## મેનિન્ગોકોકલ રસી કોને મળવી જોઈએ?

### MenACWY:

- 11-12 વર્ષ પૂર્વવયના
- 16 વર્ષની ઉંમરના કિશોરો (બૂસ્ટર ડોઝ)

### MenB:

- 10 વર્ષ કે તેથી વધુ ઉંમરની કોઈ પણ વ્યક્તિ કે જેને જોખમ વધારે છે
- 16 થી 23 વર્ષ સુધીની કોઈપણ વ્યક્તિ (પ્રાધાન્ય 16 થી 18 વર્ષની ઉંમરે) MenACWY ઉપરાંત MenB પ્રાપ્ત કરી શકે છે.

### MenABCWY:

- 10 વર્ષ કે તેથી વધુ ઉંમરના કોઈપણ વ્યક્તિ જેને એક જ મુલાકાતમાં MenACWY અને MenBની જરૂર હોય.



N.J.A.C. 8:57-4 વિદ્યાર્થીઓને ગ્રેડ 7 અને તેથી વધુ પર મેનિન્ગોકોકલ રસી (MenACWY) પ્રાપ્ત કરવાના પુરાવા પ્રદાન કરવાની જરૂર છે.

N.J.S.A. 18A:62-15.1 ઉચ્ચ શિક્ષણની સંસ્થાઓના વિદ્યાર્થીઓને હાજરીની શરત તરીકે મેનિન્ગોકોકલ રસીકરણ મેળવવાની જરૂર છે.

## વધુ માહિતી માટે

**ન્યૂ જર્સીડિપાર્ટમેન્ટઓફ હેલ્થ (New Jersey Department of Health)**
nj.gov/health/vaccines

**National Foundation for Infectious Diseases (NFID)**
nfid.org/infectious-disease/meningococcal

**નીચે સ્કેન કરો અથવા મુલાકાત લો**
**nj.gov/health/cd/topics/meningo.shtml**

**સોશિયલ મીડિયા @NJDeptofHealth પર અમને અનુસરો:**

**Facebook, Instagram, Threads, X, LinkedIn, અને YouTube**


**New Jersey Department of Health**
**Communicable Disease Service**
**Vaccine Preventable Disease Program**
**PO Box 369**
**Trenton, NJ**
**609-826-4861**


NJHealth New Jersey Department of Health



# મેનિન્ગોકોકલ રોગ

## શું તમે સુરક્ષિત છો?

કિશોરો અને યુવાન પુખ્ત વયના લોકો માટે માહિતી

NJHealth New Jersey Department of Health

## મેનિન્ગોકોકલ રોગ શું છે?

મેનિન્ગોકોકલ રોગ એ બેક્ટેરિયા (સૂક્ષ્મજંતુઓ) ના પ્રકારને કારણે થતી કોઈપણ બીમારીનો સંદર્ભ આપે છે, જેને નેઇસેરિયા મેનિન્જાઇટિડિસકહેવામાં આવે છે. મેનિન્ગોકોકલ રોગના પરિણામે મગજ અને કરોડરજ્જુના અસ્તરની બળતરા (મેનિન્જાઇટિસ) અને/અથવા ગંભીર રક્ત ચેપ (સેપ્ટિસેમિયા) થઈ શકે છે.

લગભગ 5-20% લોકો તેમના નાક અને ગળામાં આ પ્રકારના બેક્ટેરિયા ધરાવે છે અને તેનાથી બીમાર થતા નથી. કેટલીકવાર, જો કે, આ બેક્ટેરિયા શરીર પર આક્રમણ કરી શકે છે અને મેનિન્ગોકોકલ રોગનું કારણ બની શકે છે.

## લોકોને મેનિન્ગોકોકલ રોગ કેવી રીતે થાય છે?

લોકો શ્વસન અને ગળાના સ્ત્રાવ (લાળ અથવા થૂંક) શેર કરીને મેનિન્ગોકોકલ બેક્ટેરિયા ફેલાવે છે. તે શરદી અથવા ફ્લૂ જેટલું ચેપી (સરળતાથી ફેલાય છે) નથી.

