誰應該接種腦膜炎球菌疫苗?

MenACWY:

- 11 至 12 歲青春期前孩童
- 16 歲青少年（加強劑）

MenB:

- 10 歲以上具高感染風險之人員
- 16 至 23 歲族群（建議優先於 16 至 18 歲施打），可於接種 MenACWY 疫苗外再加打 MenB 疫苗。

MenABCWY:

- 10 歲以上，並需於同一次就診同時接種 MenACWY 與 MenB 兩種疫苗者。



N.J.A.C. 8:57-4 規範：七年級及以上學生必須提供腦膜炎球菌疫苗 (MenACWY) 之接種證明。

N.J.S.A. 18A：62-15.1 規定：高等教育機構的學生必須接種腦膜炎球菌疫苗作為就讀條件。

更多資訊

紐澤西州衛生局 (New Jersey Department of Health)
nj.gov/health/vaccines

National Foundation for Infectious Diseases (NFID)
nfid.org/infectious-disease/meningococcal

請掃描下方或造訪
nj.gov/health/cd/topics/meningo.shtml

關注我們的官方社群帳號 @NJDeptofHealth：

Facebook、Instagram、Threads、X、LinkedIn 和 YouTube

New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service
Vaccine Preventable Disease Program
PO Box 369
Trenton, NJ
609-826-4861

NJHealth New Jersey Department of Health



腦膜炎球菌病

您已獲得防護了嗎?

青少年與年輕成人專用資訊

NJHealth New Jersey Department of Health

什麼是腦膜炎球菌疾病?

腦膜炎球菌疾病，泛指由腦膜炎奈瑟菌這類致病菌所引發的各式病症。患病後可能引發腦脊髓膜發炎（腦膜炎），或是嚴重的血液感染（敗血症）。

約有 5%～20% 的民眾鼻腔、咽喉攜帶該細菌，自身卻不會發病。但細菌一旦侵入人體組織，就會誘發腦膜炎球菌疾病。

腦膜炎球菌病的感染途徑有哪些?

病菌透過人與人之間交換呼吸道、咽喉分泌物（唾液）進行傳播。其傳染性不如一般感冒、流行性感冒強。

僅會在**近距離、長時間接觸**的狀況下擴散。以下是一些例子：

- 住在同一個家庭中
- 接吻
- 咳嗽和打噴嚏
- 共用餐具、食物、飲料等等。



腦膜炎球菌病有哪些症狀?

- 意識混亂
- 疲憊（重度倦怠）
- 頭痛
- 高燒
- 噁心
- 畏光
- 脖子僵硬



誰會感染腦膜炎球菌病?

所有人皆有感染可能，但特定族群的罹病風險更高。這些包括：

- 青春期前孩童、青少年
- 住宿宿舍的大學生和入住營舍的軍事新兵
- 罹患特定慢性病或免疫功能異常者
- 疾病爆發期間曾暴露於感染源的人員
- 國際旅客

在美國境內，16 至 23 歲的年輕成人，腦膜炎球菌疾病的發生率為全體族群最高。

若感染腦膜炎球菌疾病，會產生哪些後果?

腦膜炎球菌疾病屬重症，即便接受治療，仍有致死風險。存活患者之中，大約 20% 會出現肢體截肢、腎損傷、失聰、癲癇發作或是中風等後遺症。早期確診與治療相當關鍵。

如何預防腦膜炎球菌疾病?

接種疫苗是預防該疾病最有效的方式。美國目前使用三種腦膜炎球菌疫苗。各款疫苗分別對抗不同血清型（菌株）的腦膜炎球菌，包含 A、B、C、W、Y 型。

- 腦膜炎結合疫苗 (MenACWY)
- 血清群 B 或 MenB 疫苗
- 五價疫苗或 MenABCWY 疫苗

腦膜炎球菌疫苗安全嗎?

接種後可能出現輕微副作用，例如注射部位紅腫、酸痛。施打完畢後可能發生暈厥，此情形在青少年身上更為常見。為避免暈倒造成身體傷害，建議施打過程與接種完畢後維持坐姿或臥姿休息。

