



# COVID-19 — wytyczne dotyczące kwarantanny

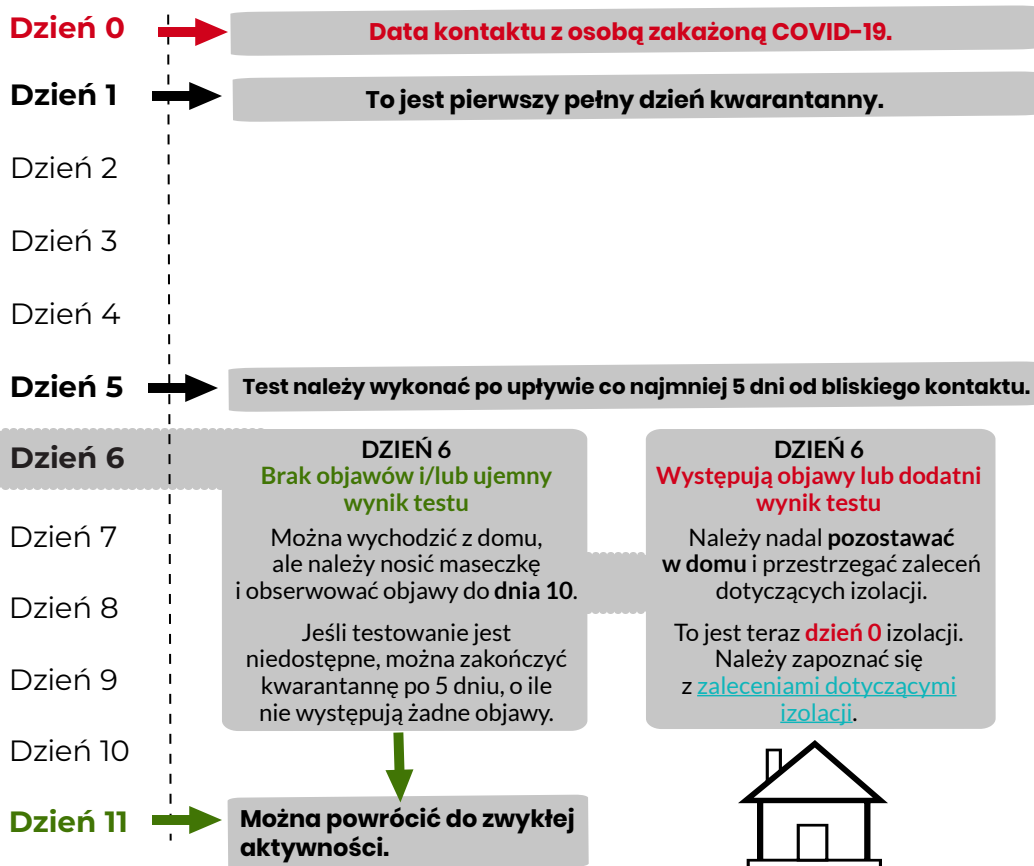
**Dla osób, które były w bliskim kontakcie z osobą z potwierdzonym zakażeniem COVID-19.**

### Kto musi poddać się kwarantannie?

- Osoby w wieku co najmniej 12 lat, które ukończyły podstawową serię szczepień przeciw COVID-19, ale **NIE** otrzymały szczepienia przypominającego, choć są do tego uprawnione.
- Osoby, które nie ukończyły podstawowej serii szczepień.

### Kto nie musi przechodzić kwarantanny?

- Osoby w wieku co najmniej 12 lat, które ukończyły podstawową serię szczepień przeciw COVID-19 **ORAZ** otrzymały wszystkie *zalecane* dawki szczepionki, z dawkami przypominającymi łącznie.
- Dzieci w wieku 5–11 lat, które ukończyły podstawową serię szczepień przeciw COVID-19.
- Osoby, które miały **potwierdzone** zakażenie COVID-19 w ciągu ostatnich 90 dni.



## Dodatkowe kroki



Do dnia 10 należy nadal nosić dobrze dopasowaną maseczkę lub aparat oddechowy w pobliżu innych osób w domu i w miejscach publicznych.



Należy nadal monitorować objawy. Jeśli wystąpią objawy, należy wykonać test i przestrzegać zaleceń dotyczących izolacji.



Jeśli to możliwe, należy wstrzymać się z podróżą do chwili upływu 10 dni od ostatniego bliskiego kontaktu.



Do dnia 10 należy unikać osób z obniżoną odpornością lub z wysokim ryzykiem ciężkiego przebiegu choroby.



Do dnia 10 nie należy chodzić do miejsc, w których nie można nosić maseczki, takich jak restauracje.



Więcej informacji o COVID-19 podano na stronie [nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml](https://nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml)