



Рекомендации по соблюдению карантина в связи с COVID-19

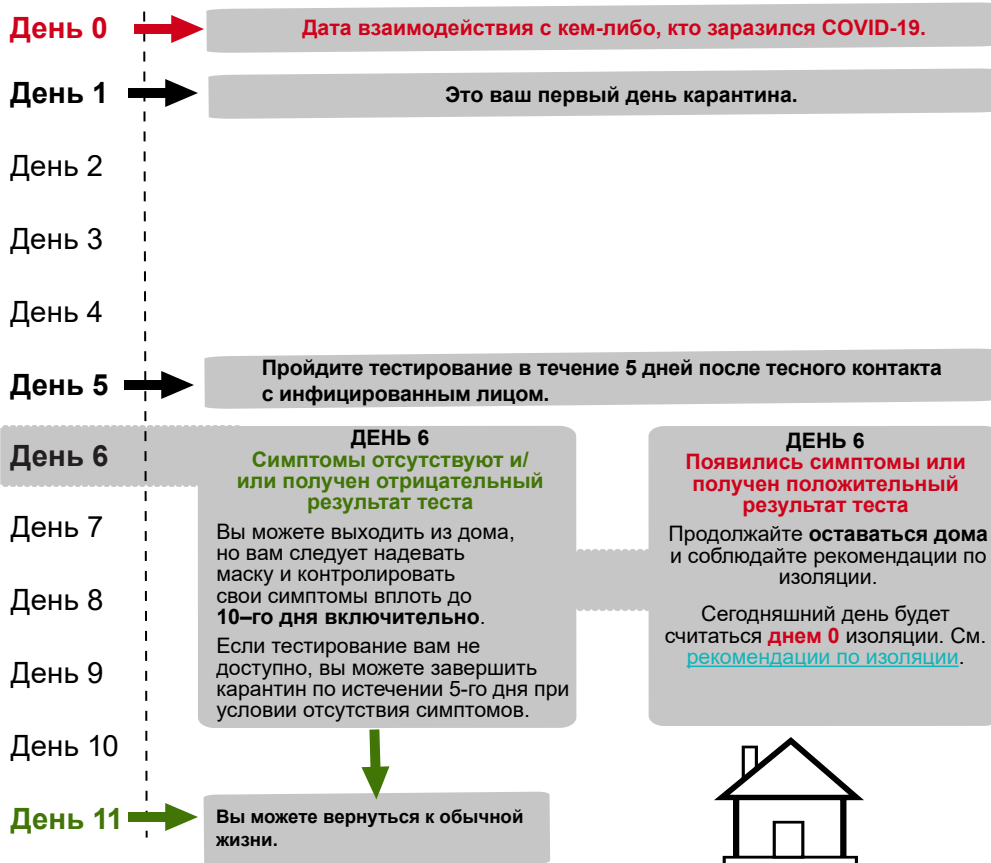
Для тесно контактировавших с кем-либо, у кого подтвердилось заражение COVID-19.

Кому необходимо соблюдать карантин?

- Лица в возрасте ≥ 12 лет, которые прошли первичный курс вакцинации от COVID-19, но НЕ ревакцинировались в срок.
- Лица, которые не прошли первичный курс вакцинации.

Кому не нужно соблюдать карантин?

- Лица в возрасте ≥ 12 лет, которые прошли первичный курс вакцинации от COVID-19 И получили все *рекомендованные* дозы вакцины, включая бустерные.
- Дети в возрасте 5-11 лет, которые прошли первичный курс вакцинации от COVID-19.
- Лица, у которых подтвердилось заражение COVID-19 в течение последних 90 дней.



Дополнительные меры



Продолжайте надевать плотную маску или респиратор дома, если вас окружают другие люди, или в общественных местах вплоть до 10-го дня включительно.



Продолжайте следить за симптомами. Если появятся симптомы, пройдите тестирование и соблюдайте рекомендации по изоляции.



По возможности отложите поездки до тех пор, пока не пройдет 10 полных дней с момента последнего тесного взаимодействия.



Избегайте лиц с ослабленным иммунитетом или с повышенным риском тяжелого течения заболевания вплоть до 10-го дня включительно.



Не посещайте места, где вы не сможете находиться в маске, например рестораны, вплоть до 10-го дня включительно.



Узнайте больше о COVID-19 по ссылке nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml