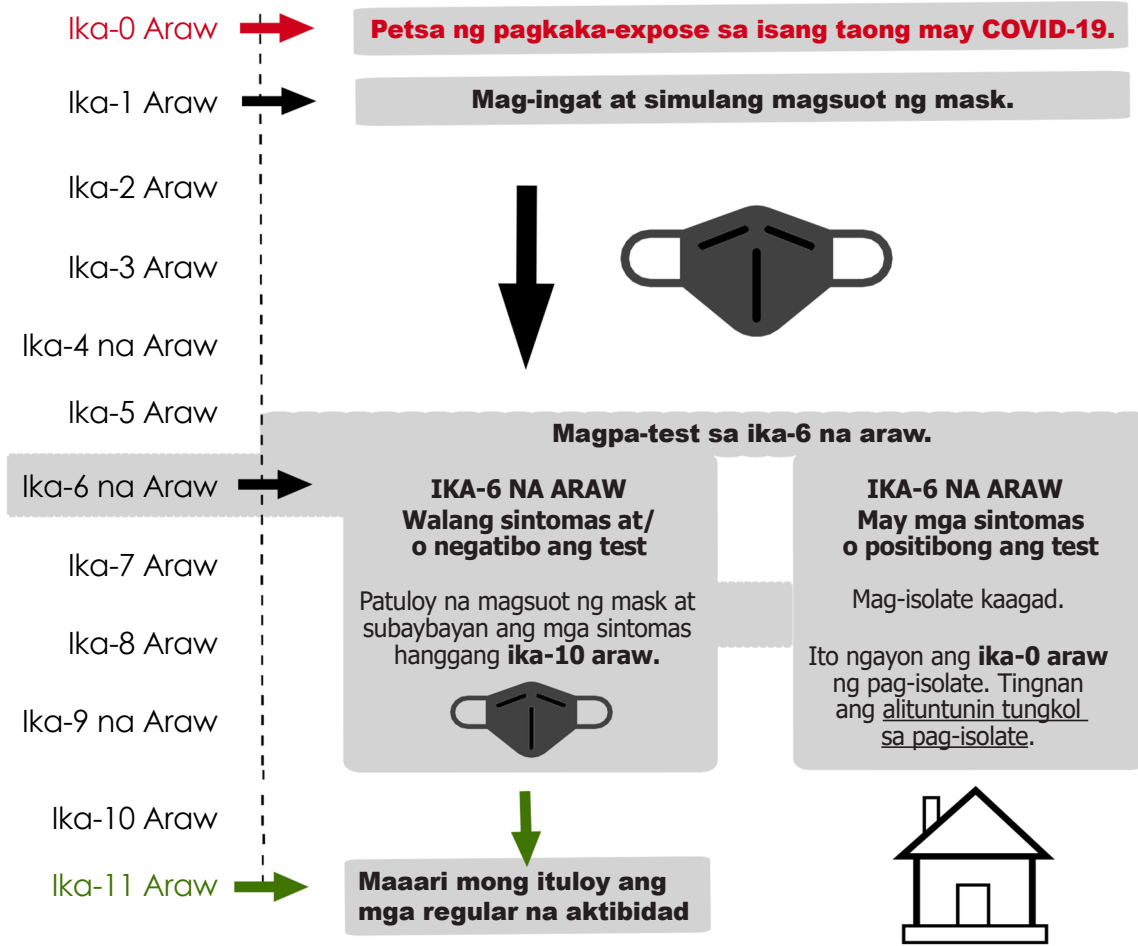




# Ano ang Dapat Gawin Kapag Na-expose sa COVID-19



## Mga Bagay na Dapat Tandaan



Patuloy na magsuot ng sukat na sukat na mask o respirator kapag may kasamang iba sa bahay at kapag nasa publiko hanggang ika-10 araw.



Patuloy na subaybayan ang mga sintomas. Kung magkakaroon ng mga sintomas, magpa-test at sundin ang mga rekomendasyon para sa pag-isolate.



Ipagpaliban ang pagbibiyaha kapag maaari hanggang sa makumpleto ang 10 araw pagkatapos ng huling malapitang kontak.



Mas mag-ingat kung may makakasama kayong ibang tao na mataas ang panganib na magkaroon ng malubhang sakit hanggang sa ika-10 araw.



Huwag pumunta sa mga lugar kung saan hindi kayo makakapagsuot ng mask, tulad ng mga restaurant hanggang ika-10 araw.



Hindi inirerekomenda ang mga mask para sa mga bata na wala pang edad na 2 taong gulang at mas bata pa, o para sa mga taong may ilang kapansanan.



Alamin pa ang tungkol sa COVID-19 sa [nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml](https://nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml)