



Atrapado con las manos rojas

Objetivo:

Demostrar una higiene de manos eficaz y cómo quitarse los guantes de manera segura según la política y el procedimiento de higiene de manos del centro. Los procedimientos de higiene de manos incluyen el uso de desinfectantes para manos a base de alcohol (60%-95% de alcohol) y el lavado de manos con jabón y agua.

Suministros:

- Una o dos botellas de pintura lavable para carteles (el rojo brillante funciona bien sobre los guantes azules)
- Guantes de examen (tallas variadas)



Instrucciones:

1. Pida a todos que se pongan guantes y luego vierta aproximadamente 5 mL de pintura para carteles en la mano de cada persona.
2. Pídeles que cierren los ojos y se froten las manos con guantes con la pintura como si se estuvieran lavando las manos en el lavabo.
3. Pida al grupo que abra los ojos y se revise las manos con guantes. ¿Les ha faltado alguna área? Destaque las áreas que suelen pasarse por alto, incluyendo las yemas de los dedos, los pulgares y los espacios entre los dedos.
4. Después, demuestre cómo quitarse los guantes de manera segura. Consulte el cartel de la *Secuencia de uso de equipo de protección personal* de los CDC en www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf. Pídeles que demuestren cómo quitarse los guantes sin contaminarse las manos con la pintura. ¿Alguien quedó “con las manos rojas”?
5. Por último, recuerde a todos que usar guantes NO sustituye limpiarse las manos. La higiene de manos debe hacerse después de quitarse los guantes. Dé al personal desinfectante de manos a base de alcohol en la palma de la mano y demuestre cómo aplicarlo en todas las superficies hasta que ambas manos estén secas. Para obtener más referencias, consulte *Clean Hands Count for Healthcare Providers* de los CDC en www.cdc.gov/handhygiene/providers/index.html.

Lección importante: Los guantes no dan una protección total contra los gérmenes. Es importante hacer higiene de manos después de quitarse los guantes.

Para obtener más información, comuníquese con la **Unidad de Evaluación y Respuesta para el Control de Infecciones** (Infection Control Assessment and Response Unit) del **Departamento de Salud de Nueva Jersey** (New Jersey Department of Health) al (609) 826-5964 o CDS.ICAR@doh.nj.gov. Encuentre más recursos e información útiles en www.picnet.ca/resources/activities/.