

# Concientización sobre el uso de antibióticos en los centros de cuidado a largo plazo



## Qué debe saber acerca de las infecciones del tracto respiratorio

Las infecciones del tracto respiratorio son una de las infecciones más comunes entre los residentes de los centros de cuidado a largo plazo y causan un promedio de dos millones de infecciones cada año. Estas infecciones ocurren cuando las bacterias o los virus ingresan a las diferentes partes del tracto respiratorio como la nariz, los senos nasales, la garganta y los pulmones. Entre los ejemplos de infecciones respiratorias, se incluyen el resfrío común, la gripe, las infecciones de oído, los dolores de garganta y la bronquitis. Los síntomas pueden incluir:

- ❖ Secreción o congestión nasal
- ❖ Estornudos
- ❖ Tos
- ❖ Dolor de cabeza
- ❖ Fatiga
- ❖ Dolor de garganta

Lo positivo es que la mayoría de las infecciones respiratorias son causadas por virus y desaparecerán solas con tiempo, líquidos y reposo. Para diagnosticar una infección respiratoria, el proveedor de atención médica examinará al residente para evaluar los signos o síntomas. Se pueden realizar otras pruebas para ayudar a confirmar el diagnóstico, como un hisopado de garganta o de fosas nasales. Sin embargo, obtener un diagnóstico preciso puede ser difícil por varios motivos. Los adultos mayores en los centros de cuidado a largo plazo, a veces, no pueden comunicar sus síntomas con claridad.

## Acerca de los antibióticos

Los antibióticos se usan únicamente para tratar infecciones causadas por bacterias. No son eficaces para tratar enfermedades causadas por virus. El uso innecesario o incorrecto de antibióticos puede provocar la resistencia a estos, lo que significa que es posible que los antibióticos comunes no puedan combatir las infecciones que causan estos gérmenes. También pueden ocurrir otros problemas no deseados como reacciones adversas, diarrea, C. diff y alergias. Los residentes que toman antibióticos tienen un mayor riesgo de contraer una infección por C. diff. Si se le receta un antibiótico, el residente debe tomar el medicamento según las instrucciones. El personal de enfermería garantizará que se administren todas las dosis.

