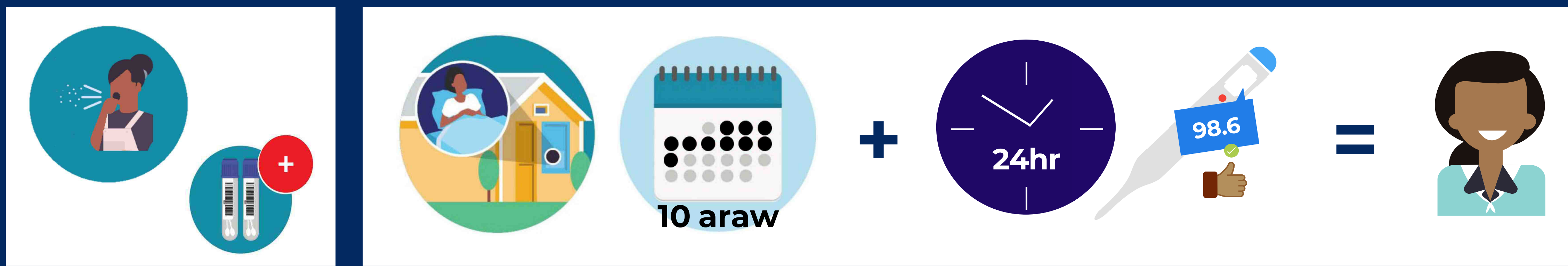


Gaano Katagal Kailangan Kong Manatili sa COVID-19 Isolation o Quarantine?

Kung ikaw ay may **SAKIT** at **NAGPOSITIBO SA TEST** para sa COVID-19:
Manatili sa bahay sa loob ng 10 araw AT hindi bababa sa 24 na oras na walang lagnat at bumuti ang iyong pakiramdam.



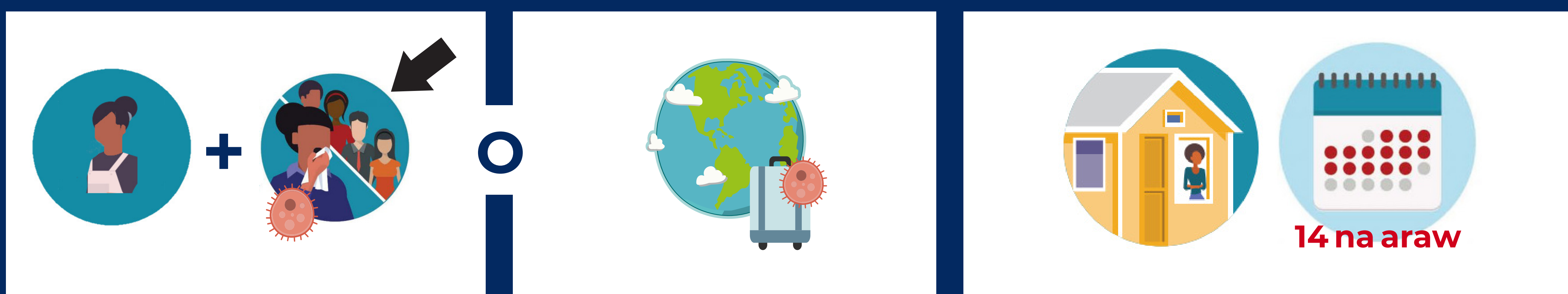
Kung ikaw ay may **SAKIT** at ang **TEST** ay **NEGATIBO** para sa COVID-19:
Manatili sa bahay sa loob ng 24 araw o hanggang ang mawala ang iyong sintomas at bumuti ang iyong pakiramdam.



Kung ikaw ay **WALANG SAKIT** at ang **TEST** ay **POSITIBO** para sa COVID-19:
Manatili sa bahay sa loob ng 10 araw pagkatapos magpa-test.



Kung ikaw ay **WALANG SAKIT** ngunit nagkaroon ng **CLOSE CONTACT** sa isang kaso ng COVID-19
O nagkaroon **PAGLALAKBAY** sa lugar na may mataas na antas ng COVID-19: Manatili sa bahay sa loob ng 14 na araw.



Kung ikaw ay **WALANG SAKIT** ngunit **NAKATIRA KASAMA ANG IBANG TAO** na mayroong COVID-19:
Manatili sa bahay at umiwas sa taong maysakit sa loob ng 14 na araw. Kung ikaw ay nag-aalaga ng isang taong may COVID-19, o kung ang taong may sakit ay hindi maaaring iwanmula sa iba sa bahay, kailangan mong manatili sa bahay habang ang taong maysakit ay nasa bahay (hindi bababa ng 10 araw) at saka 14 pang mga araw.

