

HBV સામે રક્ષણ મેળવવા માટે રસી મેળવો

હું રસી માટે કેવી રીતે ચૂકવણી કરી શકું?

મોટાભાગની આરોગ્ય સંભાળ યોજનાઓ ભલામણ કરેલ રસીઓને આવરી લે છે. તમારા વીમા યોજના અથવા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે તપાસ કરો. તમે 317-ભંડોળ ધરાવતા પુખ્ત પ્રોગ્રામ દ્વારા નિ:શુલ્ક અથવા ઓછી કિંમતની રસી મેળવવા પાત્ર માટે હોય શકો છો. 317 પ્રદાતા શોધ સાધન અંગેની વધુ માહિતી માટે નીચેના QR કોડને સ્કેન કરો.

મને સ્કેન કરો!

વધુ માહિતી માટે

ન્યૂ જર્સી ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થ
(New Jersey Department of Health)
nj.gov/health/vaccines
bit.ly/4drSuKb

સ્થાનિક આરોગ્ય વિભાગ
(Local Health Department)
localhealth.nj.gov

ફેડરલ ક્વોલિફાઇડ હેલ્થ સેન્ટર્સ
(Federally Qualified Health Centers)
bit.ly/4tcesW9

Hepatitis B Foundation
hepb.org

317 પ્રદાતા શોધ સાધન
bit.ly/4ncUoSh

સોશિયલ મીડિયા પર અમને ફોલો કરો
@NJDeptofHealth:
ફેસબુક, ઇન્સ્ટાગ્રામ, થ્રેડ્સ, એક્સ, લિંક્ડઇન અને યુટ્યુબ

New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service
Vaccine Preventable Disease Program
PO Box 369
Trenton, NJ
609-826-4861

હિપેટાઇટિસ B



વૃદ્ધ પુખ્ત વયના લોકો માટે માહિતી

NJHealth New Jersey Department of Health



હિપેટાઇટિસ B (HBV) શું છે?

- HBV એ યકૃતનો વાયરસ છે. તે ટૂંકા અથવા લાંબા ગાળાની બીમારી હોઈ શકે છે, અને મોટેભાગે, તેના કોઈ લક્ષણો હોતા નથી. જો હોય તો થાક લાગે છે. બીમાર હોય એવું લાગે છે, અથવા ત્વચા કે આંખો પીળી લાગે છે.
- મોટાભાગના લોકો પુન: સ્વસ્થ થાય છે, પરંતુ કેટલાક લોકોને લાંબા ગાળાના ચેપ લાગી જાય છે જે યકૃતને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે અથવા તેને કારણે કેન્સરનું થઈ શકે છે.

તે કેવી રીતે ફેલાય છે?

HBV ચેપગ્રસ્ત લોહી અને શરીરમાં રહેલા પ્રવાહી દ્વારા ફેલાય છે. આમાં શામેલ છે:

- અસુરક્ષિત સંભોગ
- અંગત વસ્તુઓની વહેંચણી કરવી (દા.ત., રેઝર, ટૂથબ્રશ, ગ્લુકોઝ મીટર)

જન્મ આપતા દરમિયાન ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિ તેને તેમના બાળકમાં ફેલાવી શકે છે.

તે ખોરાક, પાણી, ઉધરસ, છીંક અથવા આલિંગન અથવા ચુંબન જેવા સામાન્ય સંપર્ક દ્વારા ફેલાતું નથી.

- જો તમને અથવા ઘરમાં કોઈને HBV છે, તો તેનો ફેલાવો ટાળવા માટે કાપને ઢાંકીને રાખો. જો ઘરના સભ્યો અને જાતીય ભાગીદારો સુરક્ષિત ન હોય તો તેઓએ પરીક્ષણ કરાવવું જોઈએ અને રસી મેળવવી જોઈએ.
- જો તમને લાગે કે તમે સંપર્કમાં આવ્યા છો (દા.ત., સોયની લાકડી, લોહીનો સંપર્ક), તો ઝડપથી તબીબી સંભાળ લો

અંગત વસ્તુઓ શેર કરશો નહીં!

HBVને રોકવામાં મદદ કરવા માટે તમારી પોતાની વસ્તુઓનો જ ઉપયોગ કરો

હું HBVને કેવી રીતે અટકાવી શકું?

HBVને રોકવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે હિપેટાઇટિસ B રસીની શ્રેણીની ભલામણ કરવામાં આવે તે લેવામાં આવે

- જન્મથી 18 વર્ષ સુધીના તમામ બાળકો
- 19–59 વર્ષની વયના પુખ્ત વયના લોકો
- 60+ પુખ્ત વયના લોકો જેમને વધુ જોખમ હોય અથવા સુરક્ષા ઇચ્છતા હોય

તમે કોન્ડોમ અથવા અન્ય લેટેક્સ અવરોધોનો ઉપયોગ કરીને અને અંગત વસ્તુઓ અન્ય સાથે ન વહેંચીને તમારા જોખમને ઘટાડી શકો છો.