

# Guía del usuario de Microaprendizajes para el control de infecciones

## ACERCA DE LOS MICROAPRENDIZAJES

Los Microaprendizajes para el control de infecciones del Project FirstLine son una serie de debates guiados sobre el control de infecciones que brindan oportunidades educativas breves en el trabajo. Cada microaprendizaje se centra en un solo tema de control de infecciones y conecta los conceptos de control de infecciones con un valor práctico e inmediato. Los trabajadores de atención médica pueden aplicar fácilmente los puntos clave en su trabajo diario y hacer las acciones recomendadas para evitar la propagación de gérmenes.



## ¿CÓMO USAR LOS MICROAPRENDIZAJES?

Los microaprendizajes se pueden incorporar en oportunidades existentes donde se reúnan grupos de trabajadores de atención médica, como las reuniones previas al turno o las reuniones de equipo. Las sesiones deben ser dirigidas o facilitadas por un miembro del equipo con experiencia en control de infecciones.

### Cada paquete de microaprendizaje incluye lo siguiente:

- **Una guía de conversación adaptable para el facilitador:** La guía de conversación no es un guion. Se anima a los facilitadores a adaptar la guía a su audiencia, pueden agregar preguntas e ideas relevantes y prácticas.
- **Una ayuda de trabajo para el facilitador:** La ayuda visual de trabajo permite reforzar los mensajes clave del microaprendizaje. Se anima a los facilitadores a que pongan a disposición la ayuda laboral después de la sesión de microaprendizaje, por ejemplo en formato digital o impreso.

### Notas para los facilitadores

- Antes de presentar un microaprendizaje, confirme las políticas y protocolos del centro y adapte el contenido en consecuencia.
- Aproveche su conocimiento, experiencia y conciencia para conectar el contenido con el contexto local o los eventos recientes relevantes para que el público pueda aplicar los conceptos con confianza.
- Los microaprendizajes refuerzan los conceptos del control de infecciones cuando se observan riesgos en los pacientes o en el entorno del paciente, no necesariamente en los visitantes o en otros miembros del personal.

# "¿Qué es un virus?" Guía de debate para el microaprendizaje

Use los siguientes puntos de conversación y la ayuda de trabajo adjunta para involucrar al equipo en un diálogo breve y enfocado. Adáptese según las necesidades.



## PRESENTACIÓN DEL TEMA

Comparta la información sobre el tema que el público debe conocer:

- En el entorno sanitario hay muchos tipos de virus, que son gérmenes muy pequeños.
- Los virus invaden células vivas normales y las utilizan para multiplicarse y producir otros virus como ellos. Esto puede matar, dañar o cambiar las células y causar enfermedades.
- Reservorio: un lugar donde los patógenos viven y prosperan.
- Vía: una forma de propagación de los patógenos desde el reservorio hasta otro reservorio o a una persona para infectar.



## AMPLIACIÓN DEL TEMA

Comparta información adicional sobre lo que el público debe saber en el trabajo:

- Diferentes virus atacan determinadas células del cuerpo, como las del hígado, el sistema respiratorio o la sangre.
- Una vez que una persona está infectada con un virus, el cuerpo se convierte en un reservorio de partículas virales.
- Esas partículas virales pueden liberarse en los líquidos corporales, como al toser y estornudar, al mudar la piel o, en algunos casos, incluso al tocar superficies. Este es el comienzo de cómo se propagan los gérmenes.
- Algunas infecciones respiratorias comunes son el VSR, el COVID-19 y la gripe.
  - VSR (virus sincicial respiratorio): los adultos tienen síntomas leves parecidos a los del resfriado, pero se puede desarrollar infección pulmonar o neumonía.
    - 60,000-120,000 hospitalizaciones por VRS entre adultos de 65 años o más.

# "¿Qué es un virus?" Guía de debate para el microaprendizaje

Use los siguientes puntos de conversación y la ayuda de trabajo adjunta para involucrar al equipo en un diálogo breve y enfocado. Adáptese según las necesidades.



## DEBATE CON EL EQUIPO

Descubra qué piensa el público sobre el tema:

- ¿Saben cómo se propagan los gérmenes en la atención médica?
- ¿Conocen las infecciones virales más comunes en el ámbito de atención médica? ¿Hubo algún brote reciente de infección viral en sus instalaciones?
  - ¿Saben cómo empezó o cuánto duró?
  - ¿Hicieron algo para ayudar a frenar la propagación?
- ¿Cuáles son algunas formas de reducir la propagación de infecciones en la atención médica?

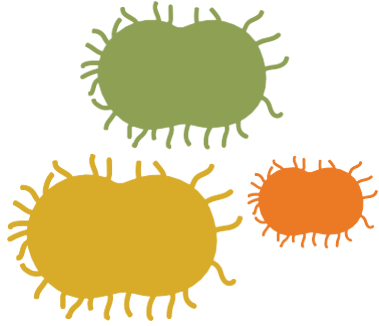


## CIERRE Y REPASO

Repasar las conclusiones clave:

- El reconocimiento de riesgos es ver la posibilidad de que ocurra un problema. Ven riesgos todos los días en el hogar y en el trabajo y toman medidas para minimizarlos. Pueden ayudar a controlar las infecciones en la atención médica si aprenden a reconocer los riesgos de que los gérmenes se propaguen y causen infecciones y toman las medidas necesarias para evitar que esos riesgos ocurran.
- Para prevenir la propagación de gérmenes, pueden hacer lo siguiente:
  - Lavarse las manos con frecuencia.
  - Mantener las manos lejos de la cara.
  - Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
  - Cubrirse al toser o estornudar.
  - Limpiar y desinfectar superficies.
  - Quedarse en casa si tiene una enfermedad.
  - Mantenerse al día con las vacunas.

# ¿Cómo se propagan los virus?



Los virus son gérmenes muy pequeños que pueden causar infecciones como el resfriado común y la gripe.

## Reconocimiento de riesgos

**Ver problemas potenciales**

**Tomar medidas para evitar que suceda algo malo**

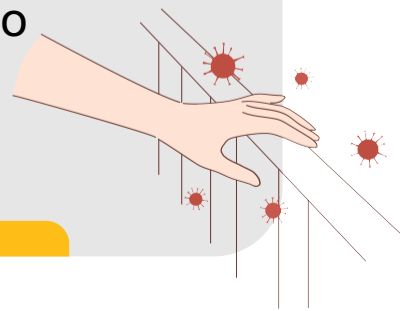


## Reservorios

- Sangre Piel
- Sistema respiratorio
- Sistema gastrointestinal (intestino)
- Agua y superficies mojadas
- Dispositivos
- Suciedad y polvo
- Superficies secas

## Vías

- Tacto
- Inhalación
- Salpicaduras y aerosoles
- Superación de las defensas naturales del organismo



# Prácticas de control de infecciones para reducir las infecciones virales



**Practicar una higiene de manos adecuada**



**Practicar la etiqueta respiratoria de la tos**



**Usar precauciones basadas en la transmisión**



**Quedarse en casa si tiene una enfermedad**



**Limpiar y desinfectar adecuadamente**



**Mantenerse al día con las vacunas**



**Evitar el contacto cercano con personas enfermas**



**Mantener las manos lejos de la cara**

