

لقاح فيروس الورم الحليمي البشري: معلومات لأولياء الأمور

بصفتكم أولياء أمور، فإنكم تفعلون كل ما في وسعكم لحماية صحة أطفالكم الآن وفي المستقبل. هل تعلمون أنه بإمكانكم حمايتهم من عدة أنواع من السرطانات باستخدام لقاح فيروس الورم الحليمي البشري؟

ما هي الأعراض؟

على الرغم من أن معظم الأشخاص لا تظهر عليهم أي أعراض، إلا أنه يمكن أن ينتشر فيروس الورم الحليمي البشري عبر التلامس أثناء أي نوع من النشاط الجنسي مع شخص مصاب.

سيصاب معظم الناس في مرحلة ما من حياتهم حيث تكون الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري هي الأكثر شيوعًا في أواخر سن المراهقة وأوائل العشرينات.

◆ هناك حوالي **79 مليون** أمريكي مصابون حاليًا بفيروس الورم الحليمي البشري.

◆ ويصاب حوالي **14 مليون** شخص كل عام..

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟



فيروس الورم الحليمي البشري (pap-ah-LO-mah- (VYE-rus) أو HPV هو عبارة عن مجموعة من الفيروسات الشائعة التي تؤثر على كلا الجنسين الأولاد والبنات. يمكن أن يسبب فيروس الورم الحليمي البشري سرطانات الشرج والقم/الحلق. كما يمكن أن يسبب سرطان في عنق الرحم والفرج والمهبل لدى النساء وسرطان القضيب لدى الرجال. هناك أنواع مختلفة من فيروس الورم الحليمي البشري يمكن أن تسبب التآليل التناسلية.

كيف يمكن منع فيروس الورم الحليمي البشري؟

لقاح فيروس الورم الحليمي البشري هو عبارة عن عدد من المرات التي يتم إعطاؤها على مدى عدة أشهر. ويعد إكمال سلسلة التطعيم مهمًا لضمان التمتع بأقصى درجة من الحماية من الإصابة بالسرطانات التي تسببها عدوى فيروس الورم الحليمي البشري. حيث يمكن تحقيق الوقاية من أكثر من **90%** من السرطانات التي يسببها فيروس الورم الحليمي البشري من خلال الحصول على اللقاح ضد فيروس الورم الحليمي البشري. كما أنه يحمي من أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي تسبب معظم التآليل التناسلية.

هل يوجد علاج له؟

لا يوجد علاج لفيروس الورم الحليمي البشري، ولكن هناك طرق تعالج المشكلات الصحية التي يسببها فيروس الورم الحليمي البشري مثل التآليل التناسلية وبعض أنواع السرطانات. تزول معظم حالات الإصابة من تلقاء نفسها، ولكن لا توجد طريقة لمعرفة الأشخاص الذين سيتطور معهم السرطان أو المشكلات الصحية الأخرى. لذا، الوقاية خير من العلاج.

ماذا لو لم تتمكن من تحمل تكاليف اللقاح؟

يجب على العائلات التي تحتاج إلى مساعدة في دفع تكاليف اللقاحات أن تسأل موفر الرعاية الصحية الخاص بها عن برنامج لقاحات الأطفال (VFC). يوفر برنامج لقاحات الأطفال لقاحات للأطفال غير المؤمن عليهم والمؤمن عليهم بشكل ناقص الذين تقل أعمارهم عن 19 عامًا. قد يضطر أولياء الأمور إلى دفع رسوم زيارة إدارية ومكتبية. لمزيد من المعلومات، يُرجى التواصل مع **NJ VFC** على الرقم **(609) 826-4862**.

هل لقاح فيروس الورم الحليمي البشري آمن؟



اللقاح آمن للغاية. وتكون الآثار الجانبية خفيفة بشكل عام وقد تشمل التهاب الذراع والحمى والصداع.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

◆ موفر الرعاية الصحية الخاص بك

◆ وزارة الصحة بولاية نيوجيرسي

www.nj.gov/health/cd/vpdp.shtml

◆ مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها

www.cdc.gov/hpv

◆ برنامج لقاحات الأطفال (VFC)

www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/qa-flyer.html

من الذي يجب أن يحصل على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري؟

يوصى باللقاح للأولاد والبنات الذين تتراوح أعمارهم ما بين 11 و12 عامًا (يمكن البدء عند سن 9 سنوات) للأسباب التالية:

◆ تكون الاستجابة المناعية للقاح فيروس الورم الحليمي البشري أفضل في مرحلة ما قبل المراهقة.

◆ يجب إعطاء طفلك اللقاح بأكمله قبل تعرضه للإصابة بالفيروس.

يمكن إعطاء لقاح اللقاح في سن الـ 13 حتى 26. * أهم شيء هو أن يكمل كل من في مرحلة ما قبل المراهقة سلسلة لقاح فيروس الورم الحليمي البشري. ويجب على المراهقين والشباب الذين لم يكونوا قد بدأوا أو أكملوا سلسلة لقاح فيروس الورم الحليمي البشري تحديد موعد اليوم للحصول على اللقاح.

ينبغي للنساء الحوامل وأي شخص كان لديه أي رد فعل تحسسي يهدد الحياة تجاه أي عنصر من مكونات اللقاح أو جرعة سابقة ألا يحصل على اللقاح.

* قد يقرر بعض البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 27 و45 سنة الحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري بناءً على مناقشة مع طبيبه إذا لم يتم تطعيمهم بشكل كافٍ عندما كانوا أصغر سنًا.