NJHealth
New Jersey Department of Health

أخبرني شريكي/شريكتي بأنه/بأنها مصاب(ة) بالتهاب الكبد الوبائي (ب)...

ماذا يعني هذا؟



لمزيد من المعلومات

وزارة الصحة في ولاية نيوجيرسي
(New Jersey Department of Health)
nj.gov/health/vaccines
bit.ly/4drSuKb

إدارة الصحة المحلية (Local Health Department)
localhealth.nj.gov

المركز الصحي المؤهل اتحاديًا
(Federally Qualified Health Center)
bit.ly/4tcesW9

مؤسسة التهاب الكبد الوبائي ب
(Hepatitis B Foundation)
hepb.org

أداة البحث عن مزود الخدمة317
(Provider Search Tool)
bit.ly/4ncUoSh

تابعنا على وسائل التواصل الاجتماعي
:@NJDeptofHealth
,Facebook, Instagram, Threads, X
YouTube و ,LinkedIn

New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service
Vaccine Preventable Disease Program
PO Box 369
Trenton, NJ
609-826-4861



احصل على لقاح التهاب الكبد الوبائي (ب) لحماية نفسك من فيروس التهاب الكبد الوبائي (ب)

تغطي معظم خطط التأمين الصحي اللقاحات الموصى بها. يُرجى مراجعة شركة التأمين الصحي الخاصة بك أو مقدم الرعاية الصحية لمعرفة التغطية المتاحة. وقد تكون مؤهلاً للاستفادة من برنامج البالغين المموّل ضمن برنامج 317 (317 funded adult program). لمزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) أدناه للوصول إلى أداة البحث عن مقدمي خدمات برنامج 317.

ما هو التهاب الكبد الوبائي (ب)؟

- فيروس التهاب الكبد الوبائي (ب) هو فيروس يصيب الكبد. وقد يكون المرض قصير الأمد أو طويل الأمد. في كثير من الأحيان لا تظهر أي أعراض. وإذا ظهرت أعراض، فقد تشعر بالتعب أو الإعياء أو الغثيان، أو تلاحظ اصفرار الجلد أو بياض العينين.
- يتعافى معظم الأشخاص من العدوى، لكن قد يُصاب بعضهم بعدوى مزمنة قد تؤدي إلى تلف الكبد أو الإصابة بسرطان الكبد.



ا تشارك

الأدوات الشخصية مع الآخرين!

كيف ينتشر؟

ينتقل فيروس التهاب الكبد الوبائي (ب) عن طريق الدم وسوائل الجسم المصابة. ويشمل ذلك:

- ممارسة الجنس دون وسائل وقاية
- مشاركة الأدوات الشخصية (مثل شفرات الحلاقة، وفرش الأسنان، وأجهزة قياس سكر الدم)

كما يمكن أن تنقل الأم المصابة الفيروس إلى طفلها أثناء الولادة.

ولا ينتقل الفيروس عن طريق الطعام أو الماء، أو السعال أو العطس، أو المخالطة اليومية العادية مثل العناق أو التقبيل.

كيف يمكنني حماية نفسي؟

احصل على لقاح التهاب الكبد الوبائي (ب)! توصى سلسلة لقاحات التهاب الكبد الوبائي (ب) للفئات التالية:

- جميع الأطفال منذ الولادة وحتى عمر 18 عامًا
- البالغون من عمر 19 إلى 59 عامًا
- البالغون بعمر 60 عامًا فأكثر ممن لديهم عوامل خطر متزايدة للإصابة أو يرغبون في الحصول على الحماية



> لم أكن أعرف الكثير عن التهاب الكبد الوبائي (ب) قبل أن أعلم أن شريكي/شريكتي جاءت نتيجة فحصه/فحصها إيجابية للإصابة بالفيروس.
>
> أما الآن، فأنا أعرف الطرق التي تساعدني على حماية نفسي وعائلتي من الإصابة بفيروس التهاب الكبد الوبائي (ب).

- أجرِ فحصًا للكشف عن فيروس التهاب الكبد الوبائي (ب) ,وإذا لم تكن مصابًا ولم تكن محصنًا، فاحصل على اللقاح.
- مارس العلاقة الجنسية باستخدام الواقي الذكري أو أي وسيلة حاجزة مصنوعة من اللاتكس للحماية.
- لا تشارك الأدوات الشخصية مع الآخرين.
- إذا كنت تعتقد أنك قد عرّضت شخصًا آخر للفيروس (مثل التعرض لوخز إبرة أو ملامسة الدم)، فاطلب الرعاية الطبية فورًا.