



RECUPERACIÓN DE LA COVID-19

Lo que usted debe saber

Personas de todo Nueva Jersey se recuperan de COVID-19 a diario.

Sentirse mejor



En general, sentirse mejor significa lo siguiente:

- la fiebre desapareció;
- los síntomas respiratorios mejoraron considerablemente; y
- en general, se siente recuperado de la enfermedad.

Mantenerse sano



- Lávese las manos y limpie a menudo las superficies de contacto frecuente.
- Cúbrase al toser o estornudar con un pañuelo descartable o el codo.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Siga las pautas de distanciamiento social y de uso de mascarillas.

Volver a trabajar



Si tuvo un resultado positivo para COVID-19 y tiene síntomas, puede volver a realizar los trabajos esenciales y las actividades diarias cuando se cumpla **TODO** lo siguiente:

- Hayan pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez.
- Ya no tenga fiebre durante 24 horas (o 1 día completo sin fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles).
- Hayan mejorado los otros síntomas, como la tos o la dificultad para respirar.



¿Tiene preguntas? Llame al 2-1-1 o envíe NJCOVID por mensaje de texto al 898-211



<https://covid19.nj.gov/>