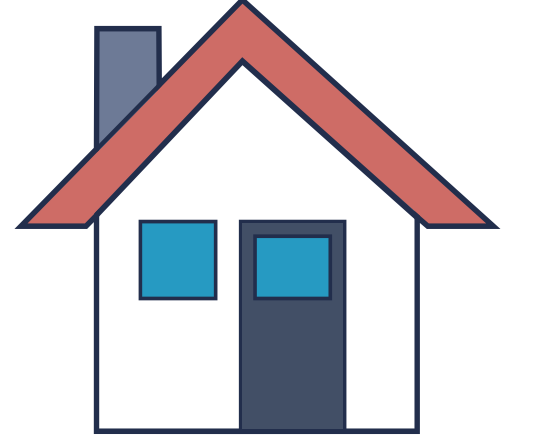


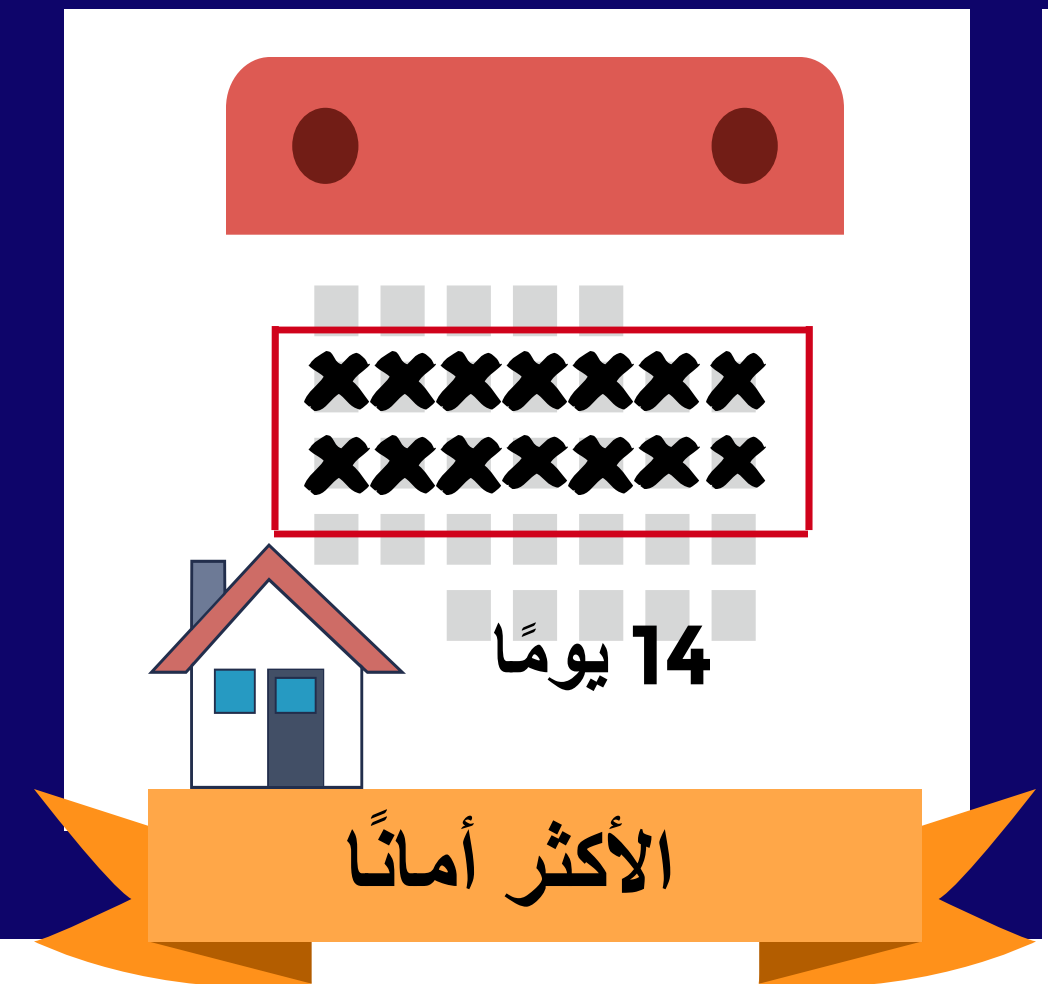
# خيارات وتوصيات الحجر الصحي الخاص بفيروس COVID-19\*

