إدارة الصحة في New Jersey (New Jersey Department of Health)
خدمة الأمراض المعدية (Communicable Disease Service)

إشعار التعرض العيني - السعال الديكي

يرجى استشارة إدارة الصحة المحلية (Local Health Department, LHD) و/أو إدارة الصحة في New Jersey (New Jersey Department of Health, NJDOH) قبل التوزيع.
نسخة Microsoft® Word متاحة عند الطلب.

[*School/company letterhead*]

عزيزي [*parent/guardian/staff*]:

نكتب إليكم لإبلاغكم بأن شخصا [*school/company name*] تم تشخيصه بمرض **السعال الديكي.** ونتيجة لذلك، [*you/your child*] **قد تعرّض للإصابة**. ويعمل مسؤولو *[school/company]* الصحة العامة معا للمساعدة في الحفاظ على سلامة المجتمع. يرجى قراءة المعلومات الواردة أدناه.

ما هو السعال الدهي؟

السعال السفلي مرض معد يسبب **سعالا شديدا**. عادة ما تبدأ الأعراض مثل نزلة برد، بما في ذلك سيلان الأنف، والسعال الخفيف، والحمى المنخفضة. بعد حوالي أسبوع إلى أسبوعين، قد يزداد السعال سوءا ويشمل نوبات سعال قوية؛ صوت "هتاف" عند التنفس؛ التقيؤ بعد السعال؛ وصعب التنفس. يمكن أن يستمر السعال لعدة أسابيع. الأشخاص الذين تلقوا اللقاح قد يصابون بالسعال الديكي، لكن مرضهم عادة ما يكون أخف وأقصر.

ماذا علي أن أفعل؟

بغض النظر عن التطعيم السابق، يرجى **مراقبة [*your child*]** الأعراض **لمدة 21 يوما بعد التعرض (حتى [date]**الولاية). إذا ظهرت نوبات سعال أو نوبات جديدة، تواصل مع مقدم الرعاية الصحية.

توصي إدارة الصحة في نيوجيرسي بالمضادات الحيوية الوقائية للأشخاص الذين:

- العيش مع رضع تحت سن السنة في المنزل
- هل أنت حامل (خصوصا في الثلث الثالث من الحمل)
- لديك حالات صحية معينة تزيد من المخاطر
- هل على اتصال وثيق مع الرضع أو النساء الحوامل أو الأشخاص المعرضين للخطر العالي

إذا كان هذا ينطبق على منزلك، يرجى التواصل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

كيفية المساعدة في منع انتشار العدوى

أفضل طريقة للوقاية من السعال الديكي هي الحصول على التطعيم. يوصى بتطعيم السعال الديكي للجميع.

يمكنك أيضا المساعدة في الوقاية من الأمراض بغسل اليدين بشكل متكرر، وتغطية السعال والعطس، والبقاء في المنزل أثناء المرض، وعدم مشاركة الأكواب أو الأدوات أو زجاجات الماء.

مزيد من المعلومات عن السعال الديكي:

- nj.gov/health/cd/topics/pertussis.shtml
- vaccineinformation.org/diseases/whooping-cough

إذا كان لديك أسئلة، فيرجى التواصل [*Health Department Name/School/Facility*] على. [*phone number*]

مع خالص التحية،
[Health Officer / School Administrator / Nurse]