Quem deve tomar vacinas meningocócicas?

MenACWY:

- Pré-adolescentes de 11 a 12 anos
- Adolescentes de 16 anos (dose de reforço)

MenB:

- Qualquer pessoa com 10 anos ou mais que apresente um risco aumentado
- Qualquer pessoa de 16 a 23 anos (preferencialmente entre 16 e 18 anos) pode receber a MenB além da MenACWY.

MenABCWY:

- Qualquer pessoa com 10 anos ou mais que precise da MenACWY e da MenB na mesma consulta.



A Lei N.J.A.C. 8:57-4 exige que os estudantes apresentem evidências de que receberam a vacina meningocócica (MenACWY) a partir do 7º ano.

A Lei N.J.S.A. 18A:62-15.1 exige que estudantes de instituições de ensino superior recebam a vacinação meningocócica como condição para frequentar os cursos.

Para Mais Informações

Departamento de Saúde de Nova Jersey (New Jersey Department of Health)
nj.gov/health/vaccines

National Foundation for Infectious Diseases (NFID)
nfid.org/infectious-disease/meningococcal

Escaneie abaixo ou visite
nj.gov/health/cd/topics/meningo.shtml

Siga-nos nas redes sociais @NJDeptofHealth:

Facebook, Instagram, Threads, X, LinkedIn e YouTube

New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service
Vaccine Preventable Disease Program
PO Box 369
Trenton, NJ
609-826-4861

NJHealth New Jersey Department of Health



Doença meningocócica

Você está protegido?

Informações para adolescentes e jovens adultos

NJHealth New Jersey Department of Health

O que é doença meningocócica?

Doença meningocócica refere-se a qualquer doença causada pelo tipo de bactéria (germes) chamada *Neisseria meningitidis*. A doença meningocócica pode resultar em inflamação do revestimento do cérebro e da medula espinhal (meningite) e/ou uma infecção sanguínea grave (septicemia).

Cerca de 5 a 20% das pessoas carregam esse tipo de bactéria no nariz e garganta e não ficam doentes por causa dela. Porém, às vezes, essas bactérias podem invadir o corpo e causar doença meningocócica.

Como as pessoas contraem doença meningocócica?

As pessoas espalham bactérias meningocócicas compartilhando secreções respiratórias e de garganta (saliva ou cuspe). Não é tão contagiosa (não se espalha tão facilmente) quanto o resfriado ou a gripe.

A doença se espalha durante **contato próximo ou prolongado**. Alguns exemplos incluem:

- Morar na mesma casa
- Beijar
- Tosse e espirros
- Compartilhar talheres, alimentos, bebidas etc.



Quais são os sintomas da doença meningocócica?

- Confusão
- Fadiga (sentir muito cansaço)
- Dor de cabeça
- Febre alta
- Náusea
- Sensibilidade à luz
- Rigidez no pescoço



Quem pode contrair doença meningocócica?

Qualquer pessoa pode contrair a doença meningocócica, mas certos grupos apresentam um risco aumentado. Estes incluem:

- Pré-adolescentes e adolescentes
- Estudantes universitários e recrutas militares vivendo em dormitórios ou alojamentos
- Pessoas com determinadas condições médicas ou distúrbios do sistema imunológico
- Pessoas que possam ter sido expostas à doença meningocócica durante um surto
- Viajantes internacionais

Jovens adultos, entre 16 e 23 anos, apresentam as maiores taxas de doença meningocócica nos Estados Unidos.

O que pode acontecer se eu contrair doença meningocócica?

A doença meningocócica é grave; mesmo com tratamento, a doença pode resultar em morte. Daqueles que sobrevivem, cerca de 20% perderão braços ou pernas, sofrerão danos nos rins, ficarão surdos ou sofrerão convulsões ou derrames. O diagnóstico e tratamento precoces são importantes.

Como prevenir a doença meningocócica?

A melhor forma de prevenir a doença meningocócica é se vacinar. Existem três tipos de vacinas meningocócicas usadas nos Estados Unidos. Cada tipo ajuda a proteger contra diferentes sorogrupos (cepas) de bactérias meningocócicas (A, B, C, W, Y).

- Meningocócica conjugada (MenACWY)
- Vacinas do sorogrupo B ou MenB
- Vacinas pentavalente ou MenABCWY

As vacinas meningocócicas são seguras?

As vacinas meningocócicas podem causar efeitos colaterais leves, como vermelhidão e dor no local da injeção. Desmaios podem ocorrer após a vacinação, especialmente em adolescentes. Para evitar lesões devido aos desmaios, recomenda-se sentar ou deitar durante e após a vacinação.

