



Diretrizes para a Quarentena da COVID-19

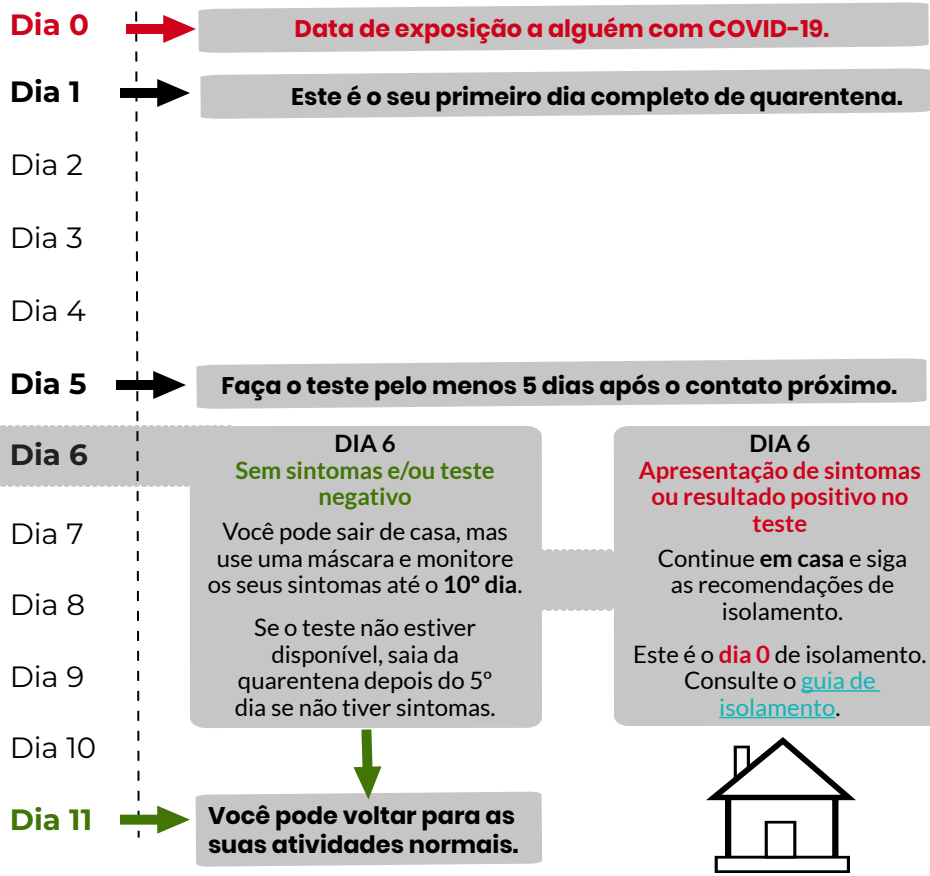
Para quem esteve em contato com alguém com diagnóstico confirmado de COVID-19.

Quem precisa ficar em quarentena?

- Quem tem 12 anos ou mais e concluiu a série principal de vacinação contra a COVID-19, mas **NÃO** recebeu a dose de reforço depois de se qualificar.
- Quem não concluiu a série principal de vacinação.

Quem não precisa ficar em quarentena?

- Quem tem 12 anos ou mais e concluiu a série principal de vacinação contra a COVID-19, além de ter **TAMBEM** recebido todas as vacinas recomendadas, incluindo a dose de reforço.
- Crianças de 5 a 11 anos que concluíram a série principal de vacinação contra a COVID-19.
- Quem teve diagnóstico confirmado de COVID-19 nos últimos 90 dias.



Passos adicionais



Continue usando uma máscara ou respirador corretamente quando estiver próximo de outras pessoas em casa ou em público até o 10º dia.



Continue monitorando os seus sintomas. Se apresentar sintomas, faça o teste e siga as recomendações de isolamento.



Adie planos de viagem quando for possível até fazer uma quarentena de 10 dias completos após o último contato próximo.



Até o 10º dia, evite ficar próximo de pessoas com o sistema imunológico comprometido ou que forem do grupo de risco e poderiam desenvolver um quadro grave da doença.



Não frequente lugares onde não poderá usar máscara, tais como restaurantes, até o fim do 10º dia.



Saiba mais sobre a COVID-19 em nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml