



# COVID-19 疫苗情况简述



## 让我们接种疫苗！

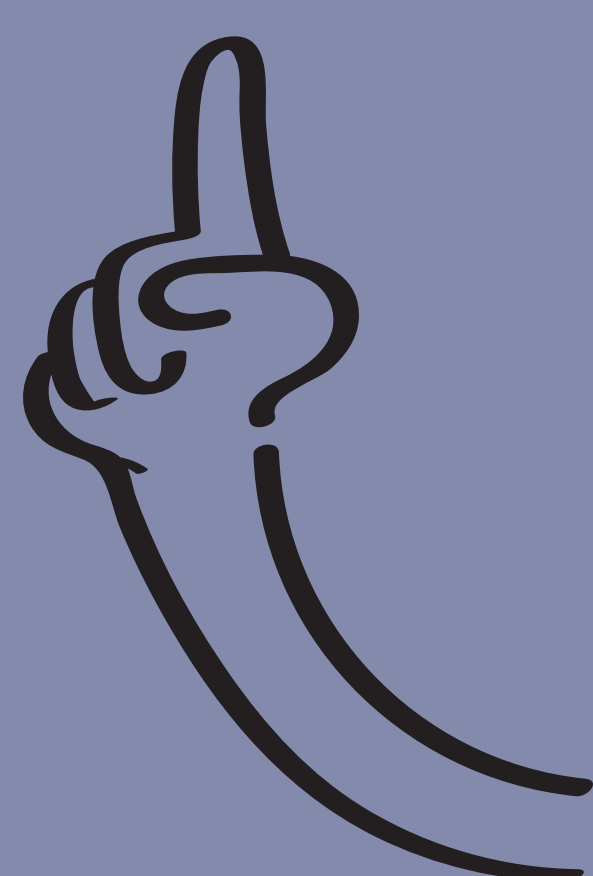
COVID-19 疫苗是安全有效的，可帮助保护您、您的家人、朋友和其他人免受 COVID-19 的侵害。这些疫苗已经过仔细测试。疫苗是帮助抗击疫情的又一种方法。

### COVID-19 疫苗的常见副作用

- ✓ 手臂酸痛
- ✓ 头痛
- ✓ 发烧
- ✓ 疲劳
- ✓ 发冷，发抖
- ✓ 肌肉疼痛
- ✓ 恶心

### 需要了解的重要信息！

- COVID-19 疫苗对所有人**免费**
- 如果您没有保险或没有证件，也可以接种疫苗
- 您**不会**被要求提供移民身份证明
- 您可以使用您的 NJ Earned Sick Leave (病假) 接种 COVID-19 疫苗



### 我的个人信息会怎样？

将询问您有关以下方面的问题

- 您从事的工作类型
- 您的居住地
- 您的健康状况
- 种族/民族
- 出生日期，和
- 性别。

州不会分享您的姓名或地址。接种疫苗对“公共收费规则”**没有**影响。

## 预防 COVID-19

即使您接种了疫苗，也务必要继续遵循建议的健康习惯以预防 COVID-19。将该疫苗与以下措施结合使用，将提供最佳的 COVID-19 保护。



### 勤洗手

经常用肥皂和水洗手



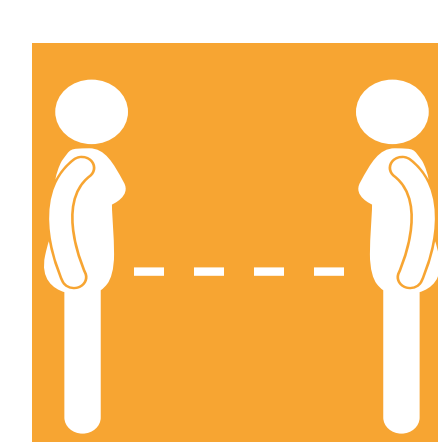
### 待在家里

如果生病，请在发烧消退后 24 小时内留在家中，从生病之日起计算，留在家中的天数不得少于 10 天



### 不触碰您的面部

触摸眼睛、鼻子和嘴巴是病菌进入体内的简便方法。



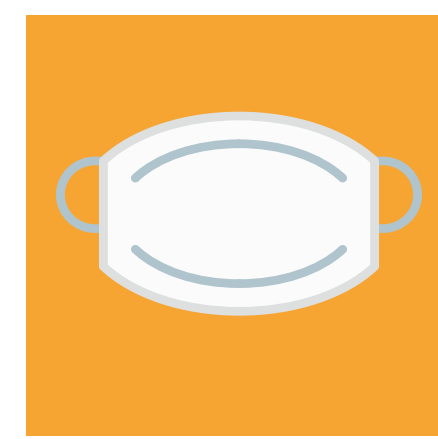
### 与他人保持 6 英尺的距离

与他人保持距离使得病菌较难传播。



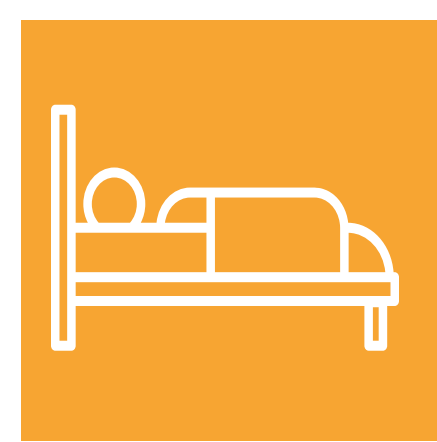
### 将消毒液放在身边

使用含酒精至少 60% 的消毒液，经常使用消毒液并嘱咐身边的孩子和其他人也这样做。



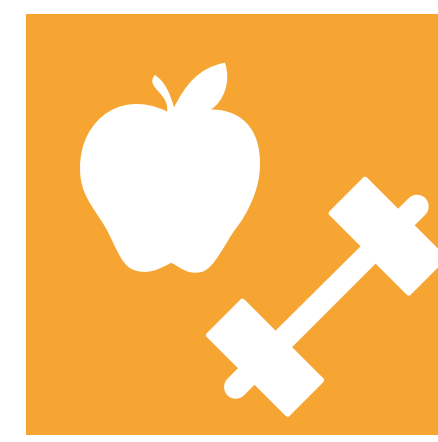
### 戴上口罩

织物或一次性口罩有助于防止病菌在人与人之间传播。



### 避免接触病人

这有助于您避免接触他人携带的病菌。出现症状的人最容易传播 COVID-19。



### 合理饮食并运动

健康饮食和运动有助于您的免疫系统并加快从疾病中恢复。

致电 1-855-568-0545 进行预约。

要了解如何以及到何处接种疫苗，  
请访问 [www.covid19.nj.gov](http://www.covid19.nj.gov)