11 ديسمبر 2020

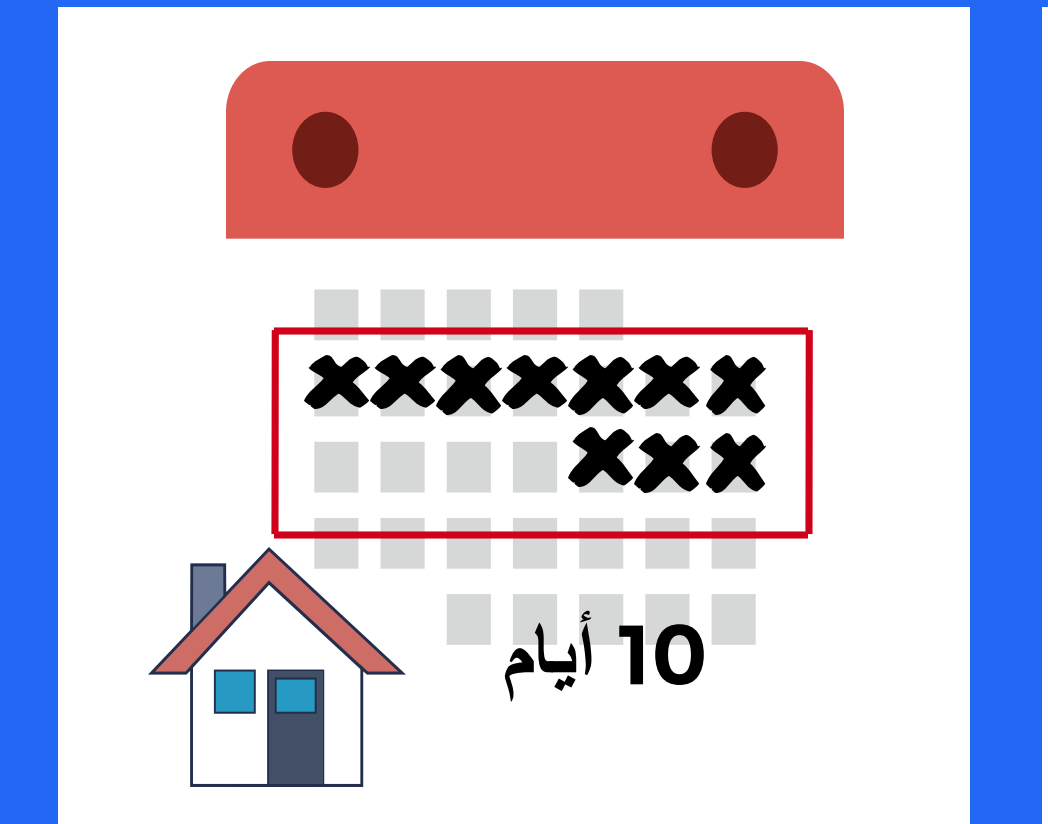
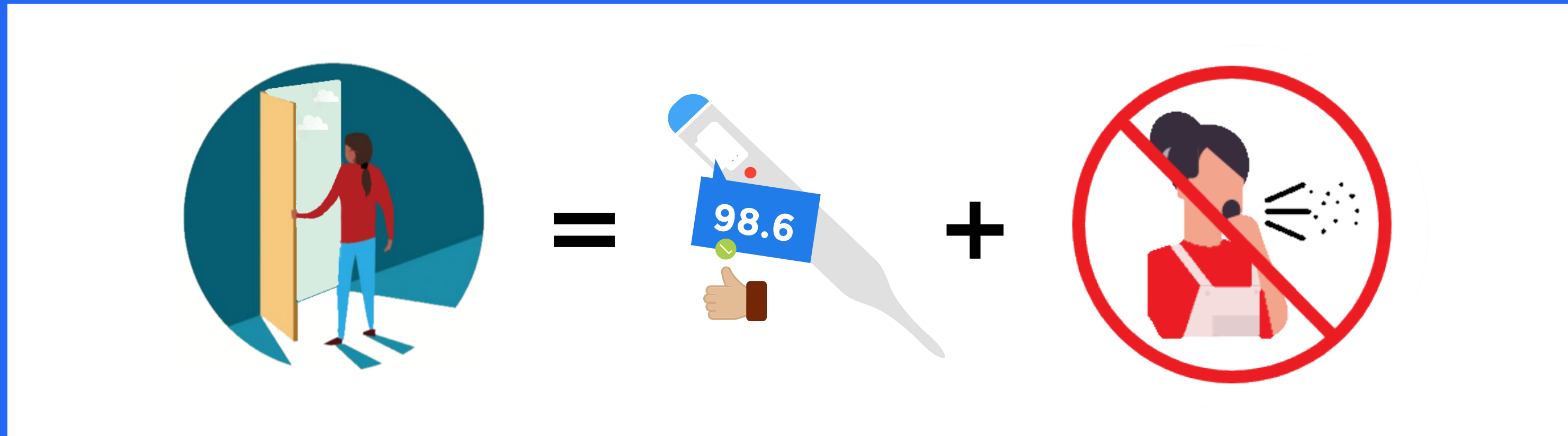
**الحجر الصحي = عزل أحد الأشخاص الذي قد يكون تعرض لفيروس COVID-19 بعيدًا عن الآخرين.** يجب عليك القيام بالحجر الصحي والبقاء في المنزل إذا كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب بفيروس COVID-19 أو إذا شاركت في نشاط ينطوي على مخاطر مرتفعة مثل حضور تجمعات كبيرة مع أشخاص لا يعيشون معك.



