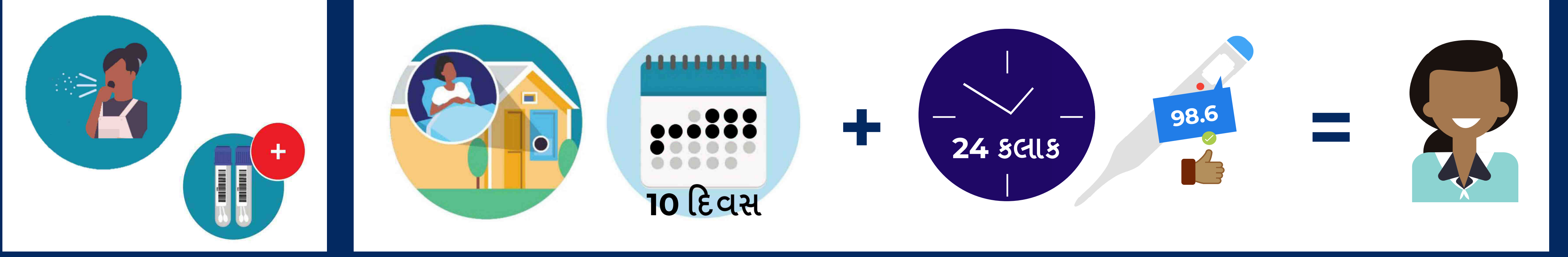


મારે COVID-19 અભગાપણુ અથવા ક્વોરન્ટીનમાં ક્યાં સુધી રહેવાની જરૂર છે?

જો તમે બીમાર હોય અને COVID-19 નો ટેસ્ટ પોઝિટિવ આવે તો:
10 દિવસ સુધી ઘરમાં રહો અને ઓછામાં ઓછા 24 કલાક તાવ ન આવે અને તમને સારું લાગે ત્યાં સુધી.



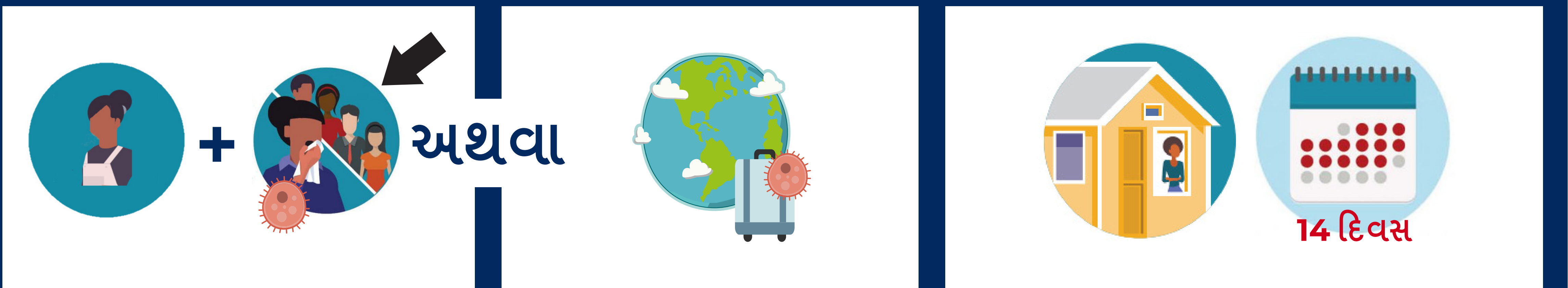
જો તમે બીમાર હોય અને COVID-19 માટે ટેસ્ટ નેગેટિવ આવે:
24 કલાક સુધી ઘરમાં રહો અથવા તમારાં લક્ષણો જતાં રહે અને તમને સારું લાગે ત્યાં સુધી.



જો તમે બીમાર નથી અને COVID-19 માટે ટેસ્ટ પોઝિટિવ આવે છે તો:
ટેસ્ટ બાદ 10 દિવસ સુધી ઘરમાં રહો.



જો તમે બીમાર નથી પરંતુ COVID-19 ની વ્યક્તિ સાથે નજીકના સંપર્કમાં આવ્યા છો
અથવા જે વિસ્તારમાં COVID-19 નું પ્રસરણ બહુ વધારે છે ત્યાં પ્રવાસ કર્યો હોય તો: 14 દિવસ સુધી ઘરમાં રહો.



જો તમે બીમાર નથી પરંતુ એવી કોઈ વ્યક્તિ સાથે રહો છો જેમને COVID-19 છે તો: ઘરમાં રહો અને 14 દિવસ સુધી
બીમાર વ્યક્તિથી દૂર રહો. જો તમે COVID-19 વાળી કોઈ વ્યક્તિની સંભાળ રાખી રહ્યા છો, અથવા જો બીમાર વ્યક્તિને
ઘરના અન્ય સભ્યોથી અલગ રાખી શકાય તેમ નથી, તમારે બીમાર વ્યક્તિ જ્યાં સુધી ઘરમાં છે ત્યાં સુધી તમારે ઘરમાં
રહેવું જોઈએ (ઓછામાં ઓછા 10 દિવસ) અને 14 બીજા દિવસો.

