La Hepatitis C Y Las Mujeres Embarazadas

SABÍAS QUE

- **Si tiene hepatitis C (Hep C) y está embarazada, es posible que le transmita la hepatitis C a su bebé durante el embarazo o durante el parto.**
- **La transmisión de la madre al bebé es la principal causa de Hepatitis C en los niños.**
- **Si desconoce si tiene Hepatitis C, debe consultar con su proveedor de atención médica para hacerse la prueba.**
- **La Hepatitis C no se transmite por besos, abrazos o contacto casual. La Hepatitis C se transmite a través del contacto con sangre infectada.**
- **La única forma de saber si un bebé tiene Hepatitis C es mediante un análisis de sangre.**
- **Después de que una mujer da a luz a su bebé, puede tomar medicamentos para curarse de la Hepatitis C.**

Si está embarazada y desconoce si tiene Hepatitis C, consulte a su proveedor de atención médica para hacerse la prueba. A diferencia de otros virus, la prueba de detección de Hepatitis C no es un examen regular para las mujeres embarazadas. Si desconoce si tiene Hepatitis C, nunca la han examinado por Hepatitis C y tiene factores de riesgo, debe solicitar que le realicen las pruebas.

Los factores de riesgo incluyen el uso de drogas inyectables antes o durante el embarazo, coinfección por VIH, hacerse un tatuaje o perforación fuera de un centro de arte corporal regulado (en una fiesta o casa de un amigo), haber estado en la cárcel, recibir sangre o productos sanguíneos antes de 1992 y haberse pinchado accidentalmente con la aguja de una jeringa. Si respondió "sí" a alguno de estos factores de riesgo, hable con su proveedor de atención médica sobre hacerse la prueba de Hepatitis C.

Las mujeres con Hepatitis C pueden tener un parto vaginal o una cesárea. Las cesáreas u otros tipos de partos no se han determinado que prevengan la transmisión de Hepatitis C.

NJ Health New Jersey Department of Health
CDS New Jersey Communicable Disease Service

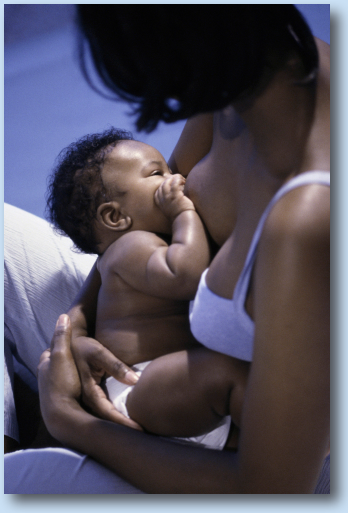
Hepatitis C y Nuevas Madres

Si es madre primeriza con Hepatitis C: las madres primerizas pueden amamantar si tienen Hepatitis C. La Hepatitis C no se encuentra en la leche materna. Sin embargo, las madres con Hepatitis C no deben amamantar si sus pezones están agrietados o sangrando.

Asegúrese de estar al día con las vacunas de su hijo. La mayoría de los bebés con Hepatitis C muestran pocos o ningún signo de estar enfermo. Un examen de sangre es la única forma de saber si un bebé tiene Hepatitis C. No hay vacuna para prevenir la Hepatitis C.

Hable con su proveedor de atención médica. Asegúrese de que sepan que tiene Hepatitis C si dio positivo en el examen del virus. Hay medicamentos que puede tomar después del parto para curar la Hepatitis C.

Para los niños, conocer si están contagiados o no es la mejor manera de buscar atención para ellos, así que asegúrese de que también se le hagan las pruebas de Hepatitis C. Actualmente no hay forma de evitar que las madres transmitan Hepatitis C a sus hijos, pero existen formas para que usted y su hijo protejan su salud y la de sus seres queridos.



¿Cuándo se debe hacer la prueba de Hepatitis C a un niño?

Ya sea	
Después de 18 meses	Prueba de anticuerpos contra la hepatitis C: si la prueba es positiva, haga un seguimiento con la prueba confirmatoria de ARN de la hepatitis C (carga viral)
Después de 2 meses	Prueba de confirmación de ARN de hepatitis C, y nuevamente después de 12 meses
Después de 12 meses	Realice una vez más la prueba de confirmación de ARN de hepatitis C

No se recomienda la prueba de anticuerpos contra la hepatitis C si el bebé tiene menos de 18 meses de edad, ya que los anticuerpos siguen siendo anticuerpos maternos que la madre le transmitió.

¿Dónde puedo obtener más información sobre Hepatitis C?

www.nj.gov/health/cd/topics/hepatitisc.shtml

https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/index.h

Información adaptada del Departamento de Salud Pública de Filadelfia

C2652