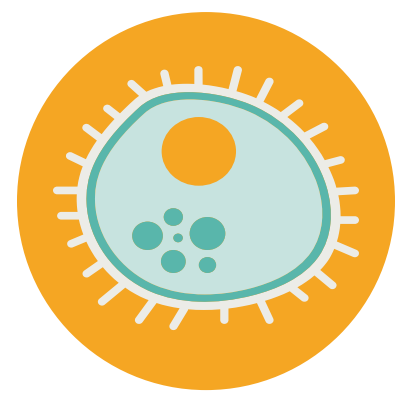


COVID-19

什么是社交距离？



新泽西州 (NJ) 居民应当为他们社区内可能发生的 COVID-19 爆发做好准备。您可以采取措施来减少 COVID-19 的传播。



避免前往拥挤的公共场所（购物中心、电影院、体育场）和群众聚会



尽量与他人保持间距（大约 6 英尺）



实行日常预防措施，例如经常洗手，生病时留在家中以及在咳嗽和打喷嚏时遮住口鼻

这如何帮助阻止 COVID-19 的传播？

保持社交距离侧重于人们可以采取的降低感染风险的个人行为。

导致 COVID-19 的病毒...

- 通过人与人之间的近距离接触（大约 6 英尺范围内）传播
- 通过被感染者咳嗽或打喷嚏时产生的呼吸飞沫传播

这些飞沫会落在附近的人的口或鼻中，或者可能被吸入肺部。

保持社交距离并非总是能够做到，但是要尽力保持个人空间并保持良好的卫生习惯。



欲查询详情

24/7 COVID-19 公共电话中心可以回答一般性的问题：1-800-962-1253。

居民如有关于 COVID-19 和可用资源的疑问或疑虑，也可以致电 2-1-1 或发送短信 NJCOVID 至 898-211。