¿Quién debería vacunarse contra el meningococo?

MenACWY:

- Preadolescentes de 11-12 años
- Adolescentes de 16 años (dosis de refuerzo)

MenB:

- Cualquier persona de 10 años o más que tenga un mayor riesgo
- Cualquier persona de 16 a 23 años (preferiblemente entre los 16 y 18 años) puede recibir la vacuna MenB además de MenACWY.

MenABCWY:

- Cualquier persona mayor de de 10 años que necesite MenACWY y MenB en la misma visita.



N.J.A.C. 8:57-4 exige que los estudiantes presenten evidencia de haber recibido la vacuna antimeningocócica (MenACWY) en 7.º grado y grados superiores.

N.J.S.A. 18A:62-15.1 exige que los estudiantes de instituciones de educación superior reciban la vacuna contra el meningococo como condición de asistencia.

Para obtener más información

Departamento de Salud de Nueva Jersey (Department of Health)
nj.gov/health/vaccines

National Foundation for Infectious Diseases (NFID)
nfid.org/infectious-disease/meningococcal

Escanee abajo o visite
nj.gov/health/cd/topics/meningo.shtml

Síguenos en redes sociales @NJDeptofHealth:

Facebook, Instagram, Threads, X, LinkedIn, y YouTube

New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service
Vaccine Preventable Disease Program
PO Box 369
Trenton, NJ
609-826-4861

NJHealth
Departamento de Salud de Nueva Jersey



Enfermedad meningocócica

¿Está protegido?

Información para adolescentes y jóvenes adultos

NJHealth
Departamento de Salud de Nueva Jersey

¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica se refiere a cualquier enfermedad causada por el tipo de bacterias (gérmenes) llamadas *Neisseria meningitidis*. La enfermedad meningocócica puede causar inflamación del revestimiento del cerebro y la médula espinal (meningitis) o una infección grave de la sangre (septicemia).

Alrededor del 5-20% de las personas llevan este tipo de bacterias en la nariz y la garganta y no se enferman por ellas. Sin embargo, a veces estas bacterias pueden invadir el cuerpo y causar la enfermedad meningocócica.

¿Cómo se contrae la enfermedad meningocócica?

Las personas transmiten bacterias meningocócicas compartiendo secreciones respiratorias y de garganta (saliva o saliva). No es tan contagiosa (fácilmente contagiosa) como el resfriado o la gripe.

La enfermedad se propaga durante **el contacto cercano o prolongado**. Algunos ejemplos incluyen:

- Vivir en la misma casa
- Besos
- Tos y estornudos
- Compartir utensilios de comida, comida, bebidas, etc.



¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

- Confusión
- Sentirse muy cansado
- Dolor de cabeza
- Fiebre alta
- Náuseas
- Sensibilidad a la luz
- Cuello rígido



¿Quién puede contraer la enfermedad meningocócica?

Cualquiera puede contraer la enfermedad meningocócica, pero ciertos grupos tienen un riesgo mayor. Estas incluyen:

- Preadolescentes y adolescentes
- Estudiantes universitarios y reclutas militares que viven en residencias o barracones
- Personas con ciertas condiciones médicas o trastornos del sistema inmunitario
- Personas que pudieron haber estado expuestas a la enfermedad meningocócica durante un brote
- Volantes para viajes internacionales

Los adultos jóvenes, entre 16 y 23 años, presentan las tasas más altas de enfermedad meningocócica en Estados Unidos.

¿Qué puede pasar si contraigo la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es grave; incluso con tratamiento, la enfermedad puede provocar la muerte. De los que sobreviven, alrededor del 20% perderán brazos o piernas, sufrirán daños renales, quedarán sordos o sufrirán convulsiones o ictus. El diagnóstico y tratamiento tempranos son importantes.

¿Cómo se puede prevenir la enfermedad meningocócica?

La mejor manera de prevenir la enfermedad meningocócica es vacunarse. Existen tres tipos de vacunas meningocócicas utilizadas en Estados Unidos. Cada tipo ayuda a proteger contra diferentes serogrupos (cepas) de bacterias meningocócicas (A, B, C, W, Y).

- Conjugado Meningocócico (MenACWY)
- Vacunas contra el serogrupo B o MenB
- Vacunas Pentavalentes o MenABCWY

¿Son seguras las vacunas contra el meningococo?

Las vacunas contra el meningococo pueden causar efectos secundarios leves, como enrojecimiento y dolor en el lugar de la inyección. El desmayo puede ocurrir tras la vacunación, especialmente en adolescentes. Para evitar desmayos por lesiones, se recomienda sentarse o tumbarse durante y después de la vacunación.

