

معلومات الخروج للمرضى العائدين إلى منازلهم وهم يحملون جرثومة ناشئة مقاومة للمضادات الحيوية

لا تعمل العديد من أدوية المضادات الحيوية عندما يكون الشخص مصابًا بجرثومة ناشئة مقاومة للمضادات الحيوية. يمكن أن يحمل المرضى هذه الجراثيم دون ظهور أي أعراض أو علامات للمرض، وهو ما يسمى بالاستيطان. يمكن للمرضى المستعمرين ميكروبيًا نقل الجراثيم إلى مرضى آخرين وإلى بيئة الرعاية الصحية. لا يوجد حاليًا علاج فعال للاستعمار بالجراثيم المقاومة للمضادات الحيوية الناشئة، ولا يُنصح بإعادة فحص المرضى.

من المرجح أن تؤثر الجراثيم المقاومة للمضادات الحيوية (تستعمر أو تصيب) المرضى الذين يحتاجون إلى رعاية طبية متكررة في المستشفيات ودور رعاية المسنين. غالبًا ما يكون لدى هؤلاء المرضى العديد من عوامل الخطر، مثل ضعف الجهاز المناعي، أو استخدام المضادات الحيوية، أو وجود أجهزة طبية مثل الأنابيب أو القسطرة التي تدخل إلى أجسامهم. أفراد الأسرة والمنزل الأصحاء لديهم فرصة ضئيلة للإصابة بالجراثيم المقاومة للمضادات الحيوية.

الرعاية المنزلية

- يمكن الوقاية من العدوى أو السيطرة عليها من خلال النظافة الشخصية المناسبة عن طريق غسل الجسم والشعر بانتظام بالصابون/الشامبو والماء.
- ينبغي على الأفراد الذين يعتنون بالمرضى المصابين بجراثيم مقاومة للمضادات الحيوية غسل أيديهم أو استخدام معقم اليدين الكحولي قبل وبعد تقديم الرعاية أو لمس الأجهزة الطبية.
- نظافة اليدين (بما في ذلك غسل اليدين بالماء والصابون أو استخدام معقم اليدين يُعدّ هذا الأمر بالغ الأهمية في منع انتشار هذه الجراثيم إلى الآخرين إذا كان مقدم الرعاية المنزلية يساعد العديد من أفراد الأسرة في الرعاية الروتينية في المنزل).
- ينبغي على الأفراد الذين يعتنون بالمرضى المصابين بجراثيم مقاومة للمضادات الحيوية أن يفكروا أيضًا في ارتداء قفازات تُستخدم لمرة واحدة عند ملامسة جروح المريض أو سوائل جسمه، مثل الدم والبراز والبول والقيء؛ ويجب عليهم دائمًا غسل أيديهم قبل وبعد استخدام القفازات.

أخبر مقدمي الرعاية الصحية لديك، بما في ذلك أي عاملين في مجال الصحة المنزلية أو مساعدين في مجال الرعاية الصحية المنزلية، أنك مصاب بجرثومة مقاومة للمضادات الحيوية. بإمكانهم اتخاذ إجراءات لمنع انتشاره عن طريق تنظيف أيديهم وارتداء مئزر طبي وقفازات حسب الحاجة. وسيتعين عليهم أيضًا تنظيف وتطهير أي معدات قابلة لإعادة الاستخدام تم استخدامها أثناء الرعاية.

ماذا يجب عليك فعله عند تلقي الرعاية الطبية في مستشفى أو مركز غسيل الكلى أو أي مرفق آخر للرعاية الصحية؟

من المهم أن تحمل هذه المعلومات مع أوراقك الطبية. يُرجى إظهار هذه المعلومات لفريق الرعاية الصحية الخاص بك كلما تلقيت رعاية طبية في قسم الطوارئ أو المستشفى أو مركز غسيل الكلى أو دار رعاية المسنين أو أي مرفق رعاية صحية آخر. من المهم أن تعرف مرافق الرعاية الصحية ومقدمو الخدمات الصحية من يحمل هذه الجراثيم وأن يتخذوا خطوات لمنع انتشارها إلى المرضى الآخرين.

معلومات لمقدم الرعاية الصحية الخاص بك

تنبيه طبي بشأن الكائنات المنتجة لإنزيم كاربابينيميز

اسم المريض: _____

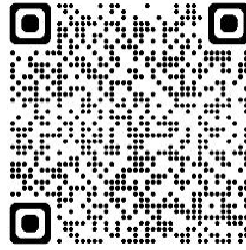
تاريخ الميلاد: _____

عزيزي العامل في مجال الرعاية الصحية،

الكائنات المنتجة للكاربابينيميز (CPOs) هي بكتيريا مقاومة يمكن أن تسبب التهابات شديدة بين المرضى المعرضين للخطر، بما في ذلك المرضى الذين يحتاجون إلى دخول المستشفى أو الرعاية طويلة الأجل. يمكن أن تنتشر الكائنات الحية المنتجة للكاربابينيميز (CPOs) بسهولة داخل مرافق الرعاية الصحية من خلال الاتصال المباشر أو غير المباشر بالأجهزة والمعدات الطبية الملوثة، أو الأسطح البيئية الملوثة، أو الأفراد المصابين أو الحاملين للبكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية. لا يوجد حاليًا علاج فعال لاستيطان بكتيريا الـ CPO، ولا يُنصح بإعادة اختبار الحاملين للتأكد من خلوهم من البكتيريا (Clearance).

عند رعاية مريض مستوطن بـ CPO و/أو مصاب بها:

- ◀ ضع المريض تحت احتياطات العزل وفي غرفة خاصة (إن وجدت).
 - ◀ قم بتنظيف وتطهير غرفة المريض والمعدات والأجهزة الطبية بشكل كامل باستخدام المطهرات المسجلة لدى وكالة حماية البيئة.
 - ◀ استخدم أكبر قدر ممكن من المعدات والأجهزة المخصصة و/أو ذات الاستخدام الواحد.
 - ◀ استخدم معقم اليدين الكحولي أو الصابون والماء لغسل يديك في جميع اللحظات الرئيسية للحفاظ على نظافة اليدين.
 - ◀ قم بتمييز السجل الطبي للمريض للإشارة إلى حالته الإيجابية فيما يتعلق بـ CPO واستمرار الحاجة إلى اتخاذ احتياطات الاتصال خلال جميع الزيارات والقبولات المستقبلية.
 - ◀ تأكد من إبلاغ أي مرافق رعاية صحية يتم نقل المريض إليها بحالة CPO الإيجابية شفهيًا وكتابيًا.
- New Jersey Department of Health (يمكن استخدام ورقة نقل MDRO (Novel MDRO Transfer Cover Sheet) (MDRO) (التي يمكن الوصول إليها من خلال رمز الاستجابة السريعة أدناه) لإبلاغ المنشأة المستقبلة بحالة المريض الإيجابية لـ CPO.



امسح الرمز

اتصل بقسم مكافحة العدوى والوقاية منها (IPC) للحصول على مزيد من المعلومات. إذا احتاج قسم مكافحة العدوى إلى إرشادات إضافية، فعليه الاتصال بـ NJDOH على العنوان التالي: DOH.CDS.HAIAR.EPI@doh.nj.gov وأبلغ دائرة الصحة المحلية، والتي يمكن العثور عليها على الرابط التالي: www.nj.gov/health/lh/community.