

مرض المكورات السحائية

هل أنت محمي؟

معلومات للمراهقين والشباب

NJ Health
New Jersey Department of Health

من ينبغي أن يتلقى لقاحات المكورات السحائية؟

:MenACWY

- الأطفال قبل المراهقة من 11 إلى 12 سنة
- مراهقون بعمر 16 سنة (جرعة معززة)

:MenB

- أي شخص عمره 10 سنوات فأكثر ويتعرض لخطر متزايد
- يمكن لأي شخص من عمر 16 إلى 23 سنة (ويفضل أن يكون في سن 16 إلى 18 سنة) أن يتلقى MenB بالإضافة إلى MenACWY.

:MenABCWY

- أي شخص يبلغ من العمر 10 سنوات فما فوق ويحتاج إلى MenACWY وMenB في نفس الزيارة.



يتطلب المقرر N.J.A.C. 8:57-4 من الطلاب تقديم دليل على تلقيهم لقاح المكورات السحائية (MenACWY) في الصف السابع وما فوق.

يتطلب قانون N.J.S.A. 18A:62-15.1 من الطلاب في مؤسسات التعليم العالي تلقي لقاح المكورات السحائية كشرط للحضور.

لمزيد من المعلومات

إدارة الصحة في نيو جيرسي
(New Jersey Department of Health)
nj.gov/health/vaccines

National Foundation for
Infectious Diseases (NFID)
nfid.org/infectious-disease/meningococcal

امسح الأسفل أو قم بزيارة
nj.gov/health/cd/topics/meningo.shtml

تابعونا على وسائل التواصل الاجتماعي
:@NJDeptofHealth

Facebook، وInstagram، وThreads، وX،
YouTube وLinkedIn،

New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service
Vaccine Preventable Disease Program
PO Box 369
Trenton, NJ
609-826-4861

NJ Health
New Jersey Department of Health

ما هو مرض المكور السحائي؟

يشير مرض المكور السحائي إلى أي مرض يسببه نوع من البكتيريا (الجراثيم) المعروف باسمنيسريا السحائية. قد يؤدي مرض المكورات السحائية إلى التهاب في بطانة الدماغ والحبل الشوكي (التهاب السحايا) و/أو عدوى دموية خطيرة (تعفن الدم).

حوالي 5-20% من الناس يحملون هذا النوع من البكتيريا في أنوفهم وحلقهم ولا يصابون بمرض منها. لكن أحيانا، يمكن لهذه البكتيريا أن تغزو الجسم وتسبب مرض المكورات السحائية.

كيف يُصاب الأشخاص بمرض المكورات السحائية؟

ينشر الناس بكتيريا المكورات السحائية عن طريق مشاركة إفرازات الجهاز التنفسي والحنجرة (اللعاب أو اللعاب). ليس معديا (سهل الانتشار) مثل نزلة البرد أو الإنفلونزا.

ينتشر المرض أثناء **الاتصال القريب أو الطويل**. بعض الأمثلة تشمل:

- الإقامة في المنزل نفسه
- التقبيل
- السعال والعطس
- مشاركة أدوات الأكل، والطعام، والمشروبات، وما إلى ذلك.



ما أعراض مرض المكورات السحائية؟

- التشوش الذهني
- التعب (الشعور بتعب شديد)
- الصداع
- الحمى الشديدة
- الغثيان
- الحساسية للضوء
- تيبُّس الرقبة



من يمكن أن يصاب بمرض المكورات السحائية؟

يمكن لأي شخص أن يصاب بمرض المكورات السحائية، لكن بعض المجموعات معرضة لخطر متزايد. وتشمل هذه:

- ما قبل المراهقة والمراهقين
- طلاب الجامعات والمجندون العسكريون الذين يعيشون في مهاجع أو الثكنات
- الأشخاص الذين يعانون من بعض الحالات الطبية أو اضطرابات الجهاز المناعي
- الأشخاص الذين قد تعرضوا لمرض المكورات السحائية أثناء تفشي
- المسافرون الدوليون

الشباب البالغون الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و23 عاما لديهم أعلى معدلات الإصابة بمرض المكورات السحاوية في الولايات المتحدة.

ماذا يمكن أن يحدث إذا أصيبت بمرض المكورات السحائية؟

مرض المكورات السحائية خطير؛ حتى مع العلاج، قد يؤدي المرض إلى الوفاة. من بين الذين يعيشون، حوالي 20% سيفقدون أذرعهم أو أرجلهم، أو يعانون من تلف في الكلى، أو يصبحون أصم، أو يعانون من نوبات صرع أو سكتات دماغية. التشخيص والعلاج المبكران مهمان.

كيف يمكنك الوقاية من مرض المكورات السحائية؟

أفضل طريقة للوقاية من مرض المكورات السحاوية هي الحصول على التطعيم. هناك ثلاثة أنواع من لقاحات المكورات السحاوية المستخدمة في الولايات المتحدة. كل نوع يساعد في الحماية من مجموعات مصلية مختلفة (سلالات) من بكتيريا المغمرات السحائية (A، B، C، W، Y).

- لقاح المكورات السحائية المقترن (MenACWY)
- لقاحات المجموعة المصلية B أو MenB
- لقاحات بنتاقالنت أو MenABCWY

هل لقاحات المكورات السحائية آمنة؟

قد تسبب لقاحات المكورات السحاوية آثارا جانبية خفيفة، مثل الاحمرار والألم في موقع الحقن. قد يحدث الإغماء بعد التطعيم، خاصة عند المراهقين. لمنع الإغماء من الإصابة، ينصح بالجلوس أو الاستلقاء أثناء وبعد التطعيم.

