与您同住或关系亲密的人员都应接受检测。如果他们未感染乙型肝炎，接种疫苗可以对其进行保护。

推荐接种乙型肝炎疫苗系列的人群：

- 所有 0–18 岁儿童
- 19–59 岁成年人
- 60 岁及以上的高风险或希望获得保护的成年人

大多数医疗保险计划都覆盖推荐的疫苗。请咨询您的保险计划或医疗服务提供者。符合条件人群可通过儿童疫苗计划 (Vaccines for Children, VFC) 或 317 成人疫苗补助项目，免费或低价接种疫苗。如需了解更多，扫描二维码进入 VFC/317 项目接种点查询工具。

获取更多信息

新泽西州卫生部
(New Jersey Department of Health)
nj.gov/health/vaccines
bit.ly/4drSuKb

地方卫生部门
(Local Health Department)
localhealth.nj.gov

联邦认证的卫生中心
(Federally Qualified Health Center)
bit.ly/4tcesW9

乙型肝炎基金会
(Hepatitis B Foundation)
hepb.org

儿童疫苗计划/317 项目接种点查询工具
(VFC/317 Provider Search Tool)
bit.ly/4ncUoSh

在社交媒体上关注我们
@NJDeptofHealth:
Facebook、Instagram、Threads、X、LinkedIn 和 YouTube

New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service
Vaccine Preventable Disease Program
PO Box 369
Trenton, NJ
609-826-4861

乙肝感染者须知



青少年或青年人群指南

NJHealth
New Jersey Department of Health



感染乙型肝炎病毒 (HBV) 后，您依然可以过正常的生活，包括生育后代

请与您的医生沟通如何防止将病毒传染给您的宝宝。

什么是乙型肝炎 (HBV)?

- HBV 是一种肝脏病毒。可分为急性短期感染与慢性长期感染两类。多数感染者无任何不适症状。如果出现症状，常见乏力、恶心、皮肤或眼白发黄。
- 大部分感染者可痊愈，但部分人群会转为慢性感染，长期损伤肝脏，甚至诱发肝癌。

它是如何传播的?

HBV 通过受感染的血液和体液传播。传播途径包括：

- 无保护性行为
- 共用个人物品（例如剃须刀、牙刷、血糖仪）

受感染的母亲在分娩期间可能会将病毒传染给婴儿。

它不会通过食物、水、咳嗽、打喷嚏或拥抱、亲吻等日常接触传播。

我该如何防止将其传染给他人?

- 家庭成员和性伴侣应接受 HBV 检测。如果他们未感染该病毒，应接种疫苗以保护其免受感染。
- 如果您有割伤或开放性伤口，请务必将其包扎好，以免血液接触他人造成感染
- 发生性行为时请使用避孕套或其他乳胶屏障进行防护。
- 不要与他人共用个人物品。
- 如果您认为自己可能使他人暴露于病毒中（例如：针刺伤、血液接触），请立即就医。

