



## COVID-19 ક્વોરેન્ટાઇન માટે દિશાનિર્દેશો

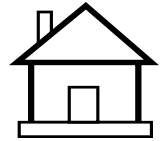
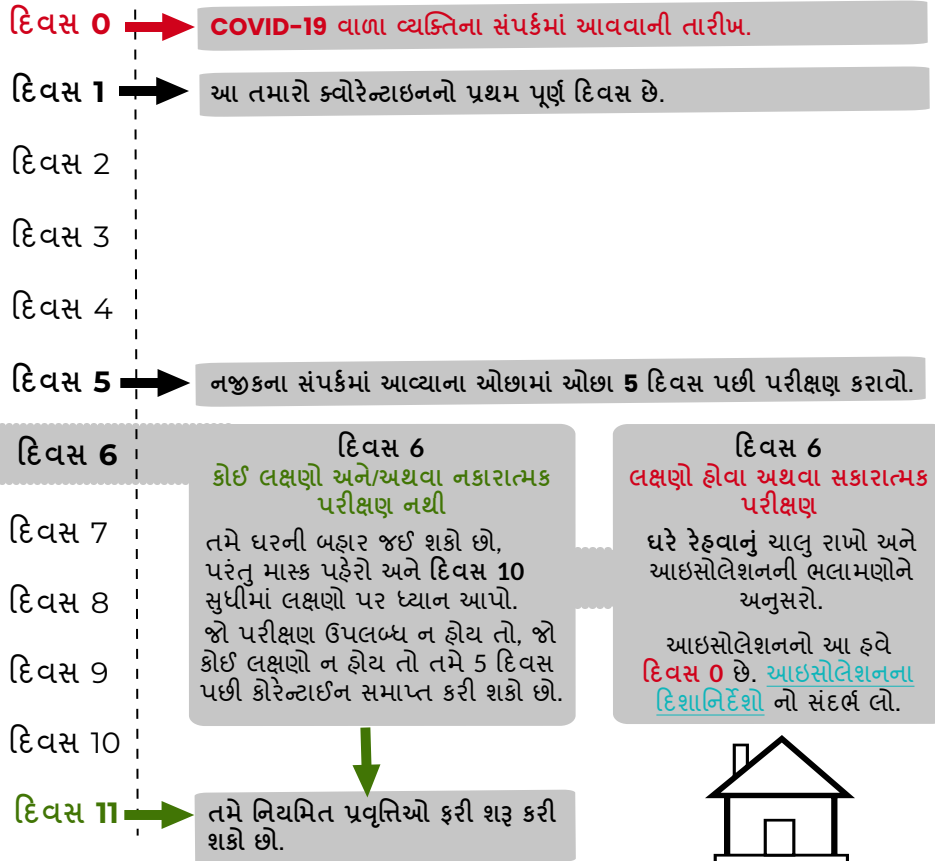
એવા લોકો માટે કે જેને COVID-19 હોવાની પુષ્ટિ થયેલ હોય તેવા કોઈના નજીકના સંપર્કમાં આવેલ હોય.

કોને ક્વોરેન્ટાઇન થવાની જરૂર છે?

- એવા વ્યક્તિઓ કે જે  $\geq 12$  વર્ષની વયના હોય અને જેમણે COVID-19 રસીની પ્રાથમિક શ્રેણી પૂર્ણ રીતે મેળવી હોય પરંતુ બૂસ્ટર શોટ માટે પાત્ર હોવા છતાં તે મેળવ્યો નથી.
- એવા વ્યક્તિઓ કે જેણે પ્રાથમિક રસીની શ્રેણી પૂર્ણ કરી નથી.

કોને ક્વોરેન્ટાઇન થવાની જરૂર નથી?

- એવા વ્યક્તિઓ કે જે  $\geq 12$  વર્ષની વયના હોય જેમણે COVID-19 રસીની પ્રાથમિક શ્રેણી પૂર્ણ રીતે મેળવી છે અને બૂસ્ટર સહિત તમામ ભલામણ કરેલ રસીના ડોઝ પ્રાપ્ત કર્યા છે.
- 5-11 વર્ષના બાળકો કે જેમણે તેમની COVID-19 રસીની પ્રાથમિક શ્રેણી પૂર્ણ કરી છે.
- છેલ્લા 90 દિવસમાં COVID-19ની પુષ્ટિ થઈ હોય તેવી વ્યક્તિઓ.



## વધારાના પગલાં



10મા દિવસે ઘરે અને જાહેરમાં જ્યારે અન્ય લોકો સાથે હોવ ત્યારે સારી રીતે ફીટ થતું માસ્ક અથવા રેસ્પિરેટર પહેરવાનું ચાલુ રાખો.



લક્ષણો પર દેખરેખ ચાલુ રાખો. જો લક્ષણો વિકસે, તો પરીક્ષણ કરાવો અને આઇસોલેશનની ભલામણોને અનુસરો.



છેલ્લા નજીકના સંપર્કમાં આવ્યા પછી સંપૂર્ણ 10 દિવસ સુધી શક્ય હોય ત્યારે મુસાફરી કરવાનું ટાળો.



જેની રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઓછી હોય અથવા 10મા દિવસ સુધી ગંભીર રોગનું જોખમ ધરાવતા હોય તેવા લોકોથી દૂર રહો.



જ્યાં તમે માસ્ક પહેરવામાં અસમર્થ હો જેમ કે રેસ્ટોરન્ટ, તેવા સ્થળોએ 10મા દિવસ સુધી ન જશો.



COVID-19 વિશે  
[nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml](https://nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml)  
પર વધુ જાણો