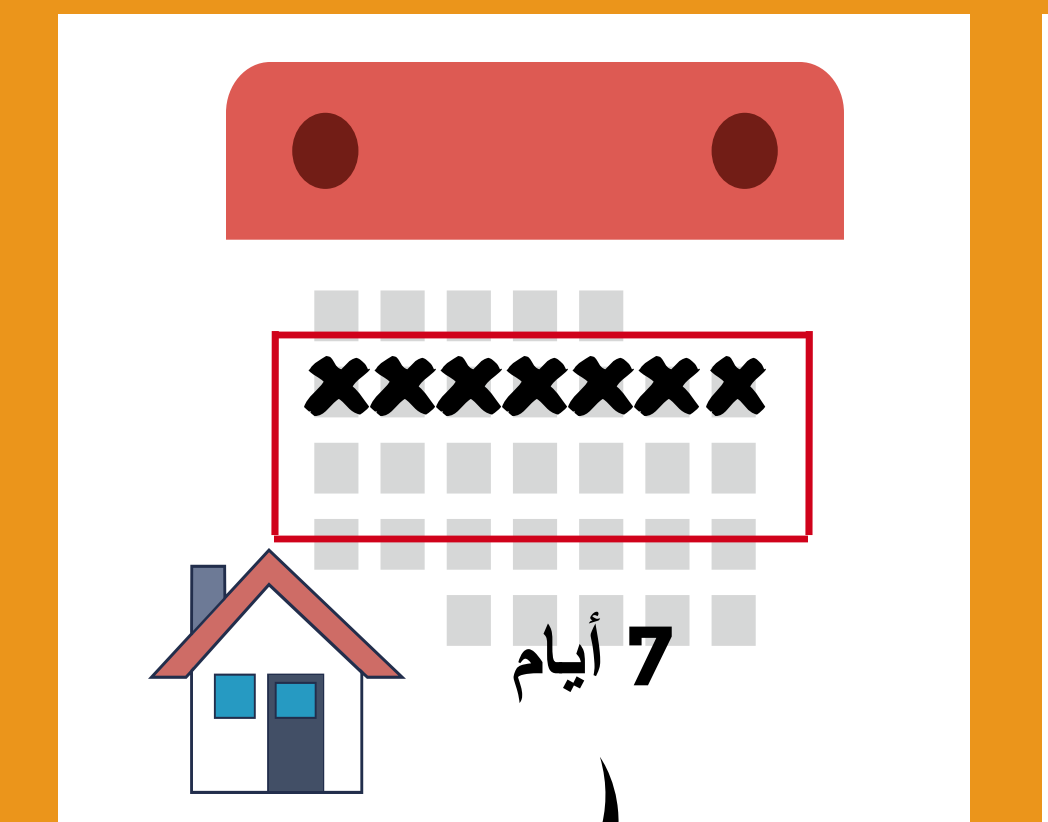
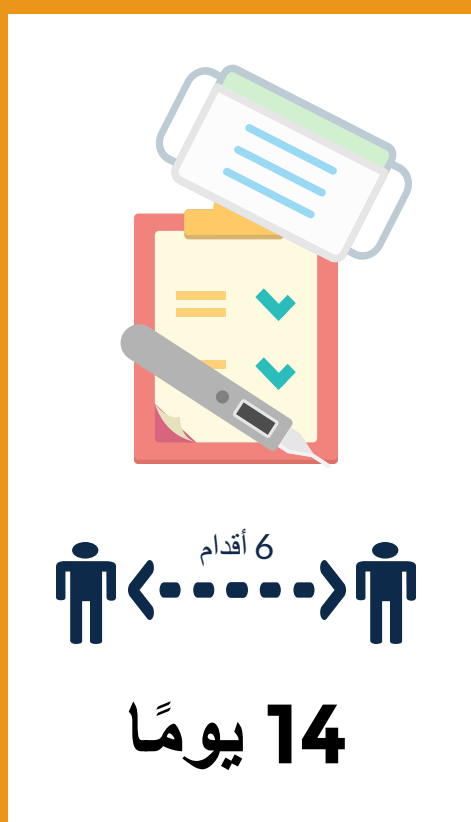
في حالة قيامك بالحجر الصحي، يعد الخيار الأكثر أمانًا هو البقاء في المنزل لمدة 14 يومًا. إذا كان يتعذر عليك البقاء في المنزل لمدة 14 يومًا بسبب صعوبات اقتصادية أو غيرها من الصعوبات، ولم يكن لديك أعراض، فهناك خياران.



