

# 长期护理抗生素意识



## 关于艰难梭菌感染需要了解的信息

艰难梭菌感染也称为艰难梭状芽胞杆菌感染，是一种肠道感染，最常见于医院或长期护理机构的老年人。这通常发生在一个人服用抗生素后。在不需要时服用抗生素时服用可能会杀死我们体内的有益细菌，并使得有害细菌（例如艰难梭状芽胞杆菌）生长并致使生病。由于抗生素抗性，这种感染变得更难以治疗。艰难梭状芽胞杆菌感染的症状有轻有重，包括：

- ❖ 腹泻
- ❖ 胃痛
- ❖ 发热
- ❖ 发冷
- ❖ 腹胀
- ❖ 食欲不振

尽管不是所有艰难梭状芽胞杆菌感染都是可以预防的，住院患者、访客和工作人员好好洗手有助于预防。有效清洁生活空间和医疗护理区也很重要。由于艰难梭状芽胞杆菌感染通常发生在抗生素使用期间或之后，确保正确使用抗生素非常重要。不要害怕询问您的医务人员是否绝对有必要使用所开的抗生素。

## 关于抗生素

抗生素仅用于治疗由细菌引起的感染。它们对病毒引起的疾病无效。在不需要使用抗生素时使用抗生素或使用不正确的抗生素，可能会导致抗生素耐药性，这意味着常用的抗生素可能无法消除由这些细菌引起的感染。也可能发生其他意外问题，例如不良反应、腹泻、艰难梭状芽胞杆菌感染和过敏。使用抗生素的住院患者发生艰难梭状芽胞杆菌感染的风险增加。如果使用抗生素，住院患者应按照指示服用。护理人员将确保给予所有剂量。