આ રોગન**જીકના અથવા લાંબા સંપર્ક** દરમિયાન ફેલાય છે. કેટલાક ઉદાહરણોમાં શામેલ છે:

- એક જ ઘરમાં રહેવું
- ચુંબન
- ઉધરસ અને છીંક
- ખાવાના વાસણો, ખોરાક, પીણાં વગેરે વહેંચવું.



## મેનિન્ગોકોકલ રોગના લક્ષણો શું છે?

- મૂંઝવણ થવી
- થાક (ખૂબ થાક લાગવો)
- માથાનો દુખાવો
- તીવ્ર તાવ
- ઉબકા
- પ્રકાશ પ્રત્યે સંવેદનશીલતા
- ગરદન જકડાઈ જવી



## મેનિન્ગોકોકલ રોગ કોને થઈ શકે છે?

કોઈને પણ મેનિન્ગોકોકલ રોગ થઈ શકે છે, પરંતુ કેટલાક જૂથોને જોખમ વધે છે. આમાં શામેલ છે:

- કિશોરો અને કિશોરો
- ડોર્મ અથવા બેરેકમાં રહેતા કોલેજના વિદ્યાર્થીઓ અને લશ્કરી ભરતી
- કેટલીક તબીબી પરિસ્થિતિઓ અથવા રોગપ્રતિકારક શક્તિની વિકૃતિઓવાળા લોકો
- એવા લોકો કે જેઓ ફાટી નીકળવા દરમિયાન મેનિન્ગોકોકલ રોગના સંપર્કમાં આવ્યા હોઈ શકે છે
- આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રવાસીઓ

**યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સમાં 16 થી 23 વર્ષની વયના યુવાન પુખ્ત વયના લોકોમાં મેનિન્ગોકોકલ રોગનો દર સૌથી વધુ છે.**

## જો મને મેનિન્ગોકોકલ રોગ થાય તો શું થઈ શકે છે?

મેનિન્ગોકોકલ રોગ ગંભીર છે; સારવાર સાથે પણ, આ રોગ મૃત્યુમાં પરિણમી શકે છે. જેઓ જીવે છે, તેમાંથી લગભગ 20% તેમના હાથ અથવા પગ ગુમાવશે, બહેરા બનશે, અથવા આંચકી અથવા સ્ટ્રોકનો ભોગ બનશે. વહેલા નિદાન અને સારવાર મહત્વપૂર્ણ છે.

## તમે મેનિન્ગોકોકલ રોગને કેવી રીતે અટકાવી શકો છો?

મેનિન્ગોકોકલ રોગને રોકવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે રસી લેવી. યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સમાં ત્રણ પ્રકારની મેનિન્ગોકોકલ રસીઓનો ઉપયોગ થાય છે. દરેક પ્રકાર મેનિન્ગોકોકલ બેક્ટેરિયા (A, B, C, W, Y) ના વિવિધ સેરોગ્રુપ્સ સામે રક્ષણ આપવામાં મદદ કરે છે.

- મેનિગોકોકલ કન્જુગેટ (MenACWY)
- સેરોગ્રુપ બી અથવા MenB રસી
- પેન્ટાવેલેન્ટ અથવા MenABCWY રસી

## શું મેનિન્ગોકોકલ રસીઓ સલામત છે?

મેનિન્ગોકોકલ રસીઓ હળવી આડઅસરો પેદા કરી શકે છે, જેમ કે ઇન્જેક્શન સાઇટ પર લાલાશ અને દુખાવો. રસીકરણ પછી બેભાન થઈ શકે છે, ખાસ કરીને કિશોરોમાં. ઇજાને બેભાન થવાથી રોકવા માટે, રસીકરણ દરમિયાન અને પછી બેસવા અથવા સૂવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે.

