તમે જેમની સાથે રહો છો અથવા નજીક છો તે લોકોનું પરીક્ષણ કરવું જોઈએ. જો તેમને હિપેટાઇટિસ B ન હોય, તો રસીકરણ તેમને બચાવી શકે છે.

હિપેટાઇટિસ B રસી શ્રેણી આના માટે ભલામણ કરે છે:

- જન્મથી 18 સુધીના તમામ બાળકો
- 19-59 વર્ષની વયના પુખ્ત વયના લોકો
- 60+ પુખ્ત વયના લોકો જેમને વધુ જોખમ હોય અથવા સુરક્ષા ઇચ્છે છે

મોટાભાગની આરોગ્ય સંભાળ યોજનાઓ ભલામણ કરેલ રસીઓને આવરી લે છે. તમારા વીમા યોજના અથવા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે તપાસ કરો. કેટલાક લોકો બાળકો માટે રસી અથવા 317-ભંડોળ પ્રાપ્ત પુખ્ત પ્રોગ્રામ દ્વારા મફત અથવા ઓછી કિંમતની રસી માટે લાયક બની શકે છે. વધુ માહિતી માટે, VFC/317 પ્રદાતા શોધ સાધન માટે ક્યૂઆર કોડ સ્કેન કરો.

વધુ માહિતી માટે

ન્યૂ જર્સી આરોગ્ય વિભાગ
(New Jersey Department of Health)
nj.gov/health/vaccines
bit.ly/4drSuKb

સ્થાનિક આરોગ્ય વિભાગ
(Local Health Department)
localhealth.nj.gov

ફેડરલ ક્વોલિફાઇડ હેલ્થ સેન્ટર
(Federally Qualified Health Center)
bit.ly/4tcesW9

હિપેટાઇટિસ B ફાઉન્ડેશન
(Hepatitis B Foundation)
hepb.org

VFC/317 પ્રદાતા શોધ સાધન
(VFC/317 Provider Search Tool)
bit.ly/4ncUoSh

સોશિયલ મીડિયા પર અમને ફોલો કરો
@NJDeptofHealth:
Facebook, Instagram, Threads, X,
LinkedIn, અને YouTube

New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service
Vaccine Preventable Disease Program
PO Box 369
Trenton, NJ
609-826-4861

હિપેટાઇટિસ B સાથે જીવવું



કિશોર અથવા યુવાન પુખ્ત વયના તરીકે

NJHealth
New Jersey Department of Health



હિપેટાઇટિસ B (HBV) શું છે?

- HBV એ યકૃતનો વાયરસ છે. તે ટૂંકા અથવા લાંબા ગાળાની બીમારી હોઈ શકે છે. ઘણીવાર કોઈ લક્ષણો હોતા નથી. જો ત્યાં હોય તો, તમે થાક, બીમાર અનુભવી શકો છો, અથવા ત્વચા અથવા આંખો પીળી હોઈ શકો છો.
- મોટાભાગના લોકો સ્વસ્થ થાય છે, પરંતુ કેટલાકને લાંબા ગાળાનો ચેપ લાગે છે જે યકૃતને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે અથવા કેન્સરનું કારણ બની શકે છે.

તમે **HBV** સાથે સામાન્ય જીવન જીવી શકો છો, જેમાં જન્મ સહિતનો સમાવેશ થાય છે

તમારા બાળકમાં ફેલાવાને રોકવા વિશે તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો.

તે કેવી રીતે ફેલાય છે?

HBV ચેપગ્રસ્ત લોહી અને શરીરના પ્રવાહી દ્વારા ફેલાય છે. આમાં શામેલ છે:

- અસુરક્ષિત સેક્સ
- વ્યક્તિગત વસ્તુઓની વહેંચણી કરવી (દા.ત., રેઝર, ટૂથબ્રશ, ગ્લુકોઝ મીટર)

ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિ જન્મ દરમિયાન તેને તેમના બાળકમાં ફેલાવી શકે છે.

તે ખોરાક, પાણી, ઉધરસ, છીંક અથવા આલિંગન અથવા ચુંબન જેવા કેઝ્યુઅલ સંપર્ક દ્વારા ફેલાતું નથી.

હું તેને અન્ય લોકોમાં ફેલાતા કેવી રીતે રોકી શકું?

- ઘરના સભ્યો અને જાતીય ભાગીદારોએ HBV માટે પરીક્ષણ કરાવવું જોઈએ. જો તેમની પાસે વાયરસ નથી, તો તેઓએ HBV થવાથી પોતાને બચાવવા માટે રસી લેવી જોઈએ.
- જો તમને કટ અથવા ખુલ્લા વ્રણ હોય, તો તેને ઢાંકવાની ખાતરી કરો જેથી લોહી અન્યને ચેપ ન લગાડે
- સુરક્ષા માટે કોન્ડોમ અથવા અન્ય લેટેક્સ અવરોધ સાથે સેક્સ કરો.
- અંગત વસ્તુઓ શેર ન કરો.
- જો તમને લાગે કે તમે કોઈના સંપર્કમાં આવ્યા છે (દા.ત., સોયની લાકડી, લોહીનો સંપર્ક), તો તરત જ તબીબી સંભાળ લો.

