

乙型肝炎疫苗安全吗？

乙型肝炎疫苗非常安全。最常见的副作用是注射部位疼痛或轻微发热。严重的副作用很少见。

从宝宝出生时接种第一剂乙型肝炎疫苗开始保护宝宝。



在哪里可以获取更多信息？

- **您的医疗服务提供者**
- **新泽西州卫生部疫苗可预防疾病项目（New Jersey Department of Health Vaccine Preventable Disease Program）**
  609-826-4861
  nj.gov/health/cd/vpdp.shtml
- **美国儿科学会（American Academy of Pediatrics, AAP）**
  出生时接种乙型肝炎疫苗首剂
- **免疫行动联盟（Immunization Action Coalition, IAC）**
  immunize.org/protect-newborns

请根据您的具体需求咨询您的医疗服务提供者。本手册不能替代医疗建议。

特别感谢华盛顿州卫生部（Washington State Department of Health）允许我们修改本宣传册。

NJHealth New Jersey Department of Health

C55082

从宝宝出生起就开始通过接种
乙型肝炎疫苗来保护宝宝



NJHealth New Jersey Department of Health

什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是由一种攻击肝脏的病毒引起的疾病。乙型肝炎可能导致严重疾病、肝癌，在某些情况下甚至可能导致死亡。

许多乙型肝炎感染者看起来或感觉上并无不适。另一些感染者则可能出现食欲不振、胃痛、极度疲劳或皮肤/眼睛发黄等症状。

乙型肝炎如何传播？

当含有乙型肝炎病毒的血液、精液或其他体液进入易感者体内时，就会发生传播。人们可能通过以下途径感染该病毒：

- 分娩（在分娩过程中由受感染的孕妇传播给婴儿）
- 与感染者发生性关系
- 与感染者共用剃须刀、牙刷、指甲剪、针头和注射器以及血糖仪等物品
- 直接接触感染者的血液或开放性伤口
- 因针刺伤或其他锐器造成的血液暴露

乙型肝炎病毒**不会**通过共用餐具、母乳喂养、拥抱、亲吻、牵手、咳嗽或打喷嚏传播。



为什么孕妇应该接种乙型肝炎疫苗？

患有乙型肝炎的孕妇可能会在分娩时将疾病传染给新生儿。与年龄较大的儿童或成人相比，婴儿抵抗乙型肝炎感染的能力较弱。在出生时被感染的婴儿有 90% 的可能会发展为慢性乙型肝炎，这是该病最严重的形式。

慢性乙型肝炎最终可能导致严重的健康问题，包括肝损伤、肝癌，甚至死亡。

婴儿如何接触到乙型肝炎病毒？

在许多情况下，孕妇在分娩过程中传播了乙型肝炎病毒，因为她们并不知道自己已被感染。在其他情况下，病毒会由受感染的家庭成员、照护者或朋友传播给婴儿。大多数感染乙型肝炎病毒的人并不觉得自己生病了，也不知道自己携带这种病毒。

如果您、您的父母或与您同住的人出生于以下地区，您和您的宝宝感染乙型肝炎的风险就会更高：

非洲
阿拉斯加
东欧
中东
南美洲
南亚
西太平洋地区



我该如何保护我的宝宝？

请在宝宝出生后24小时内为其接种疫苗！乙型肝炎疫苗需要接种三剂或四剂。在医院/分娩中心接种第一剂后，下一剂通常在 1-2 个月大时接种。最后一剂在 6 个月到 18 个月大之间接种。请咨询您的医疗服务提供者，了解您的宝宝何时需要回来接种系列疫苗的下一剂。

乙型肝炎病毒感染者所生的婴儿需要在出生后12小时内接种第一剂乙型肝炎疫苗**和**乙型肝炎免疫球蛋白（hepatitis B immunoglobulin, HBIG） 注射剂。

