

Efectos secundarios de la vacuna del COVID-19 en niños y adolescentes

Todas las personas mayores de 6 meses deben recibir la vacuna actualizada 2023-2024 contra el COVID-19. La vacuna protege a su hijo contra enfermedades graves y una hospitalización por COVID-19.

Lo que debe saber

- Los niños pueden tener efectos secundarios después de recibir la vacuna del COVID-19.
- Los efectos secundarios generalmente son leves y temporales, comienzan uno o dos días después de que los vacunan y desaparecen después de unos días.
- Algunos niños no presentan efectos secundarios.

Efectos secundarios frecuentes

Niños más pequeños (de 6 meses-3 años)

- Dolor en la pierna o brazo donde se administró la inyección; irritabilidad o llanto;
- Somnolencia;
- Pérdida del apetito;
- Fiebre;
- Nódulos linfáticos hinchados.



Niños mayores (de 4-17 años)*

- Dolor, hinchazón y enrojecimiento en el brazo donde se administró la inyección;
- Cansancio;
- Dolor de cabeza;
- Dolor de músculos o articulaciones;
- Escalofríos;
- Fiebre;
- Nódulos linfáticos hinchados.

**Los efectos secundarios son más frecuentes después de más dosis.*



Comuníquese con su proveedor de atención médica si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar donde se administró la inyección empeora después de 24 horas o si los efectos secundarios no desaparecen después de unos días. Llame al 911 si cree que su hijo puede estar teniendo una reacción alérgica grave (después de irse del lugar de vacunación).

Consejos útiles para la vacuna del COVID-19 de su hijo

Las vacunas pueden asustar a los niños. Estos son algunos consejos útiles para que esta experiencia sea cómoda y tranquila para sus niños.

Antes de vacunarlos

- Sea honesto con su hijo: las inyecciones pueden arder al principio, pero no duelen durante mucho tiempo.
- Explíquelo a su hijo por qué son buenas las vacunas para él y cómo lo mantendrán seguro contra los gérmenes que pueden enfermarlo.



Mientras lo vacunan

- Traiga el juguete favorito o una manta para que su hijo la agarre.
- Sostenga a su hijo en una posición cómoda, en su regazo o a su lado.
- Distraiga a su hijo con una historia divertida, un video o una conversación.
- Anime a su hijo si llora. Nunca regañe o castigue a un niño por no ser valiente.



Después de la vacuna

- Elogie y abrace a su hijo después de que lo inyecten y dígame que todo está bien.
- Use un paño húmedo y frío para reducir el malestar en el lugar de la inyección.
- Ofrezca líquidos con más frecuencia, ya que algunos niños pueden comer menos durante las 24 horas siguientes a la vacuna.



Los CDC no recomiendan tomar ningún medicamento antes de la vacuna del COVID-19 para prevenir los efectos secundarios relacionados con la vacuna.

*Si su hijo tiene dolor, pregunte a su proveedor de atención médica si puede darle un analgésico sin aspirina como ibuprofen o acetaminophen. **No se recomienda darles aspirina a los niños y adolescentes menores de 18 años.***

Para obtener más información, visite covid19.nj.gov/es o llame a la línea nacional de COVID-19 al 1-800-232-0233.