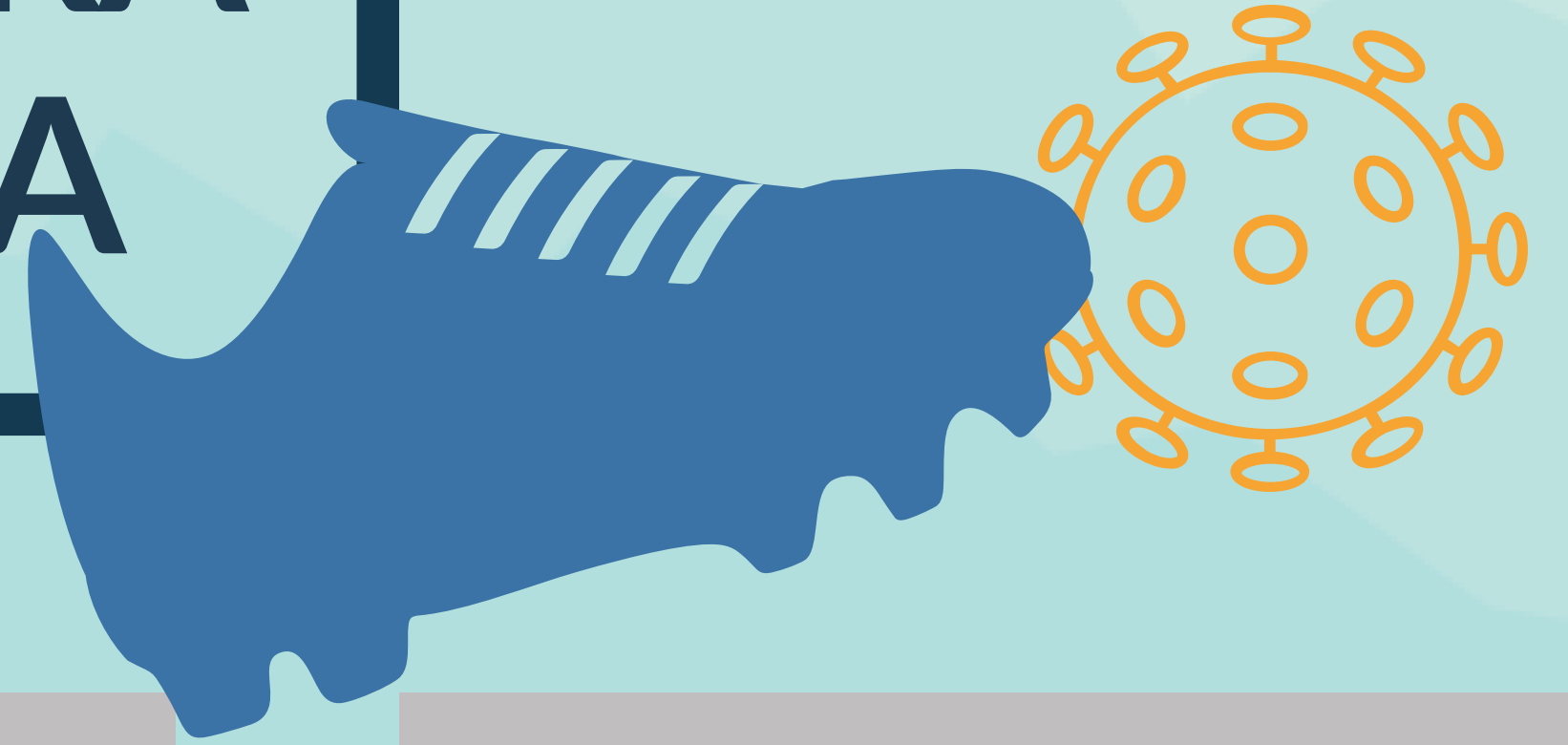


**COVID-19  
y los  
deportistas**

# CUIDARSE DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA



Si se siente mal, quédese en su casa, aunque esté vacunado



Hágase la prueba si tiene síntomas



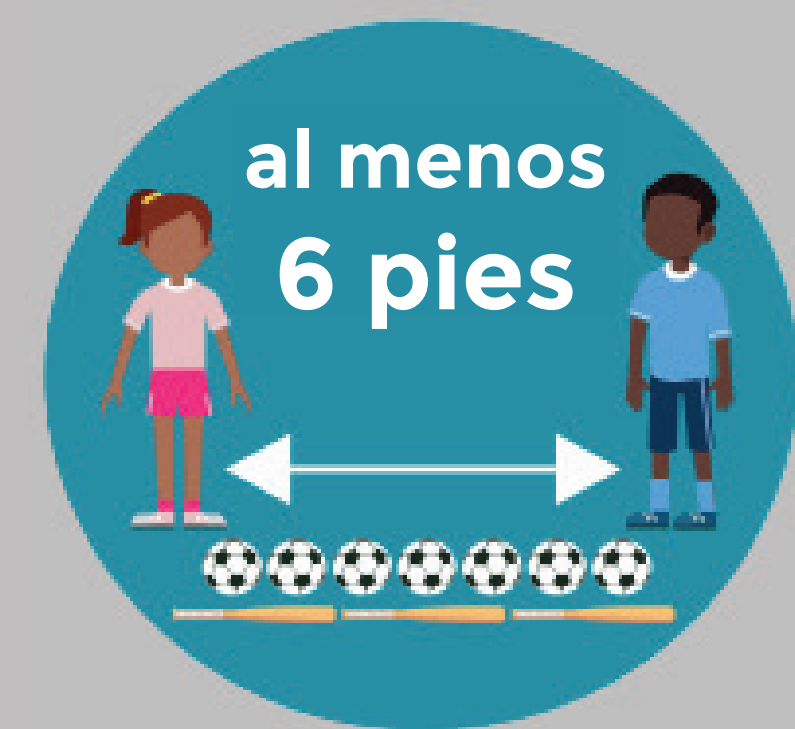
Vacúnese si es elegible



Use una mascarilla en interiores y cuando no esté jugando



Lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante para manos



Mantenga la distancia social



Avísele a un entrenador o miembro del personal si no se siente bien



Participe en programas de pruebas en establecimientos educativos para deportistas, si se ofrecen



Evite las multitudes sin mascarilla antes, durante y después del juego