

INFORMACIÓN Y PREGUNTAS FRECUENTES PARA PACIENTES CON GENES DE RESISTENCIA A LA CARBAPENEMASA

¿Qué es un gen de resistencia?

Es una herramienta que algunos gérmenes, como las bacterias, utilizan para defenderse de antibióticos específicos. Los genes de resistencia se encuentran dentro del germen y pueden transmitirse fácilmente a otros gérmenes. Estos gérmenes utilizan sus genes de resistencia para producir un mecanismo de defensa que les proporciona protección contra los antibióticos, lo que dificulta el tratamiento de la enfermedad cuando un paciente desarrolla una infección.

¿Los gérmenes con genes de resistencia siempre provocan malestar?

Cuando los gérmenes que portan genes de resistencia entran en contacto con una persona vulnerable, pueden ocurrir dos cosas: infección y/o colonización. “Infección” significa que usted presenta síntomas, como fiebre, diarrea o fatiga, que pueden requerir tratamiento.

“Colonización” significa que usted tiene el germen dentro o sobre su cuerpo, pero ese germen no lo hace sentir enfermo. Además, no necesitará ningún medicamento ni tratamiento. Cuando un germen coloniza su cuerpo, aún puede contagiar a otras personas o incluso enfermarse en el futuro. Usted corre mayor riesgo de enfermarse en el futuro si se encuentra internado en un centro de atención médica, si tiene heridas, si se sometió a una cirugía recientemente, si ha tomado antibióticos durante un período prolongado o si tiene dispositivos médicos como tubos y catéteres que entran en su cuerpo.

¿Por qué es importante saber si se tiene un germen con un gen de resistencia?

Las personas que portan estos gérmenes en su piel y en su cuerpo pueden transmitirlos a otros pacientes en riesgo y al entorno. Por el momento, no se conoce ninguna forma de eliminar el germen una vez que una persona ha sido colonizada. Por lo tanto, es muy importante saber que usted porta estos gérmenes para evitar que usted enferme, lo cual puede ser muy difícil de tratar. Además, los pacientes que enferman a causa de estos gérmenes permanecen colonizados y corren el riesgo de enfermarse en el futuro.

¿Cómo afectará a su estancia en el centro de atención médica saber que tiene un germen con un gen de resistencia?

Mientras usted recibe atención médica, sus proveedores de atención médica, cuidadores y visitantes deben practicar una buena higiene de manos. También deben usar guantes y batas para protegerlo a usted, protegerse a sí mismos y proteger a otras personas que reciben atención médica. Estos gérmenes no siempre provocan enfermedades, pero si usted los porta, puede enfermarse si se propagan a otras zonas de su cuerpo donde pueden causar una infección. Practicar una buena higiene de manos y usar guantes y batas son maneras en que los proveedores de atención médica pueden prevenir la propagación de gérmenes a otras partes del cuerpo y evitar la propagación de estos gérmenes a otros pacientes vulnerables.

¿Cómo afectará a su vida en el hogar un germen con un gen de resistencia?

Cuando no se encuentre en un centro de atención médica, no se recomienda que los familiares o miembros del hogar utilicen guantes y batas ni que dejen de tener contacto físico con usted. Usted y sus familiares o miembros del hogar deben realizar buenas prácticas de lavado de manos, como después de usar el baño y después del contacto directo con heridas o fluidos corporales, como sangre, heces, orina y vómito. Por último, usted y los miembros de su hogar

pueden evitar enfermarse a causa de cualquier germen mediante una buena higiene personal, como lavarse regularmente el cuerpo y el cabello con agua y jabón/champú.

Si recibe algún servicio de atención médica a domicilio (como una enfermera a domicilio), es importante que informe a sus trabajadores o asistentes de atención médica a domicilio que usted tiene un germen con un gen de resistencia. Pueden tomar medidas para prevenir su propagación limpiándose las manos y usando una bata y guantes según sea necesario. También deberán limpiar y desinfectar cualquier equipo reutilizable que se haya utilizado durante la atención.

¿Transmitirá este germen a sus familiares y miembros del hogar?

Es poco probable que usted transmita este germen a los miembros del hogar, ya que las personas sanas no suelen contraer estos gérmenes. Estos gérmenes tienden a afectar a personas en riesgo, como aquellas con estancias prolongadas en centros de salud, ingresos en unidades de cuidados intensivos, heridas, dispositivos médicos como tubos y catéteres que entran en su cuerpo, la exposición a un tratamiento prolongado con antibióticos o un trasplante de órganos reciente.

¿Cuánto tiempo tendrá usted este germen con un gen de resistencia?

No sabemos con exactitud cuánto tiempo tienen o "portan" las personas gérmenes con genes de resistencia. Muchas personas que siguen necesitando atención médica compleja en residencias de ancianos y otros centros de atención médica para pacientes hospitalizados continúan siendo portadoras de estos gérmenes durante años. Por este motivo, es importante informar a todos sus proveedores y centros de atención médica sobre el gen de resistencia identificado para que se puedan tomar las medidas adecuadas para prevenir su propagación a otras personas.

¿Necesita tratamiento?

Su proveedor de atención médica le indicará si necesita tratamiento. Si los gérmenes no lo están enfermando, no debería necesitar tratamiento. Tomar medicamentos cuando no son necesarios podría empeorar el problema y aumentar el tiempo que porta estos gérmenes.