

# Aplicarse la vacuna contra la COVID-19 es una de las muchas medidas que puede tomar para mantenerse saludable



## Vacunémonos

[covid19.nj.gov/vaccine](https://covid19.nj.gov/vaccine)



### Paso 1: Programe una cita

Si es elegible para recibir una vacuna:

- Inscríbase para recibir la vacuna en el [Sistema de Programación de Vacunación de Nueva Jersey](#) y le avisarán cuando haya una cita disponible para usted. Llame al 1-855-568-0545 si necesita ayuda.
- O BIEN, programe una cita directamente en uno de los [centros de vacunación](#) designados.

Le rogamos que tenga paciencia. Los suministros son limitados y programar una cita podría llevar tiempo. A su debido tiempo, todas las personas que quieran recibir la vacuna la recibirán.



### Paso 2: Vacúnese

Cuando se aplique la vacuna, recibirá lo siguiente:

- Información sobre la vacuna que se está aplicando.
- Monitoreo durante 15 a 30 minutos para asegurar que no tenga efectos secundarios inmediatos.
- Una tarjeta en la que se indicará el nombre de la vacuna, la fecha, el lugar y cuándo debe recibir la segunda dosis. Programe una cita para la segunda dosis en el centro donde haya recibido la primera dosis.



### Paso 3: Manténgase saludable

Detener una pandemia requiere del uso de todas las herramientas disponibles. Sepa que a su organismo le lleva tiempo desarrollar protección después de recibir una vacuna; por este motivo, es importante que siga usando una mascarilla, mantenga el distanciamiento social, se lave las manos con frecuencia y se quede en su casa cuando esté enfermo.

**Puede recibir la vacuna gratis independientemente de que tenga seguro o esté documentado.**

### Recursos

Visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>

Visite <https://covid19.nj.gov/>

Llame al **1-855-568-0545** para obtener ayuda con el Sistema de Programación de Vacunación de Nueva Jersey