

# 長期護理抗生素意識



## 關於尿路感染需要瞭解的資訊

尿路感染（UTI）是長期護理機構住院病患中最常見的感染之一。當細菌進入泌尿道器官（如膀胱，尿道，有時甚至包括腎臟），就會發生尿路感染。UTI 的症狀包括：

- ❖ 需要頻繁排尿
- ❖ 排尿時灼痛
- ❖ 下腹部有壓力
- ❖ 要背疼痛
- ❖ 尿血
- ❖ 尿液氣味難聞

為了在症狀出現時診斷 UTI，收集尿樣並測試是否存在細菌。然而，出於各種原因，獲得準確的診斷可能具有挑戰性。長期護理環境中的老年人往往無法清楚地告訴某人他們的症狀。醫護人員可能依賴尋找住院病患行為的變化或浴室習慣的變化作為線索。由於細菌通常可以存活在膀胱中，特別是老年人，因此單獨在尿液中發現細菌不足以確診 UTI。

## 關於抗生素

抗生素僅用於治療由細菌導致的感染。它們對病毒導致的疾病無效。在不需要使用抗生素時使用抗生素或使用不正確的抗生素，可能會導致抗生素耐藥性，這意味著常用的抗生素可能無法消除由這些細菌導致的感染。也可能發生其他意外問題，例如不良反應、腹瀉、艱難梭狀芽胞桿菌感染和過敏。使用抗生素的住院病患發生艱難梭狀芽胞桿菌感染的風險增加。如果使用抗生素，住院病患應按照指示服用。護理人員將確保給予所有劑量。