

La *Candida auris*: un hongo resistente a los fármacos que se propaga en los establecimientos de atención médica

Un mensaje de los CDC para el personal de laboratorios

La *Candida auris* es un hongo que causa infecciones graves y que se propaga en centros de atención médica. El personal de laboratorio y de atención médica, así como los expertos en prevención de infecciones pueden juntos ayudar a evitar que se propague.

¿Por qué es la *Candida auris* un problema?

- **Causa infecciones graves.** La *C. auris* puede causar infecciones invasivas sanguíneas y de otros tipos, especialmente en los pacientes que están internados en hospitales y hogares de ancianos y que tienen muchos problemas médicos. Más de 1 de cada 3 pacientes mueren dentro del mes de haber recibido el diagnóstico de una infección invasiva por *C. auris*.
- **Con frecuencia, es multirresistente.** Los medicamentos antimicóticos que comúnmente se usan para tratar otras infecciones por *Candida* con frecuencia no tienen efecto en la *C. auris*. Algunas cepas aisladas de *C. auris* son resistentes a las tres clases principales de medicamentos antimicóticos.
- **Se está volviendo más frecuente.** Si bien la *C. auris* tan solo se descubrió en el 2009, la cantidad de casos ha aumentado rápidamente. Desde entonces, se han reportado casos en docenas de países, incluidos los Estados Unidos.
- **Es difícil de identificar.** La *C. auris* puede ser identificada de un modo erróneo como otro tipo de hongo, a no ser que se usen métodos especializados de laboratorio. Identificar la *C. auris* correctamente es crucial para dar inicio a las medidas destinadas a detener su propagación y prevenir los brotes.
- **Se puede propagar y causar brotes en centros de atención médica.** Como ocurre con otros organismos multirresistentes, como las enterobacterias resistentes a los carbapenémicos (ERC) y los *Staphylococcus aureus* resistentes a la metilina (SARM), la *C. auris* puede transmitirse en los entornos de atención médica y causar brotes. Puede colonizarse en pacientes por muchos meses, perdurar en el ambiente y resistir algunos desinfectantes que comúnmente se usan en los centros de atención médica.

La detección temprana puede ayudar a limitar la propagación de la *C. auris*.

Esté preparado para identificar la *C. auris*

1. Algunos métodos fenotípicos para la identificación de hongos pueden confundir la *C. auris* con una cantidad de organismos diferentes.
 - i. La *C. auris* con frecuencia se identifica de manera errónea como *Candida haemulonii*, otro hongo raro, pero las identificaciones erróneas dependen de la metodología usada en el laboratorio.
 - ii. Sepa si el método de identificación de hongos usado en su laboratorio no identifica correctamente la *C. auris*, y si ese es el caso, cuáles son las posibles identificaciones erróneas. Visite <https://www.cdc.gov/fungal/candida-auris/recommendations.html> para ver las identificaciones erróneas comunes según cada método.
 - iii. La identificación errónea puede conducir al tratamiento inadecuado del paciente y demorar la implementación de medidas de precaución apropiadas para el control de infecciones.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

2. No hay características fenotípicas que puedan distinguir fácilmente a la *C. auris* de otras especies de *Candida*.
3. La forma más confiable de identificar la *C. auris* es la espectrometría de masas MALDI-TOF (desorción/ionización láser asistida por una matriz con detección de masas por tiempo de vuelo).
 - i. Si tiene un espectrómetro de masas MALDI-TOF en su laboratorio, asegúrese de que la *C. auris* esté incluida en la base de datos.
4. Los métodos moleculares basados en la secuenciación de ADN también pueden identificar la *C. auris*. Los métodos aceptados incluyen la secuenciación de la región D1-D2 del ADN ribosómico 28S o la región de los espaciadores transcritos internos del ADNr.
5. Algunos laboratorios recientemente han tenido éxito al implementar métodos de qPCR, que en estos momentos proveen los resultados más rápidos.
6. Valide su instrumento para confirmar que puede identificar la *C. auris*. Si es necesario, use cepas aisladas del wwwn.cdc.gov/ARIIsolateBank/.
7. Trabaje junto al experto en prevención de infecciones de su establecimiento para organizar un plan para informarles sobre los casos posibles o confirmados de *C. auris* y la notificación subsiguiente a las autoridades de salud pública.
8. Para caracterizar estas cepas aisladas con mayor precisión, trabaje con el departamento de salud pública estatal y local. El departamento de salud determinará si será necesario involucrar a la [Red de Laboratorios de Detección de Resistencia a los Antibióticos](#) o a los CDC.

¿Qué debo hacer si se confirma la presencia de *C. auris*?

1. Notifique inmediatamente los casos posibles o confirmados de *C. auris* al departamento de prevención y control de infecciones de su establecimiento y siga el proceso para notificar a los departamentos de salud pública.
2. Realice pruebas de susceptibilidad antimicótica.
3. Busque otros casos de *C. auris* en su establecimiento:
 - i. Revise los registros de microbiología que se remonten al 2015, si es posible, para encontrar los casos que quizás no fueron detectados.
 - ii. Comience la vigilancia para identificar los casos nuevos de *C. auris* en las muestras clínicas.
 - a. La *C. auris* se encuentra en muchas partes del cuerpo y líquidos corporales, como las muestras de sangre, orina, respiratorias y abdominales.
 - b. Considere identificar las especies de cepas aisladas de la *Candida* provenientes de sitios estériles y no estériles, aun si esto no es una práctica de rutina en su establecimiento. Continúe esta vigilancia por al menos un mes o hasta que no haya evidencia de transmisión



En las páginas web de los CDC relativas a la identificación de la *C. auris*, <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/candidiasis/recommendations.html>, se puede obtener más información sobre cuándo debe sospecharse la presencia de *C. auris*, cómo identificarla correctamente y los valores de corte sugeridos de la concentración inhibidora mínima (MIC) de los fármacos antimicóticos.

- Pruebas de susceptibilidad antimicótica e interpretación: <https://www.cdc.gov/fungal/candida-auris/c-auris-antifungal.html>.

Para obtener más información, comuníquese con la División de Enfermedades Transmitidas por los Alimentos, el Agua y el Medioambiente (DFWED) del Centro Nacional de Enfermedades Infecciosas Emergentes y Zoonóticas, que forma parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Teléfono: 800-CDC-INFO (232-4636)

Correo electrónico: candidaauris@cdc.gov

Sitio Web: <https://www.cdc.gov/fungal>