

هل لقاح التهاب الكبد الوبائي ب آمن؟

لقاح التهاب الكبد الوبائي ب آمن جدًا. أكثر الآثار الجانبية شيوعًا هي الألم في موضع الحقن أو ارتفاع طفيف في درجة الحرارة. الآثار الجانبية الخطيرة نادرة.

ابدأ بحماية طفلك منذ الولادة بالجرعة الأولى من لقاح التهاب الكبد الوبائي ب.



أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

- **مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك**
- **برنامج الوقاية من الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات التابع لوزارة الصحة في ولاية نيوجيرسي**
  609-826-4861
  nj.gov/health/cd/vpdp.shtml
- **الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (AAP)**
  جرعة لقاح التهاب الكبد الوبائي ب عند الولادة
- **Immunization Action Coalition (IAC)**
  immunize.org/protect-newborns

يُرجى استشارة مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك بشأن احتياجاتك الخاصة. هذه النشرة ليست بديلًا عن المشورة الطبية.

شكر خاص إلى Washington State Department of Health على السماح بتعديل هذه النشرة.

NJHealth
New Jersey Department of Health

C55082

ابدأ بحماية طفلك منذ الولادة بلقاح

التهاب الكبد الوبائي ب



NJHealth
New Jersey Department of Health

ما هو مرض التهاب الكبد الوبائي ب؟

ينتج مرض التهاب الكبد الوبائي ب عن فيروس يهاجم الكبد. وقد يؤدي إلى مرض شديد وسرطان الكبد، وفي بعض الحالات إلى الوفاة.

كثير ممن يُصابون بالتهاب الكبد الوبائي ب لا تبدو عليهم علامات المرض ولا يشعرون به. وقد يعاني آخرون من فقدان الشهية أو ألم في المعدة أو إرهاق شديد أو اصفرار في الجلد أو العينين.

كيف ينتشر التهاب الكبد الوبائي ب؟

ينتشر التهاب الكبد الوبائي ب عندما يدخل الدم أو السائل المنوي أو سوائل الجسم الأخرى الحاملة لفيروس التهاب الكبد الوبائي ب إلى جسم شخص معرّض للإصابة. يمكن أن يُصاب الأشخاص بالفيروس من خلال:

- الولادة (انتقال العدوى من الحامل المصابة إلى الطفل أثناء الولادة)
- ممارسة الجنس مع شريك مصاب
- مشاركة أدوات مثل شفرات الحلاقة وفرش الأسنان وقصّاصات الأظافر والإبر والمحاقن وأجهزة قياس الجلوكوز مع شخص مصاب
- الملامسة المباشرة لدم الشخص المصاب أو لجروحه المفتوحة
- التعرّض للدم من خلال وخز الإبر أو الأدوات الحادة الأخرى



فيروس التهاب الكبد الوبائي ب **لا** ينتقل عن طريق مشاركة أدوات الطعام أو الرضاعة الطبيعية أو العناق أو التقبيل أو الإمساك بالأيدي أو السعال أو العطاس.

لماذا ينبغي تطعيم الحوامل ضد التهاب الكبد الوبائي ب؟

يمكن للحوامل المصابات بالتهاب الكبد الوبائي ب نقل المرض إلى مواليدهن. الرضّع أقل قدرة على مقاومة عدوى التهاب الكبد الوبائي ب من الأطفال الأكبر سنًا أو البالغين. الرضّع الذين يُصابون بالعدوى عند الولادة لديهم احتمال بنسبة 90% للإصابة بالتهاب الكبد الوبائي ب المزمن، وهو أخطر أشكال المرض.

قد يؤدي التهاب الكبد الوبائي ب المزمن في النهاية إلى مشكلات صحية خطيرة، منها تلف الكبد وسرطان الكبد، بل والوفاة.

كيف يمكن أن يتعرّض الطفل لفيروس التهاب الكبد الوبائي ب؟

في كثير من الحالات، تنقل الحوامل فيروس التهاب الكبد الوبائي ب أثناء الولادة لأنهن لا يعرفن أنهن مصابات. وفي حالات أخرى، ينتقل الفيروس إلى الطفل من أحد أفراد الأسرة أو مقدّم الرعاية أو صديق مصاب. معظم المصابين بالتهاب الكبد الوبائي ب لا يشعرون بالمرض ولا يعلمون أنهم يحملون هذا الفيروس.

أنت وطفلك أكثر عرضة للإصابة بعدوى التهاب الكبد الوبائي ب إذا كنت أنت أو أحد والديك أو شخص تعيش معه قد وُلد في:

أفريقيا	أمريكا الجنوبية
ألاسكا	جنوب آسيا
أوروبا الشرقية	غرب المحيط الهادئ
الشرق الأوسط	



ماذا يمكنني أن أفعل لحماية طفلي؟

احرص على تطعيم طفلك خلال 24 ساعة من الولادة! يُعطى لقاح التهاب الكبد الوبائي ب على شكل ثلاث أو أربع جرعات. بعد إعطاء الجرعة الأولى في المستشفى/مركز الولادة، تُعطى الجرعة التالية عادةً عند عمر 2-1 شهر. تُعطى الجرعة الأخيرة بين عمر ستة أشهر و18 شهرًا. اسأل مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك عن موعد عودة طفلك لتلقي الجرعة التالية في السلسلة.

الرضّع المولودون لأشخاص مصابين بعدوى التهاب الكبد الوبائي ب سيحتاجون إلى تلقي الجرعة الأولى من لقاح التهاب الكبد الوبائي ب **و** حقنة الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد الوبائي ب (HBIG) خلال 12 ساعة من الولادة.

