谁应该接种脑膜炎球菌疫苗?

MenACWY:

- 11 至 12 岁青春期前孩童
- 16 岁青少年（加强剂）

MenB:

- 10 岁以上具高感染风险之人员
- 16 至 23 岁族群（建议优先于 16 至 18 岁施打），可于接种 MenACWY 疫苗外再加打 MenB 疫苗。

MenABCWY:

- 10 岁以上，并需于同一次就诊同时接种 MenACWY 与 MenB 两种疫苗者。



N.J.A.C. 8:57-4 规范：七年级及以上学生必须提供脑膜炎球菌疫苗 (MenACWY) 的接种证明。

N.J.S.A. 18A：62-15.1 规定：高等教育机构的学生必须接种脑膜炎球菌疫苗作为就读条件。

更多信息

纽泽西州卫生局 (New Jersey Department of Health)
nj.gov/health/vaccines

National Foundation for Infectious Diseases (NFID)
nfid.org/infectious-disease/meningococcal

请扫描下方或访问
nj.gov/health/cd/topics/meningo.shtml

关注我们的官方社群账号 @NJDeptofHealth：

Facebook、Instagram、Threads、X、LinkedIn 和 YouTube

New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service
Vaccine Preventable Disease Program
PO Box 369
Trenton, NJ
609-826-4861

NJHealth New Jersey Department of Health



脑膜炎球菌病

您已获得防护了吗?

青少年与年轻成人专用信息

NJHealth New Jersey Department of Health

什么是脑膜炎球菌疾病?

脑膜炎球菌疾病，泛指由脑膜炎奈瑟菌这类致病菌所引发的各式病症。患病后可能引发脑脊髓膜发炎（脑膜炎），或是严重的血液感染（败血症）。

约有 5%～20% 的民众鼻腔、咽喉携带该细菌，自身却不会发病。但细菌一旦侵入人体组织，就会诱发脑膜炎球菌疾病。

脑膜炎球菌病的感染途径有哪些?

病菌通过人与人之间交换呼吸道、咽喉分泌物（唾液）进行传播。其传染性不如一般感冒、流行性感冒强。

仅会在**近距离、长时间接触**的状况下扩散。以下是一些例子：

- 住在同一个家庭中
- 接吻
- 咳嗽和打喷嚏
- 共享餐具、食物、饮料等等。



脑膜炎球菌病有哪些症状?

- 意识混乱
- 疲惫（重度倦怠）
- 头痛
- 高烧
- 恶心
- 畏光
- 脖子僵硬



谁会感染脑膜炎球菌病?

所有人皆有感染可能，但特定族群的罹病风险更高。这些包括：

- 青春期前孩童、青少年
- 住宿宿舍的大学生和入住营舍的军事新兵
- 罹患特定慢性病或免疫功能异常者
- 疾病爆发期间曾暴露于感染源的人员
- 国际旅客

在美国境内，16 至 23 岁的年轻成人，脑膜炎球菌疾病的发生率为全体族群最高。

若感染脑膜炎球菌疾病，会产生哪些后果?

脑膜炎球菌疾病属重症，即便接受治疗，仍有致死风险。存活患者之中，大约 20% 会出现肢体截肢、肾损伤、失聪、癫痫发作或是中风等后遗症。早期确诊与治疗相当关键。

如何预防脑膜炎球菌疾病?

接种疫苗是预防该疾病最有效的方式。美国目前使用三种脑膜炎球菌疫苗。各款疫苗分别对抗不同血清型（菌株）的脑膜炎球菌，包含 A、B、C、W、Y 型。

- 脑膜炎结合疫苗 (MenACWY)
- 血清群 B 或 MenB 疫苗
- 五价疫苗或 MenABCWY 疫苗

脑膜炎球菌疫苗安全吗?

接种后可能出现轻微副作用，例如注射部位红肿、酸痛。施打完毕后可能发生晕厥，此情形在青少年身上更为常见。为避免晕倒造成身体伤害，建议施打过程与接种完毕后维持坐姿或卧姿休息。

