

Gripe aviar H5N1: protéjase al trabajar con animales silvestres

La gripe aviar H5N1 es causada por un virus que puede provocar enfermedades graves y la muerte en aves y mamíferos. Si bien la infección humana por los virus de la gripe aviar es poco común, es posible y puede provocar una enfermedad grave e incluso la muerte.



REDUZCA SU RIESGO DE CONTRAER LA GRIPE AVIAR H5N1

Las personas que trabajan o tienen contacto recreativo con aves o mamíferos infectados tienen mayor riesgo de contraer gripe aviar. Considere las siguientes medidas de prevención:

- Trabaje al aire libre o en entornos interiores bien ventilados.
- Lávese las manos después del contacto con animales o su entorno y antes de tomar descansos o comer/beber.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Use ropa y calzado de trabajo específicos; lávelos y consérvelos en el lugar de trabajo si es posible.
- Cámbiese de ropa y calzado, y dúchese después del trabajo.
- Use equipo de protección personal al manipular animales que podrían estar infectados con gripe aviar, lo que incluye una mascarilla N95 cuyo ajuste se haya probado, protección para los ojos, guantes, overoles y botas o cubrezapatos.

LOS ANIMALES SALVAJES TIENEN MAYOR RIESGO DE CONTRAER GRIPE AVIAR:



SÍNTOMAS DE LA GRIPE AVIAR EN HUMANOS

- | | | |
|--|---|----------------------|
| ✓ Tos | ✓ Lagrimeo, enrojecimiento o irritación | ✓ Dolores musculares |
| ✓ Dolores de cabeza | ✓ Secreción o congestión nasal | ✓ Neumonía |
| ✓ Dolor de garganta | ✓ Diarrea | ✓ Convulsiones |
| ✓ Falta de aire/dificultad para respirar | | ✓ Fiebre |

SI TIENE CONTACTO CON UN ANIMAL ENFERMO O MUERTO

- Notifique a la División de Pesca y Vida Silvestre del NJDEP sobre casos sospechosos de gripe aviar H5N1 en aves silvestres u otros animales salvajes llamando al 1-877-WARNDEP.
- Monitoree sus síntomas y su estado de salud durante 10 días después de haber tenido contacto con un animal infectado con gripe aviar. Busque atención médica y notifique a su departamento de salud local si desarrolla síntomas de H5N1.
- Llame a su proveedor de atención médica con anticipación y notifíquelo sobre su posible exposición.



Para más información, visite:

- nj.gov/health/cd/topics/novel_flu.shtml
- nj.gov/h5n1