

# COVID-19（新型冠状病毒）



## 旅游警报 COVID-19

疾病预防控制中心  
(CDC) 建议在非必  
要情况下避免前往世  
界某些地区。

一种新型冠状病毒  
COVID-19 导致广泛、  
持续的呼吸系统  
疾病爆发。

冠状病毒是一个大的病  
毒系属，通常只会引起  
轻度呼吸道疾病，例如  
普通感冒。

这种疾病的体征和症  
状包括**发烧、咳嗽和  
呼吸困难**。

COVID-19 可能在人与  
人之间传播，并可能导  
致**严重疾病**。

### 如果必须旅行：

- 浏览疾病预防控制中心（CDC）旅行健康通告页面：<https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>。
- 避免接触病患。
- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒钟。如果没有肥皂和水，请使用酒精类洗手液。
- 老年人和有潜在健康问题的旅行者可能有患上更严重疾病的风险，应与他们的医疗服务提供者讨论旅行情况。

### 如果您曾前往包含广泛或持续传播 COVID-19 社区的区域去旅行（3 级旅行健康通告）：

- 从您离开该区域起，请在家里呆 14 天，并避免与他人接触。
- 每天用温度计两次测量体温，并监测是否发烧、咳嗽或呼吸困难。
- 在 14 天之内不要去上班或上学。返回工作岗位之前请与您的雇主讨论您的工作情况。
- 在 14 天之内，请勿乘坐公共交通工具、出租车或乘车共享。
- 避免去拥挤的地方（例如购物中心和电影院），限制参加公共活动，与他人保持距离（约 6 英尺）。
- 如果您发烧（100.4°F 或更高）、咳嗽或呼吸困难，请联系医疗保健提供者寻求医疗建议。告知您的医疗服务提供者您最近的旅行和症状，他们将确定您是否需要接受评估。

如需获得更多信息，请浏览 [CDC 旅行健康通告](#) 和 [NJDOH COVID-19](#) 网页。



在以下媒体上关注 New Jersey  
Department of Health:  
[Twitter](#) @njdeptofhealth,  
[Facebook](#) /njdeptofhealth  
和 [Instagram](#)@njdeptofhealth.