

Una Lección de la Abuelita



Lista de recursos

- ✓ Descanse
- ✓ Tome muchos líquidos y tome acetaminofén/Ibuprofeno para el dolor y/o la fiebre
- ✓ Haga gárgaras con agua tibia y sal para el dolor de garganta
- ✓ Póngase gotas de agua salina o difenhidramina para la nariz congestionada

Use los remedios disponibles en la casa... No los antibióticos.