1. خيار عدم إجراء اختبار: ابق في المنزل لمدة 10 أيام. وإذا بقيت لمدة 10 أيام بدون أعراض، فإن هذا يعني انتهاء الحجر الصحي. يجب عليك مراقبة الأعراض وارتداء كمامة والالتزام بالتباعد الاجتماعي حتى اليوم 14.

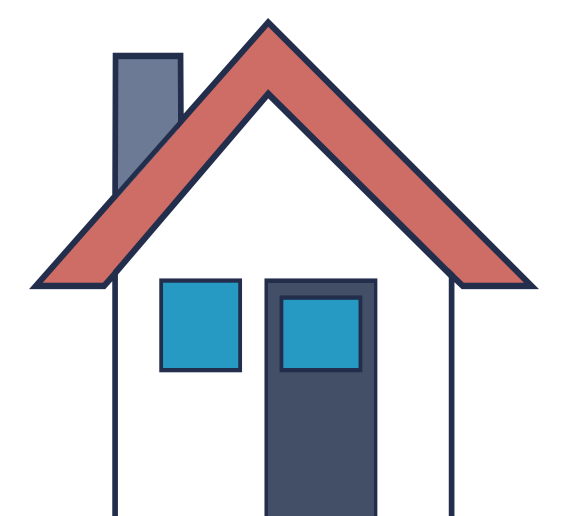
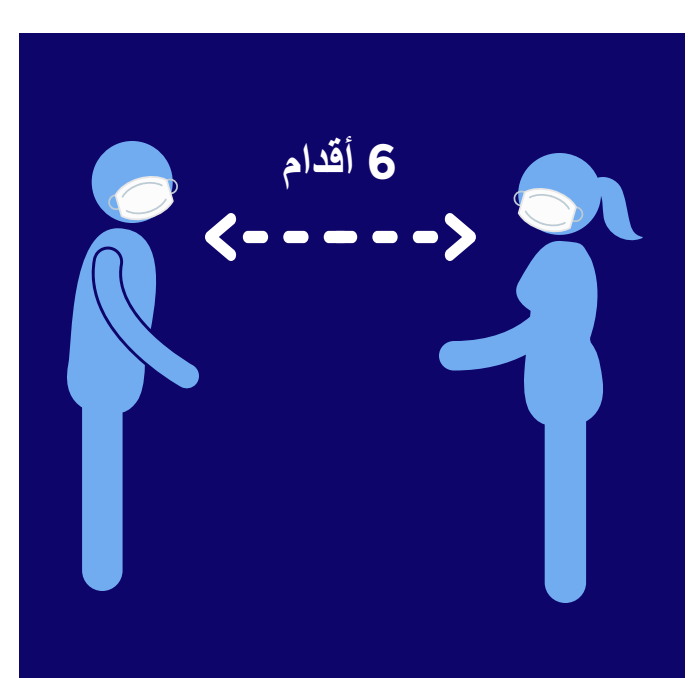
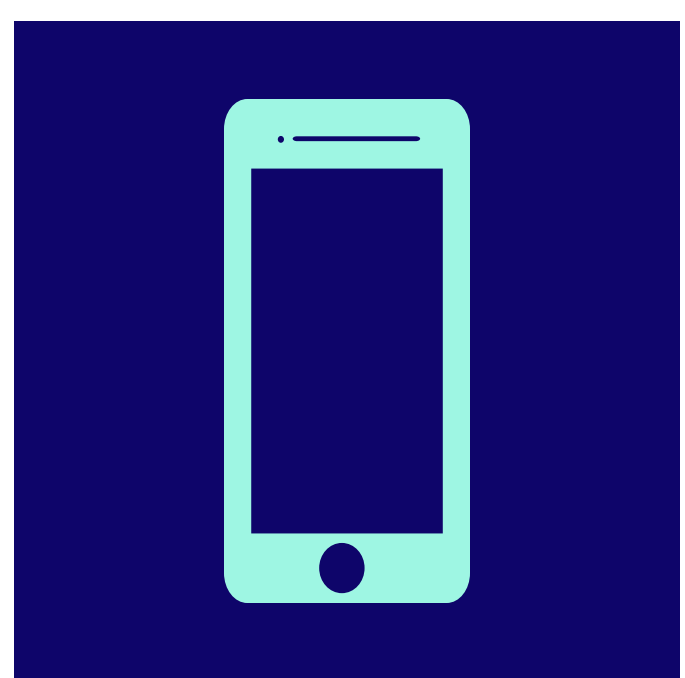


2. خيار إجراء اختبار: ابق في المنزل لمدة 7 أيام. قم بإجراء الاختبار في اليوم 5 أو 6 أو 7. ابق في المنزل أثناء انتظار النتائج. إذا جاءت نتيجة الاختبار سلبية وبقيت بدون أعراض، فإن هذا يعني انتهاء الحجر الصحي. يجب عليك مراقبة الأعراض وارتداء كمامة والالتزام بالتباعد الاجتماعي حتى اليوم 14.



لا يمكن إنهاء الحجر الصحي قبل اليوم 7

يجب على الجميع في الحجر الصحي ارتداء كمامة والالتزام بالتباعد الاجتماعي عن الآخرين وغسل اليدين كثيرًا والتعاون مع المسؤولين عن تفصي المخالطين إذا تلقيت مكالمة.



\* لا يُنصح بالحجر الصحي القصير في البيئات السكنية عالية الخطورة مثل الرعاية طويلة الأمد والإصلاحات والمنازل/الملاجئ الجماعية.