

# एचपीवी वैक्सीन :माता-पिता के लिए सूचना

माता पति के रूप में, आप अपने बच्चों के स्वास्थ्य की रक्षा करने के लिए अभी और भवष्य के लिए जो कुछ कर सकते हैं वह करते हैं। क्या आप जानते थे कि आप एचपीवी टीकाकरण के साथ उन्हें कई प्रकार के कैंसर से बचा सकते हैं?

## ह्युमन पेपिलोमा वायरस (एचपीवी) क्या है?

ह्युमन पेपिलोमा वायरस (पीएपी-आह-लो-मह-वीवायइ-रस), या एचपीवी, लड़कों और लड़कियों दोनों को प्रभावित करने वाले आम वायरस का एक समूह है। एचपीवी गुदा और मुँह / गले का कैंसर पैदा कर सकता है। यह गर्भाशय ग्रीवा, योनमुख, और महिलाओं में योनि में कैंसर; और पुरुषों में लिंग के कैंसर का कारण भी बन सकता है। वभिन्न प्रकार के एचपीवी जननांग मसा पैदा कर सकते हैं।



## क्या कोई इलाज है?

एचपीवी का कोई इलाज नहीं है, लेकिन एचपीवी के कारण होने वाली स्वास्थ्य समस्याओं का इलाज करने के तरीके हैं जैसे कि जननांग का मसा और कुछ कैंसर। अधिकांश संक्रमण अपने आप ही साफ हो जाएंगे, लेकिन यह जानने का कोई तरीका नहीं है कि किन लोगों में कैंसर या अन्य स्वास्थ्य समस्याओं का विकास होगा। रोकथाम उपचार से बेहतर है।

## एचपीवी वैक्सीन सुरक्षित है?

वैक्सीन बहुत सुरक्षित है। दुष्प्रभाव आम तौर पर हल्के होते हैं और इसमें गले में खराश, बुखार और सिरदर्द शामिल हो सकते हैं।



## एचपीवी टीका कसि लगवाना चाहिए?

वैक्सीन की सिफारिश 11 से 12 साल के लड़के और लड़कियों के लिए की जाती है क्योंकि:

- ❖ एचपीवी वैक्सीन की प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया प्रीटन्स में बेहतर होती है।
- ❖ आपके बच्चे को वायरस के संपर्क में आने से पहले पूरी तरह से वैक्सीन लगाया जाना चाहिए।

सभी प्रीटन्स के लिए एचपीवी वैक्सीन श्रृंखला को पूरा करना सबसे महत्वपूर्ण है। किशोर और युवा वयस्क जिन्होंने एचपीवी वैक्सीन श्रृंखला शुरू या समाप्त नहीं किया है, उन्हें टीका लगवाने के लिए आज ही अपॉइंटमेंट लेनी चाहिए।

गर्भवती महिलाओं और किसी को भी, जो वैक्सीन के किसी भी घटक या पिछले डोज के लिए कभी भी जानलेवा एलर्जी की प्रतिक्रिया है, या वैक्सीन प्राप्त नहीं की है।

\* 45 वर्ष से 27 वर्ष की आयु के कुछ वयस्क यदि उन्हें बचपन में पर्याप्त रूप से टीका नहीं लगाए गए थे तो अपने डॉक्टर के साथ बच्चों के आधार पर एचपीवी वैक्सीन प्राप्त करने का निर्णय ले सकते हैं।

## लक्षण क्या हैं?

भले ही अधिकांश लोग कोई लक्षण नहीं दिखाते हैं, फिर भी एचपीवी संक्रमित व्यक्ति के साथ किसी भी प्रकार की यौन गतिविधि के दौरान संपर्क के माध्यम से फैल सकता है।

अधिकांश लोग अपने जीवन में किसी न किसी मौके पर संक्रमित होंगे। किशोरावस्था पूर्ण होने और 20 के दशक के प्रारंभ में एचपीवी संक्रमण सबसे आम है।

- ❖ लगभग 79 मिलियन अमेरिकी वर्तमान में एचपीवी से संक्रमित हैं।
- ❖ हर साल लगभग 14 मिलियन लोग संक्रमित हो जाते हैं।

## एचपीवी को कैसे रोका जा सकता है?

एचपीवी टीकाकरण कई महीनों में दिए गए शॉट्स की एक श्रृंखला है। एचपीवी संक्रमण के कारण होने वाले कैंसर के खिलाफ अधिकतम सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए टीकाकरण श्रृंखला को पूरा करना महत्वपूर्ण है। एचपीवी के कारण 90% से अधिक कैंसर एचपीवी टीकाकरण के माध्यम से रोका जा सकता है। यह एचपीवी प्रकार है कि ज्यादातर जननांगों पर मससे कारण के खिलाफ सुरक्षा भी करता है।

## क्या होगा अगर हम टीका नहीं लगा सकते हैं?

जिन परिवारों को टीकों के भुगतान में मदद की आवश्यकता है, उन्हें अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से बच्चों के लिए टीके (वीएफसी) कार्यक्रम के बारे में पूछना चाहिए। VFC कार्यक्रम 19 वर्ष से कम आयु के बिना बिमे के और कम बिमेवाले बच्चों को वैक्सिन प्रदान करता है। माता-पिता को प्रशासन और कार्यालय मुलाकात शुल्क का भुगतान करना पड़ सकता है। अधिक जानकारी के लिए, न्यू जर्सी वीएफसी पर संपर्क करें (609) 826-4862.

## मुझे अधिक जानकारी कहाँ मिल सकती है?

- ❖ आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता
- ❖ न्यू जर्सी डिपार्टमेंट ऑफ हेल्थ [www.nj.gov/health/cd/vpdp.shtml](http://www.nj.gov/health/cd/vpdp.shtml)
- ❖ रोग नियंत्रण और रोकथाम के लिए केंद्र [www.cdc.gov/hpv](http://www.cdc.gov/hpv)
- ❖ वैक्सिन फोर चिल्ड्रन (VFC) प्रोग्राम [www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/qa-flyer.html](http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/qa-flyer.html)

