

# Guía del usuario de Microaprendizajes para el control de infecciones

## ACERCA DE LOS MICROAPRENDIZAJES

Los Microaprendizajes para el control de infecciones del Project FirstLine son una serie de debates guiados sobre el control de infecciones que brindan oportunidades educativas breves en el trabajo. Cada microaprendizaje se centra en un solo tema de control de infecciones y conecta los conceptos de control de infecciones con un valor práctico e inmediato. Los trabajadores de atención médica pueden aplicar fácilmente los puntos clave en su trabajo diario y hacer las acciones recomendadas para evitar la propagación de gérmenes.



## ¿CÓMO USAR LOS MICROAPRENDIZAJES?

Los microaprendizajes se pueden incorporar en oportunidades existentes donde se reúnan grupos de trabajadores de atención médica, como las reuniones previas al turno o las reuniones de equipo. Las sesiones deben ser dirigidas o facilitadas por un miembro del equipo con experiencia en control de infecciones.

### Cada paquete de microaprendizaje incluye lo siguiente:

- **Una guía de conversación adaptable para el facilitador:** La guía de conversación no es un guion. Se anima a los facilitadores a adaptar la guía a su audiencia, pueden agregar preguntas e ideas relevantes y prácticas.
- **Una ayuda de trabajo para el facilitador:** La ayuda visual de trabajo permite reforzar los mensajes clave del microaprendizaje. Se anima a los facilitadores a que pongan a disposición la ayuda laboral después de la sesión de microaprendizaje, por ejemplo en formato digital o impreso.

### Notas para los facilitadores

- Antes de presentar un microaprendizaje, confirme las políticas y protocolos del centro y adapte el contenido en consecuencia.
- Aproveche su conocimiento, experiencia y conciencia para conectar el contenido con el contexto local o los eventos recientes relevantes para que el público pueda aplicar los conceptos con confianza.
- Los microaprendizajes refuerzan los conceptos del control de infecciones cuando se observan riesgos en los pacientes o en el entorno del paciente, no necesariamente en los visitantes o en otros miembros del personal.

# Guía de debate para microaprendizaje sobre "Higiene de manos"

Use los siguientes puntos de conversación y la ayuda de trabajo adjunta para involucrar al equipo en un diálogo breve y enfocado. Adáptese según las necesidades.



## PRESENTACIÓN DEL TEMA

Comparta la información sobre el tema que el público debe conocer:

- **La higiene de manos** es el acto de lavarse las manos e incluye el uso de agua, jabones, antisépticos u otras sustancias, como desinfectantes de manos a base de alcohol.
- El modo más común de transmisión de gérmenes en el entorno de atención médica es por las manos.
- Los gérmenes se transmiten directamente (tacto) o indirectamente (gotas de aire).
- También es muy importante comprender que los gérmenes pueden propagarse incluso cuando un paciente no está tan enfermo. Esto se llama colonización.



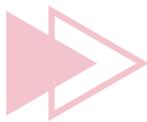
## AMPLIACIÓN DEL TEMA

Comparta información adicional sobre lo que el público debe saber en el trabajo:

- Los gérmenes se pueden encontrar en las manos o los guantes de los trabajadores de atención médica, en las superficies de las instalaciones y en los equipos médicos.
- Una de las principales formas en que se propagan los gérmenes es al tocar a otras personas o superficies con las manos y no lavarse las manos adecuadamente.
- La higiene de manos es un comportamiento aprendido que requiere lo siguiente:
  - Comprender la necesidad de hacer la higiene de manos
  - Saber cuándo hacer la higiene de manos
  - Hacer la tarea correctamente
- Compartan la información, como el proceso de las instalaciones para tomar medidas de aislamiento, casos recientes u otra información relevante.
- Compartan recordatorios, indicaciones y oportunidades para seguir aprendiendo según corresponda, incluido el sitio web de Project Firstline en [www.cdc.gov/projectfirstline](http://www.cdc.gov/projectfirstline).

# Guía de debate para microaprendizaje sobre "Higiene de manos"

Use los siguientes puntos de conversación y la ayuda de trabajo adjunta para involucrar al equipo en un diálogo breve y enfocado. Adáptese según las necesidades.



## DEBATE CON EL EQUIPO

Descubra qué piensa el público sobre el tema:

- ¿Cuánto tiempo se tarda en lavarse las manos correctamente?
- ¿Cinco momentos en los que se debe hacer la higiene de manos?
- ¿Sienten confianza al decidir si lavarse las manos o usar desinfectante?
- ¿Conocen el programa de control de infecciones de su empresa? Si es así, ¿pueden dar una razón por la que la higiene de manos es importante en la atención médica?



## CIERRE Y REPASO

Repasar las conclusiones clave:

- Hoy en día, la higiene de manos sigue siendo la clave para las actividades de prevención de infecciones y es fundamental para prevenir infecciones asociadas con la atención médica.
- En las investigaciones se muestra que lavarse las manos con agua y jabón podría reducir las muertes por enfermedades diarreicas hasta en un 50 %.
- Los investigadores estiman que si todo el mundo se lavara las manos de forma rutinaria, se podrían evitar un millón de muertes al año.
- Un gran porcentaje de los brotes de enfermedades transmitidas por los alimentos se contagian por manos contaminadas. Lavarse las manos puede reducir el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos y otras infecciones.
- Ayuden a reducir la propagación de gérmenes con una higiene de manos frecuente y adecuada.

# ¿Cómo se propagan los gérmenes?

## Transmisión directa

- Contacto físico directo con sangre o líquidos corporales:
  - Tacto
  - Besos
  - Contacto sexual
  - Contacto con secreciones orales
  - Contacto con lesiones corporales



## Transmisión indirecta

- Cuando una persona infectada estornuda o tose, se esparcen gotitas infecciosas por el aire.
  - Las gotas suelen viajar entre tres y seis pies y caen sobre superficies u objetos, como mesas, picaportes y teléfonos.



# Métodos de higiene de manos

La higiene de manos es el acto de limpiarse las manos.

Desinfectante  
de manos  
basado  
en alcohol

Lavado de  
manos

Lavado  
de manos  
antiséptico

Higiene/  
antiseptia  
quirúrgica  
de manos

## ¿Cuándo hacer la higiene de manos?

La higiene de manos sigue siendo la clave para las actividades de prevención de infecciones y es fundamental para prevenir infecciones asociadas con la atención médica.



### CUÁNDO USAR:

#### DESINFECTANTE A BASE DE ALCOHOL

- Inmediatamente antes de tocar a un paciente Antes de hacer una tarea aséptica
- Antes de pasar del trabajo en un lugar del cuerpo sucio a un lugar del cuerpo limpio en el mismo paciente
- Después de tocar a un paciente o el entorno inmediato del paciente
- Después del contacto con sangre, líquidos corporales o superficies contaminadas
- Inmediatamente después de quitarse los guantes

#### JABÓN Y AGUA

- Cuando las manos estén visiblemente sucias
- Después de atender a una persona con diarrea infecciosa conocida o sospechada
- Después de una exposición conocida o sospechada a esporas (es decir, brotes de *C. difficile*)

