

## A hepatite B pode ser evitada.

Pergunte ao departamento de saúde local como continuar saudável. Eles podem fornecer recursos, como locais de vacinação, provedores de saúde que tratam a hepatite B e muito mais!

### Você sabia?

Há uma vacina que você e as pessoas que ama podem tomar para ficarem protegidos da infecção por HBV. Uma série de injeções tomadas ao longo de alguns meses pode proteger você.

O vírus HBV é a principal causa de câncer de fígado e com frequência não há sintomas. Faça o teste!

Outras coisas que você pode fazer para não ser infectado pelo HBV incluem: não fazer sexo sem proteção e não compartilhar lâminas de barbear, escovas de dente, cortadores de unhas, agulhas e seringas, além de medidores de glicose. O vírus HBV é transmitido principalmente por sangue e fluidos corporais.

*Meu parceiro recebeu o diagnóstico de hepatite B... o que isso significa?*

Seu departamento de saúde local é:

## Meu parceiro recebeu o diagnóstico de hepatite B... o que isso significa?

Como posso me proteger e proteger minha família?





*“Eu não sabia muito sobre a hepatite B antes de descobrir que o exame do meu parceiro teve um resultado positivo. Agora conheço as formas de impedir que eu e minha família nos infectemos com o vírus.”*

## O que é hepatite B?

A hepatite B é uma infecção causada por um vírus encontrado no sangue. Pode ser transmitida durante o sexo ou por meio de itens que entrem em contato com sangue infectado, como lâminas, escovas de dente, cortadores de unhas, agulhas, seringas e medidores de glicose. O vírus da hepatite B (HBV) pode se manter vivo em superfícies por até uma semana.

## O que você precisa saber:

A hepatite B é uma doença transmitida por sangue e fluidos corporais. É mais comum em indivíduos de certas partes do mundo. No entanto, qualquer pessoa que entre em contato com sangue ou fluidos corporais infectados corre riscos.

Se seu parceiro ou alguém que mora em sua casa tiver um resultado positivo para HBV, você também deve ser testado para verificar se tem o vírus. Se não tiver o vírus, deve ser vacinado. É a melhor forma de continuar saudável.

## Como posso proteger minha família de contrair hepatite B?

É possível evitar o vírus da hepatite B. Uma série de vacinas contra hepatite B pode proteger você e as pessoas que ama de contraírem o vírus. Entre em contato com seu departamento de saúde local ou provedor de serviços de saúde para obter informações sobre locais para tomar a vacina da hepatite B. Em alguns casos, talvez não seja necessário pagar pelas injeções.

Como o HBV é transmitido pelo sangue, não compartilhe itens de cuidados pessoais, agulhas ou seringas com ninguém. Se você ou alguém do seu convívio tiver o vírus da hepatite B, lembre-se de cobrir cortes ou feridas abertas para impedir a exposição e infecção de outras pessoas.

O vírus HBV frequentemente não apresenta sintomas. Fazer o teste é a única forma de saber se você tem o HBV.

## A hepatite B **NÃO** é transmitida por:

- ❖ Alimentos ou bebida
- ❖ Tosse ou espirros
- ❖ Abraços ou beijos
- ❖ Apertos de mão ou trocas de carícias
- ❖ Amamentação

## Razões para se vacinar:

- ❖ Protege você e as pessoas que ama de serem infectadas pelo HBV. Isso inclui a transmissão de HBV para um bebê no útero da mãe.
- ❖ Todos que moram na mesma casa que uma pessoa com HBV devem conhecer seus status e se vacinarem se ainda não estiverem protegidos.
- ❖ Protege do câncer de fígado. O vírus da hepatite B é a principal causa de câncer de fígado nos EUA.

## Lembre-se:

Se seu parceiro ou parceira descobriu que tem HBV, você também deve fazer o exame e considerar tomar a vacina.

Sexo é uma forma comum de transmitir o HBV de uma pessoa para outra. Não faça sexo sem proteção até conhecer seu status. Use preservativos ou outra proteção de barreira de látex. Isso inclui sexo oral, anal e vaginal.

O vírus HBV também pode ser transmitido da mãe para o bebê (transmissão perinatal). Se estiver grávida ou planejando engravidar, fale com seu provedor de assistência médica sobre fazer o exame e se vacinar.