

## EXPOSURE NOTICE: Hand Foot and Mouth Disease (HFMD)

HFMD is an illness usually seen in children under age 10, but can be seen in all age groups. It is caused by a virus and most often occurs from spring to fall. It spreads from person to person through contact with saliva coughs, sneezes, or contact with the feces (poop) of an infected person. A person with HFMD is most contagious (able to spread the disease to others) during the first week of illness. HFMD has no specific treatment and will go away by itself.

### PREVENT THE SPREAD OF HFMD

- Wash hands often, especially after changing diapers or using the toilet.
- Cover coughs and sneezes. Teach children to do the same.
- Clean and disinfect things that are touched often, including toys.
- Avoid close contact such as kissing, hugging, sharing cups, or eating utensils with people who have HFMD.

### WHAT TO LOOK FOR

- Fever
- Sore throat
- Lack of appetite
- Feeling unwell
- Tiny sores in mouth
- Skin rash (flat or bumpy red spots) on the palms of hands and soles of feet.



### WHEN CAN MY CHILD GO BACK TO SCHOOL OR CHILD CARE

Children with HFMD should stay home until the fever is gone and any drooling due to mouth sores has stopped. The child care setting may ask that your child stay home longer if they have other symptoms that would exclude them from coming to child care.

## AVISO DE EXPOSICIÓN: La enfermedad de manos, pies y boca (HFMD, por sus siglas en inglés)

HFMD es una enfermedad que generalmente se observa en niños menores de 10 años, pero también se puede observar en grupos de diferentes edades. Esta enfermedad es causada por un virus y ocurre con mayor frecuencia desde el inicio de la primavera hasta el otoño. Se contagia de persona a persona a través del contacto con la saliva, al toser, estornudar o por el contacto con las heces (caca) de una persona infectada. Una persona con HFMD es más contagiosa (capaz de transmitir la enfermedad a otros) durante la primera semana de enfermedad. HFMD no tiene un tratamiento específico y desaparecerá por sí solo.

### ¿CÓMO PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE HFMD?

- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de cambiar pañales o usar el baño.
- Cúbrase la boca al toser o estornudar. Enseñe a los niños a hacer lo mismo.
- Limpie y desinfecte las áreas comunes y las cosas que se tocan con frecuencia, incluyendo los juguetes.
- Evite el contacto cercano con otras personas, como besar, abrazar, compartir tazas o utensilios con personas con la enfermedad de HFMD.

### ¿Cuales son los síntomas?

- Fiebre
- Dolor de garganta
- Falta de apetito
- Sentirse mal
- Pequeñas llagas en la boca
- Erupción cutánea (manchas rojas planas o protuberantes) en las palmas de las manos y las plantas de los pies.



### ¿CUÁNDO PUEDE MI HIJO(A) REGRESAR A LA ESCUELA, GUARDERÍA O CUIDADO DE NIÑOS?

Los niños con HFMD deben quedarse en casa hasta que la fiebre desaparezca y el babeo debido a las llagas en la boca haya cesado. El entorno de cuidado infantil puede pedir que su hijo se quede en casa más tiempo si tiene otros síntomas que lo excluirían de ir al cuidado infantil.