與您同住或關係親密的人員都應接受檢測。如果他們未感染乙型肝炎，接種疫苗可以對其進行保護。

推薦接種乙型肝炎疫苗系列的人群：

- 所有 0–18 歲兒童
- 19–59 歲成年人
- 60 歲及以上的高風險或希望獲得保護的成年人

大多數醫療保險計畫都覆蓋推薦的疫苗。請諮詢您的保險計畫或醫療服務提供者。符合條件人群可透過兒童疫苗計畫 (Vaccines for Children, VFC) 或 317 成人疫苗補助計畫，免費或低價接種疫苗。如需瞭解更多，掃描二維碼進入 VFC/317 計畫接種點查詢工具。

獲取更多資訊

紐澤西州衛生部
(New Jersey Department of Health)
nj.gov/health/vaccines
bit.ly/4drSuKb

地方衛生部門
(Local Health Department)
localhealth.nj.gov

聯邦認證的衛生中心
(Federally Qualified Health Center)
bit.ly/4tcesW9

乙型肝炎基金會
(Hepatitis B Foundation)
hepb.org

兒童疫苗計畫/317 計畫接種點查詢工具
(VFC/317 Provider Search Tool)
bit.ly/4ncUoSh

在社交媒體上關注我們
@NJDeptofHealth:
Facebook、Instagram、Threads、X、LinkedIn 和 YouTube

New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service
Vaccine Preventable Disease Program
PO Box 369
Trenton, NJ
609-826-4861

乙肝感染者須知



青少年或青年人群指南

NJHealth
New Jersey Department of Health



感染乙型肝炎病毒 (HBV) 後，您依然可以過正常的生活，包括生育後代

請與您的醫生溝通如何防止將病毒傳染給您的寶寶。

什麼是乙型肝炎 (HBV)?

- HBV 是一種肝臟病毒。可分為急性短期感染與慢性長期感染兩類。多數感染者無任何不適症狀。如果出現症狀，常見乏力、噁心、皮膚或眼白髮黃。
- 大部分感染者可痊癒，但部分人群會轉為慢性感染，長期損傷肝臟，甚至誘發肝癌。

它是如何傳播的?

HBV 透過受感染的血液和體液傳播。傳播途徑包括：

- 無保護性行為
- 共用個人物品（例如剃鬚刀、牙刷、血糖儀）

受感染的母親在分娩期間可能會將病毒傳染給嬰兒。

它不會透過食物、水、咳嗽、打噴嚏或擁抱、親吻等日常接觸傳播。

我該如何防止將其傳染給他人?

- 家庭成員和性伴侶應接受 HBV 檢測。如果他們未感染該病毒，應接種疫苗以保護其免受感染。
- 如果您有割傷或開放性傷口，請務必將其包紮好，以免血液接觸他人造成感染
- 發生性行為時請使用避孕套或其他乳膠屏障進行防護。
- 不要與他人共用個人物品。
- 如果您認為自己可能使他人暴露於病毒中（例如：針刺傷、血液接觸），請立即就醫。

