

## Residentes de Nueva Jersey que tuvieron un resultado negativo para COVID-19: instrucciones y próximos pasos

Pregunta	Instrucciones
<p><b>Tuve síntomas y un resultado negativo para COVID-19.</b></p>	<p>Si su prueba de COVID-19 fue negativa, pero actualmente tiene síntomas, la recomendación es quedarse en casa y practicar distanciamiento social hasta 72 horas después de que haya desaparecido la fiebre sin tomar medicamentos antifebriles y hayan mejorado los otros síntomas. Después de este tiempo, puede reanudar las actividades habituales. Se recomienda que todos usen una cubierta para la cara cuando estén en lugares públicos. Esto lo protege de cualquier persona que quizás no se sienta enferma (pero que pueda ser asintomática) y pueda propagar el virus a otras personas. Lávese las manos y limpie y desinfecte frecuentemente las superficies de alto contacto.</p>
<p><b>No tengo síntomas y tuve un resultado negativo para COVID-19, pero vivo con alguien con un resultado positivo para COVID-19.</b></p>	<p>Aunque usted haya tenido un resultado negativo y no tenga síntomas, vivir con alguien con COVID-19 significa que puede estar expuesto al virus. Por este motivo, se recomienda que controle si tiene síntomas. La persona que vive con usted tiene un autoaislamiento de 10 días desde que comenzaron los síntomas Y 72 horas (o 3 días completos) de no tener fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles. Le recomendamos que se ponga en cuarentena durante 14 días DESPUÉS de que termine el autoaislamiento de esta persona. Esto se debe a que los síntomas pueden demorar entre 2 y 14 días en desarrollarse.</p>
<p><b>No tengo síntomas y tuve un resultado negativo para COVID-19, pero me dijeron que soy un contacto cercano de alguien con un resultado positivo para COVID-19. ¿Qué debo hacer?</b></p>	<p>Si se lo identificó como un contacto cercano de una persona con COVID-19, se recomienda que se ponga en cuarentena durante 14 días desde la última fecha de exposición a esta persona, incluso si tuvo un resultado negativo. Esto se debe a que los síntomas pueden demorar entre 2 y 14 días en desarrollarse. Mientras esté en cuarentena, controle si tiene síntomas. Los <b>contactos cercanos</b> son personas que estuvieron a menos de 6 pies de un caso confirmado en laboratorio de COVID-19 durante un período prolongado (alrededor de 10 minutos o más) o tuvieron contacto directo con las secreciones infecciosas de un caso de COVID-19 (p. ej., tosieron enfrente de ellos). Cruzarse con un caso confirmado en laboratorio de COVID-19 o simplemente estar en el mismo edificio NO califica como contacto cercano.</p>
<p><b>¿Qué sucede si obtuve un resultado negativo, pero todavía me siento enfermo?</b></p>	<p>Si su prueba de COVID-19 es negativa, pero aún tiene síntomas, es probable que tenga otro virus respiratorio. Debe continuar autoaislándose de los demás, practicar una buena higiene de las manos y limpiar y desinfectar las superficies del hogar. Si sus síntomas empeoran o no mejoran después de varios días, debe llamar a su proveedor de atención médica. No debe regresar al trabajo/a la escuela ni ir a lugares públicos hasta 72 horas (3 días completos) después de que haya desaparecido la fiebre sin tomar medicamentos antifebriles y hayan mejorado los otros síntomas.</p>
<p><b>¿Qué otras medidas debo tomar para proteger mi salud?</b></p>	<p>Mientras el virus que causa COVID-19 se propague en su comunidad, continúe practicando distanciamiento social, lávese las manos con frecuencia, evite tocarse la cara y limpie y desinfecte diariamente las superficies de alto contacto en áreas comunes del hogar (p. ej., mesas, sillas con respaldo, picaportes, interruptores de luz, controles remotos, manijas, escritorios, inodoros, lavabos, teléfonos). Use una cubierta para la cara cuando esté en lugares públicos. Esta cubierta lo protege de cualquier persona que quizás no esté enferma (pero que pueda ser asintomática) y pueda propagar el virus a otras personas.</p>

Para obtener información general sobre la COVID-19, llame al 1-800-962-1253 o al 211. También puede visitar [njcovid19.nj.gov](https://njcovid19.nj.gov) o [nj.gov/health](https://nj.gov/health).