

Concientización sobre el uso de antibióticos en los centros de cuidado a largo plazo



Qué debe saber acerca de las infecciones del tracto urinario

Las infecciones del tracto urinario (Urinary Tract Infections, UTI) son una de las infecciones más comunes entre los residentes de los centros de cuidado a largo plazo. Las UTI ocurren cuando las bacterias ingresan a los órganos del tracto urinario como la vejiga, la uretra, e incluso, a veces, los riñones. Los síntomas de las UTI pueden incluir:

- ❖ Necesidad de orinar frecuentemente
- ❖ Ardor al orinar
- ❖ Presión en la parte baja del abdomen
- ❖ Dolor lumbar
- ❖ Sangre en la orina
- ❖ Mal olor en la orina

Para diagnosticar una UTI cuando se presentan los síntomas, se toma una muestra de orina y se evalúa para determinar la presencia de bacterias. Sin embargo, obtener un diagnóstico preciso puede ser difícil por varios motivos. Los adultos mayores en los centros de cuidado a largo plazo, a veces, no pueden comunicar sus síntomas con claridad. Es posible que el personal de atención médica deba estar atento a notar cambios en la conducta o en los hábitos de ir al baño de los residentes como un indicio de esta afección. Debido a que las bacterias normalmente se alojan en la vejiga, particularmente en los adultos mayores, encontrar bacterias solo en la orina no es suficiente para diagnosticar una UTI.

Acerca de los antibióticos

Los antibióticos se usan únicamente para tratar infecciones causadas por bacterias. No son eficaces para tratar enfermedades causadas por virus. El uso innecesario o incorrecto de antibióticos puede provocar la resistencia a estos, lo que significa que es posible que los antibióticos comunes no puedan combatir las infecciones que causan estos gérmenes. También pueden ocurrir otros problemas no deseados como reacciones adversas, diarrea, C. diff y alergias. Los residentes que toman antibióticos tienen un mayor riesgo de contraer una infección por C. diff. Si se le receta un antibiótico, el residente debe tomar el medicamento según las instrucciones. El personal de enfermería garantizará que se administren todas las dosis.

