

## 绍快焰菌怀术患者需要了解的信息及常见问题解答

### 什么是绍快焰菌?

耳念珠菌 (*C. auris*) 是一种真菌, 可引起严重感染, 难以治疗。许多用于治疗耳念珠菌感染的药物往往无效。现知这种真菌对本应有助于康复的不同治疗选项具有耐药性。患者可能在不知情的情况下携带这种病菌 (称为“定植”)。

### 感染绍快焰菌意味着什么?

定植, 或者耳念珠菌定植, 意味着人体某个部位或体内存在这种真菌, 但没有感染或感染症状。尽管没有表现出活动期感染迹象或症状, 但这些人员仍可以将病菌传染给其他人。此处的“感染”指出现发热、疼痛、不适或疲劳等活动期症状, 可能需要治疗。

如果您“携带”此种病菌, 则日后某个时候会发病。某些因素会增加发病几率, 例如长期住在医疗保健机构、有伤口, 或者使用呼吸管、喂饲管或导尿管等医疗装置。其他风险因素包括近期接受过器官移植、长期使用抗生素, 或者曾在重症监护室接受过治疗。

### 为什么了解自己是否感染绍快焰菌很重要?

皮肤和体内“携带”这些病菌的人员可以将其传播给其他易感人群, 或者播散到环境中。目前, 人体感染这种病菌后尚无已知的清除方法。因此, 识别出“携带”耳念珠菌的患者非常重要, 以预防其发病, 并防止将病菌传播给医疗保健机构中的其他患者。此外, 耳念珠菌感染患者体内仍会残留定植病菌, 日后还有可能再次发病。

### 得知感染绍快焰菌对您所住的医疗机构有哪些影响?

为防止病菌定植患者发病, 让您的医疗保健人员、护理人员和协助您进行医疗护理的家庭成员知道您感染了耳念珠菌至关重要。住院期间, 他们可以确保采取基本的感染防控措施。这些措施包括手部卫生 (包括使用肥皂和水, 以及使用洗手液)、使用手套和防护服, 以及定期清洁和消毒可重复使用的医疗设备/器械和医疗保健环境。

### 得知感染绍快焰菌对您的家庭生活产生哪些影响?

没有住在医疗机构时, 我们不建议家人或同住人员戴手套和穿隔离服, 也不建议停止与您进行身体接触。您和家人或同住人员应养成良好的洗手习惯, 尤其是在使用卫生间后, 以

及直接接触伤口或体液（例如血液、粪便、尿液和呕吐物）后。最后，您和家人可以通过良好的个人卫生习惯预防任何病菌感染，例如经常用肥皂/洗发水和水清洗身体和头发。

如果您接受任何家庭医疗保健服务（例如上门护士），请务必告知家庭医疗保健人员或护理人员您感染了**耳念珠菌**。他们可以采取相关措施防止病菌传播（例如清洁双手），并按需穿戴防护服和手套。他们还会对护理过程中使用过的所有可重复使用设备进行清洁和消毒。

### **您能否将**绍快焰菌**传给家人和同住人员？**

您不太可能将这种病菌传染给家人，因为健康个体不太可能感染**耳念珠菌**。该病菌容易感染一些高危人群，例如长期接受医疗护理、入住重症监护室、有伤口、体内置有医疗装置（例如插管和导管）、长期服用抗生素，或者近期接受过器官移植的人员。

### **您能携带**绍快焰菌**多长时间？**

我们并不确切知道人们能感染或“携带”**耳念珠菌**的时间。许多需要在疗养院和其他住院医疗机构接受高难度医疗护理的人员，可以携带**耳念珠菌**很多年。因此，务必告知所有医疗保健人员和机构您的**耳念珠菌**检测呈阳性，这样就可以采取适当措施防止传播给其他人。

### **您是否需要治疗？**

您的医疗保健人员会告诉您是否需要治疗。如果**耳念珠菌**没有导致发病，您无须接受治疗。不必要的服药可能会使问题恶化，并延长您的带菌时间。