

Sensibilização para os Antibióticos em Cuidados a Longo Prazo



O que saber Sobre Infecções do Tracto Respiratório

As infeções respiratórias são uma das causas mais comuns de infeções entre os doentes internados em centros de cuidados a longo prazo e provocam uma média de dois milhões de infeções por ano. Estas infeções ocorrem quando bactérias ou vírus entram em várias partes do tracto respiratório, tais como o nariz, os seios paranasais, a garganta e os pulmões. Exemplos de infeções respiratórias incluem a constipação comum, gripe, otites, garganta inflamada e bronquite. Os sintomas podem incluir:

- ❖ Corrimento nasal ou nariz congestionado
- ❖ Espirrar
- ❖ Tossir
- ❖ Dor de cabeça
- ❖ Sentir-se cansado
- ❖ Garganta inflamada

As boas notícias é que a maioria das infeções respiratórias são causadas por vírus e passam por si com tempo, consumo de fluidos e descanso. Para diagnosticar uma infeção respiratória, o doente internado é examinado por um profissional de saúde para avaliar os sinais e sintomas do mesmo. Podem realizar-se outros testes para apoiar o diagnóstico, tais como um esfregaço da garganta ou das passagens nasais. Contudo, obter um diagnóstico preciso pode ser um desafio por uma variedade de razões. Os mais idosos em ambientes de cuidados a longo prazo muitas vezes não sabem falar claramente sobre os seus sintomas.

Sobre os Antibióticos

Os antibióticos só se destinam a tratar infeções causadas por bactérias. Não são eficazes contra doenças causadas por vírus. Utilizar antibióticos quando não são necessários, ou quando são utilizados incorretamente, pode levar à resistência a antibióticos o que significa que os antibióticos comuns podem não conseguir debelar infeções causadas por estes germes. Outros problemas indesejados, tais como reações adversas, diarreia, infeção por *Clostridioides difficile* e alergias também podem ocorrer. Os doentes internados que tomam antibióticos têm um risco acrescido de contrair uma infeção por *Clostridioides difficile*. Se for prescrito um antibiótico, o doente internado deve tomar o medicamento de acordo com as instruções. O pessoal de enfermagem deve assegurar-se que todas as doses são tomadas.

C2686 – Portuguese

