수막구균 백신 접종 대상자는 누구인가요?

MenACWY:

- 11~12세의 청소년
- 16세의 청소년(부스터 접종)

MenB:

- 감염 위험이 높은 10세 이상의 사람
- 16세~23세(16세~18세 권장)는 MenACWY 외에도 MenB를 접종받을 수 있습니다.

MenABCWY:

- 방문 시 MenACWY 및 MenB를 모두 접종해야 하는 10세 이상의 사람



N.J.A.C. 8:57-4에 따르면 7학년 이상의 학생들은 수막구균 백신(MenACWY) 접종 증명서를 제출해야 합니다.

N.J.S.A. 18A:62-15.1에 따르면 고등 교육 기관에 다니는 학생들은 출석 조건으로 수막구균 백신을 접종받아야 합니다.

추가 정보

뉴저지주 보건부(New Jersey Department of Health)
nj.gov/health/vaccines

National Foundation for Infectious Diseases (NFID)
nfid.org/infectious-disease/meningococcal

아래 코드를 스캔하거나 사이트를 방문하십시오
nj.gov/health/cd/topics/meningo.shtml

소셜 미디어에서 저희를 팔로우하십시오
@NJDeptofHealth:

Facebook, Instagram, Threads, X, LinkedIn, 및 YouTube

New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service
Vaccine Preventable Disease Program
PO Box 369
Trenton, NJ
609-826-4861

NJHealth New Jersey Department of Health



수막구균 질환

예방접종을 받으셨나요

청소년 및 청년을 위한 정보

NJHealth New Jersey Department of Health

수막구균 질환이란 무엇인가요?

수막구균 질환은 나이세리아 수막염이라는 박테리아(세균)의 종류에 의해 발생하는 모든 질병을 의미합니다. 수막구균 질환은 뇌와 척수를 감싸는 막의 염증(수막염) 및/또는 심각한 혈액 감염(패혈증)을 초래할 수 있습니다.

약 5~20%의 사람들이 코와 목에 이 박테리아를 가지고 있지만 질병에 걸리지 않습니다. 하지만 때때로 이러한 박테리아가 체내에 침투해 수막구균 질환을 일으킬 수 있습니다.

사람들은 어떻게 수막구균 질환에 걸리나요?

사람들은 호흡기와 목 분비물(타액 또는 침)을 공유함으로써 수막구균을 전파합니다. 감기나 독감만큼 전염성이 강하지 않습니다(쉽게 전파되지 않음).

이러한 질환은 **밀접하게 접촉하거나 장시간 접촉할 시** 전파됩니다. 몇 가지 예시는 다음과 같습니다.

- 같은 집 거주
- 입맞춤
- 기침과 재채기
- 식기, 음식, 음료 등을 공유.



수막구균 질환의 증상은 무엇인가요?

- 혼란
- 피로(매우 피곤함)
- 두통
- 고열
- 메스꺼움
- 빛에 민감함
- 목이 뻣뻣함



어떤 사람이 수막구균 질환에 걸릴 수 있나요?

누구나 수막구균 질환에 걸릴 수 있지만 특정 집단은 걸릴 위험이 더 높습니다. 걸릴 위험이 높은 사람은 다음과 같습니다.

- 십 대 초반 아동과 청소년
- 기숙사나 막사에서 생활하는 대학생과 군 신병
- 특정 의학적 질환이나 면역 체계 장애를 가진 사람
- 발병 중에 수막구균 질환에 노출되었을 가능성이 있는 사람
- 해외 여행자

미국에서는 16세~23세 젊은 성인들의 수막구균 질환 발생률이 가장 높습니다.

수막구균 질환에 걸리면 어떤 일이 발생할 수 있나요?

수막구균 질환은 매우 심각하며 치료를 받아도 사망에 이를 수 있습니다. 살아남은 사람 중 약 20%는 팔이나 다리를 잃거나, 신장 손상을 겪거나, 청력을 잃거나, 발작이나 뇌졸중을 겪게 됩니다. 조기 진단과 치료가 중요합니다.

수막구균 질환을 어떻게 예방할 수 있나요?

수막구균 질환을 예방하는 가장 좋은 방법은 백신을 접종받는 것입니다. 미국에서 사용되는 수막구균 백신에는 세 가지 유형이 있습니다. 각 유형은 수막구균의 서로 다른 혈청군(균주)(A, B, C, W, Y)으로부터 보호하는 데 도움이 됩니다.

- 수막구균 결합 백신(MenACWY)
- 혈청군 B 또는 MenB 백신
- 5가 또는 MenABCWY 백신

수막구균 백신은 안전한가요?

수막구균 백신은 주사 부위의 발적 및 통증 같은 경미한 부작용을 일으킬 수 있습니다. 특히 청소년은 백신 접종 후 실신할 수 있습니다. 기절로 인한 부상을 예방하기 위해 접종 중과 접종 후에 앉거나 누워 있는 것이 권장됩니다.

